



**HUBUNGAN ANTARA *WORK LIFE BALANCE* DENGAN  
*FEAR OF SUCCESS* PADA WANITA BEKERJA DI JAKARTA BARAT**

**TUGAS AKHIR**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)  
Pada Program Studi Psikologi

**Oleh :**

TIFANI AMELYA

46118010017

**Dosen Pembimbing :**

Dr. Indra Kusumah, M.Si

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
2024**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Nama : Tifani Amelya  
NIM : 46118010017  
Program : Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara *Work Life Balance* Dengan *Fear Of Succes* Pada Wanita Bekerja di Jakarta Barat

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

MERCU BUANA

Jakarta, 12 juli 2024



Tifani Amelya

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Tifani Amelya

NIM : 46118010017

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hibungan antara work life balance dengan fear of success pada wanita bekerja di jakarta barat

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Indra Kusumah, M.Si.  
NIDN : 0321078107

Ketua Penguji : Dr. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si.  
NIDN : 8929660023

Penguji 1 : Raden Ahmad Idham, MM.  
NIDN : 8852311019

(  )

(  )

(  )

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 12 Juli 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa telah menganugrahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan penuh rasa syukur. Skripsi yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA WORK LIFE BALANCE DENGAN FEAR OF SUCCESS PADA WANITA BEKERJA DI JAKARTA BARAT” disusun untuk memenuhi Sebagian persyaratan guna mendapatkan gelar Sarjana (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta

Selama proses penulisan Tgas Akhir ini, penulis banyak mendapatkan dukungan, bantuan serta doa dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Allah SWT. Yang telah memberikan kekuatan serta kesabaran kepada peneliti dalam menyusun Tugas Akhir ini.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi.,Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi.
4. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi.
5. Bapak Dr. Indra Kusumah, M.Si, selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah berkenan membimbing dengan sepenuh hati, hingga meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan arahan dan bimbingan. Hingga terselesaikannya skripsi ini
6. Ibu Amy Mardhatillah, Ph.D selaku dosen reviewer Tugas Akhir
7. Bapak Dr. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara, M. Si, selaku Ketua Sidang
8. Bapak Raden Ahmad Idham, MM, selaku Dosen Penguji
9. Ibu Dr. Dearly, M.Psi. Psikolog, selaku Dosen Pembimbingan Akademik yang senantiasa memberikan arahan yang baik kepada penulis.

10. Ayah, Ibu, Adik selaku keluarga peneliti yang telah memberi dukungan baik dalam segi moral dan material, serta doa-doa yang menyertai hingga Tugas Akhir ini selesai
11. Aprilia Indah Pratiwi yang selalu setia memberikan dukungan, semangat, dan telah menjadi sahabat saya.
12. Ayu Diah Nurkhalizah, Natasya Ramadhita yang selalu setia menemani saya dari semester awal hingga saat ini, dan yang bersedia memberikan bantuan dan juga dukungan hingga terselesaikannya Tuga Akhir ini.
13. Farris Fauzan selaku pacar yang selalu menemani, menjadi pendengar yang baik ketika saya sedang merasa lelah, dan selalu memberikan dukungan kepada saya.
14. Seluruh pihak yang terlibat dalam pengisian dan penyebaran kuesioner melalui google form.

Penulis menyadari bahwa penelitian dan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.



Jakarta, 10 Agustus 2023

Penulis

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Saya sivitas akademis universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tifani Amelya  
NIM : 46118010017  
Program : Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara *Work Life Balance* Dengan *Fear Of Succes*  
Pada Wanita Bekerja di Jakarta Barat

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas **Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta, Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 12 juli 2024



Tifani Amelya

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Hubungan Antara *Work Life Balance* Dengan *Fear Of Succes* Pada Wanita Bekerja di Jakarta Barat. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional menggunakan alat ukur *Work Life Balance Scale* (Fisher, 2009) dan *Fear of Success Scale* (Shaw & Costanzo, 1982). Data dikumpulkan melalui kuesioner. Hasil analisis ini menunjukkan terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *Work Life Balance Scale* dan *Fear of Success Scale* pada wanita yang bekerja di wilayah Jakarta Barat. Penelitian ini juga menemukan bahwa seseorang memiliki tingkat *work life balance* yang lebih baik, mereka kurang khawatir tentang kesuksesan, ini menunjukkan upaya untuk meningkatkan *work life balance* penting mengurangi ketakuran kesuksesan dan menciptakan lingkungan kerja yang mendukung bagi wanita yang bekerja. Selain itu, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk mengembangkan program intervensi yang bertujuan untuk meningkatkan *work life balance*.

Kata Kunci : *Work Life Balance*, *Fear Of Succes*, Wanita Bekerja



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## **ABSTRAK**

*This study aims to determine the relationship between the relationship between work-life balance and fear of success in working women in West Jakarta. The design used in this study is a quantitative approach with a correlational method using the Work Life Balance Scale (Fisher, 2009) and the Fear of Success Scale (Shaw & Costanzo, 1982). The population in this study is Working Women in West Jakarta totaling 320 respondents. Data was collected through questionnaires. The results of this analysis show that there is a significant negative relationship between the Work Life Balance Scale and the Fear of Success Scale in women working in the West Jakarta area. The study also found that when people have a better level of work-life balance, they are less worried about success, suggesting that efforts to improve work-life balance are important to reduce the fear of success and create a supportive work environment for working women. In addition, the results of this study can be used as a basis for developing intervention programs that aim to improve work-life balance.*

Kata Kunci : *Work Life Balance, Fear Of Succes, Working Women*

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b>	
<b>TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABLE .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Masalah Penelitian .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>8</b>
2.1 Fear of Success.....	8
2.1.1 Pengertian Fear of Success .....	8
2.1.2 Dimensi Mercu of Success .....	11
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Fear of Success .....	12
2.2 Work Life Balance .....	12
2.2.1 Pengertian Work Life Balance .....	12
2.2.2 Dimensi Work Life Balance .....	14
2.2.3 Faktor Work Life Balance .....	15
2.3 Penelitian Terdahulu .....	16
2.4 Dinamika Penelitian.....	21
2.5 Kerangka Berpikir .....	24
2.6 Hipotesa Penelitian .....	24

<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
3.1 Desain Penelitian.....	25
3.2 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	25
3.2.1 Populasi Penelitian.....	25
3.2.2 Sampel Penelitian .....	25
3.2.3 Teknik Sampling .....	26
3.3 Variabel Penelitian.....	26
3.3.1 Fear of Success.....	26
3.3.1.1 Definisi Konseptual.....	26
3.3.1.2 Definisi Operasional.....	27
3.3.2 Work Life Balance .....	27
3.3.2.1 Definisi Konseptual.....	27
3.3.2.2 Definisi Operasional.....	27
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.4.1 Instrumen Penelitian.....	28
3.4.2 Blue Print Alat Ukur .....	28
3.4.2.1 Fear of Success.....	28
3.4.2.2 Work Life Balance .....	28
3.5 Teknik Analisa Data.....	29
3.5.1 Uji Alat Ukur .....	29
3.5.1.1 Uji Validitas .....	29
3.5.1.2 Uji Realibilitas .....	30
3.5.2 Uji Asumsi Klasik.....	31
3.5.2.1 Uji Normalitas.....	31
3.5.3 Uji Hipotesa Penelitian .....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>32</b>
4.1 Deskripsi Umum Responden .....	32
4.1.1 Data Usia .....	32
4.1.2 Data Status Pernikahan.....	33
4.2 Analisis Deskriptif Statistik.....	34
4.2.1 Kategori Skor Variabel Penelitian .....	34
4.3 Uji Alat Ukur .....	35

4.3.1 Uji Validitas.....	35
4.3.2 Uji Reliabilitas.....	38
4.4 Uji Asumsi Klasik .....	39
4.4.1 Uji Normalitas .....	39
4.4.2 Uji Linearitas .....	40
4.5 Uji Hipotesis .....	41
4.5.1 Uji Korelasi .....	41
4.6 Uji Tambahan .....	41
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>47</b>
5.1 Kesimpulan .....	47
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	47
5.3 Saran.....	47
5.3.1 Saran Teoritis .....	47
5.3.2 Saran Praktis .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>53</b>



## DAFTAR TABLE

Tabel 4.1 Usia .....	41
Tabel 4.2 Status Pernikahan .....	42
Tabel 4.3 Analisis Deskriptif .....	43
Tabel 4.4 Deskriptif Work Life Balance .....	43
Tabel 4.5 Deskriptif Fear Of Succes .....	43
Tabel 4.6 Uji Validitas <i>Work Of Balance Scale</i> .....	44
Table 4.7 Uji Validitas <i>Fear Of Success Scale</i> .....	45
Tabel 4.8 Uji Reliabilitas .....	46
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas .....	46
Tabel 4.10 Hasil Uji Linearitas .....	47
Tabel 4.11 Hasil Uji Korelasi .....	48
Tabel 4.12 Korelasi Antar Dimensi .....	48
Tabel 4. 1 Uji Beda Antara Variabel Work Life Balance dengan Fear Of Success pada Wanita Bekerja yang sudah menikah dan belum menikah ...	49



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Total Sampel dengan menggunakan G\*Power ..... 34

