

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Hubungan Antara *Work Life Balance* Dengan *Fear Of Succes* Pada Wanita Bekerja di Jakarta Barat. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional menggunakan alat ukur *Work Life Balance Scale* (Fisher, 2009) dan *Fear of Success Scale* (Shaw & Costanzo, 1982). Data dikumpulkan melalui kuesioner. Hasil analisis ini menunjukkan terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *Work Life Balance Scale* dan *Fear of Success Scale* pada wanita yang bekerja di wilayah Jakarta Barat. Penelitian ini juga menemukan bahwa seseorang memiliki tingkat *work life balance* yang lebih baik, mereka kurang khawatir tentang kesuksesan, ini menunjukkan upaya untuk meningkatkan *work life balance* penting mengurangi ketakuran kesuksesan dan menciptakan lingkungan kerja yang mendukung bagi wanita yang bekerja. Selain itu, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk mengembangkan program intervensi yang bertujuan untuk meningkatkan *work life balance*.

Kata Kunci : *Work Life Balance*, *Fear Of Succes*, Wanita Bekerja



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

ABSTRAK

This study aims to determine the relationship between the relationship between work-life balance and fear of success in working women in West Jakarta. The design used in this study is a quantitative approach with a correlational method using the Work Life Balance Scale (Fisher, 2009) and the Fear of Success Scale (Shaw & Costanzo, 1982). The population in this study is Working Women in West Jakarta totaling 320 respondents. Data was collected through questionnaires. The results of this analysis show that there is a significant negative relationship between the Work Life Balance Scale and the Fear of Success Scale in women working in the West Jakarta area. The study also found that when people have a better level of work-life balance, they are less worried about success, suggesting that efforts to improve work-life balance are important to reduce the fear of success and create a supportive work environment for working women. In addition, the results of this study can be used as a basis for developing intervention programs that aim to improve work-life balance.

Kata Kunci : *Work Life Balance, Fear Of Succes, Working Women*

UNIVERSITAS
MERCU BUANA