



**Perbandingan *Psychological Well Being* Pada Mahasiswa Tahun
Pertama Dengan Mahasiswa yang mengambil Tugas Akhir di
Universitas Mercu Buana selama Pandemi Covid-19**



SKRIPSI

YAYUK

46114120108

**PROGAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2021



Perbandingan *Psychological Well Being* Pada Mahasiswa Tahun Pertama Dengan Mahasiswa yang mengambil Tugas Akhir di Universitas Mercu Buana selama Pandemi Covid-19

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

YAYUK

46114120108

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**PROGAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Yayuk

NIM : 46114120108

Jurusan : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Judul Penelitian : Perbandingan Psychological Well Being Pada Mahasiswa Tahun Pertama Dengan Mahasiswa yang Mengambil Tugas Akhir di Universitas Mercu Buana Selama Pandemi Covid-19

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan skripsi yang telah saya buat ini merupakan hasil karya sendiri dan benar keasliannya. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan Universitas Mercu Buana.

Demikian, pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dipaksakan.

Penulis,



(Yayuk)

PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Perbandingan Psychological Well Being Pada Mahasiswa Tahun Pertama Dengan Mahasiswa yang Mengambil Tugas Akhir di Universitas Mercu Buana Selama Pandemi Covid-19

Nama : Yayuk

NIM : 46114120108

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 30 September 2021

Pembimbing



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph. D

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR

Tugas akhir yang berjudul “Perbandingan Psychological Well Being Pada Mahasiswa Tahun Pertama Dengan Mahasiswa yang Mengambil Tugas Akhir di Universitas Mercu Buana Selama Pandemi Covid-19” telah diujikan dalam sidang tugas akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal September 2021. Tugas akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 30 September 2021

Penguji I

Dr.Irma Himmatul Aliyyah,
M.Psi., Psikolog

Penguji II

Aulia Kirana, M.Psi.,
Psikolog

Pembimbing,

Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program studi strata satu (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih belum dapat dikatakan sempurna. Karena itu, kritik dan saran akan diterima dengan senang hati. Penulis juga menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini takkan dapat selesai tepat pada waktunya tanpa bantuan, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak. Maka dari itu, dengan segala kerendahan hati, Penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prahastia Kurnia Putri, S.Psi, M.Psi selaku Pembimbing Tugas Akhir yang telah membimbing penulis dengan semua nasihat, semangat dan ilmunya dalam menyusun laporan tugas akhir ini.
2. Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si selaku Kaprodi Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Laila Meiliyandrie Indah Wardani, M. Psi, Ph. D Dosen PA di Mercu Buana
4. Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan selama penulis menempuh pendidikan di Universitas Mercubuana.
5. Kedua orang tua yang selama ini telah membesarkan penulis.
6. Teman – teman seperjuangan Psikologi Universitas Mercu Buana.
7. Beserta semua pihak yang telah memotivasi dan ikut memberikan bantuannya kepada penulis yang namanya tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Semoga Allah Subhanahu wa Ta'ala membalas kebaikan yang telah diberikan kepada penulis dan penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat.

Jakarta, 30 September 2021



Yayuk



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah ada perbedaan *Psychological Well Being* pada Mahasiswa tahun pertama dengan Mahasiswa yang mengambil tugas akhir di Universitas Mercu Buana selama pandemi Covid-19 khususnya mahasiswa psikologi. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik purposive sampling dengan jumlah subyek 94 Mahasiswa. Alat ukur pada penelitian ini adalah skala *Psychological Well Being* yang disusun berdasarkan dimensi *Psychological Well Being* yang dikemukakan oleh Ryff (1989).

Hasil penelitian menunjukkan tidak ada perbedaan *Psychological Well Being* antara mahasiswa tahun pertama dengan Mahasiswa yang sedang mengambil tugas akhir di penelitian ini dengan hasil uji coba independen yang dilakukan oleh peneliti mendapatkan hasil nilai signifikansi yang lebih dari 0,05, yaitu 0,887.

Kata kunci; *Psychological Well Being*, Covid-19



ABSTRACT

Comparison of Psychological Well Being in First Year Students with Students taking Final Projects at Mercu Buana University during the Covid-19 Pandemic.

This study aims to see if there is a difference in Psychological Well Being in first year students with students taking final assignments at Mercu Buana University during the Covid-19 pandemic, especially psychology students. Sampling was done by purposive sampling technique with the number of subjects 94 students. The measuring instrument in this study is the Psychological Well Being scale which is based on the Psychological Well Being dimension proposed by Ryff (1989).

The results showed that there was no difference in Psychological Well Being between first year students and students who were taking their final project in this study with the results of an independent trial conducted by researchers getting a significance value of more than 0.05, which is 0.887.

Keywords; Psychological Well Being, Covid-19,



DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	i
PENGESAHAN TUGAS AKHIR	ii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
Daftar Gambar	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2 RUMUSAN MASALAH	10
1.3 TUJUAN PENELITIAN	10
1.4 MANFAAT PENELITIAN	10
BAB 2	12
KAJIAN PUSTAKA	12
2.1 Pengertian Psychological Well-Being	12
2.2. Penelitian Terdahulu	15
2.3. Kerangka Berfikir	17
2.4 Hipotesis	18
2.5 Hipotesa Penelitian	18
BAB 3	19
METODOLOGI PENELITIAN	19
3.1 Metode Penelitian	19
3.2 Variabel Penelitian	19
3.3 Rancangan Penelitian	20
3.4 Populasi	20
3.5 Sample	20

3.6 Lokasi penelitian	20
3.7 Alat Pengumpulan Data	20
3.8 Skala Penelitian.....	23
3.9 Metode Analisa Data.....	23
3.10 Uji validitas	23
3.11 Uji Reliabilitas	24
3.12 Uji Deskriptif	25
3.13 Uji Hipotesis.....	25
BAB IV	26
HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS.....	26
4.1 Gambaran responden.....	26
4.2 Uji Normalitas Data	27
4.3 Uji Homogen	28
4.4 Uji Independen T-test.....	29
4.5 Pembahasan.....	30
BAB V.....	33
PENUTUP.....	33
5.1 Kesimpulan	33
5.2 Saran Metodologis.	33
5.3 Saran Praktis.....	33
DAFTAR PUSTAKA	34
Lampiran	36

Daftar Gambar

Gambar 2. 1. Kerangka Berfikir.....	18
-------------------------------------	----



Daftar Tabel

Tabel 3. 1 Blue Print Skala Psychological Well-Being	22
Tabel 3. 2 Penilaian skala Likert.....	23
Tabel 3. 3 Hasil Uji validitas.....	24
Tabel 3. 4 Reliabilitas	25
Tabel 4. 1 Karakteristik responden.....	26
Tabel 4. 2 Tingkat level Mahasiswa	27
Tabel 4. 3. Hasil uji Normalitas data.....	28
Tabel 4. 4. Hasil uji homogenitas.....	29
Tabel 4. 5. Hasil uji independen T-test	30
Tabel 4. 6 Independent Samples Test	30



Daftar Lampiran

Lampiran 1 Reabilitas	36
Lampiran 2 T-test	39
Lampiran 3 Blueprint PWB After Judgement.....	40

