



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

**HUBUNGAN ANTARA *LONELINESS* DENGAN  
*SMARTPHONE ADDICTION***

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana**



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

Oleh:

**GADIES NURDIANI**

**46111010056**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**2015**

## PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Loneliness* dengan *Smartphone Addiction*

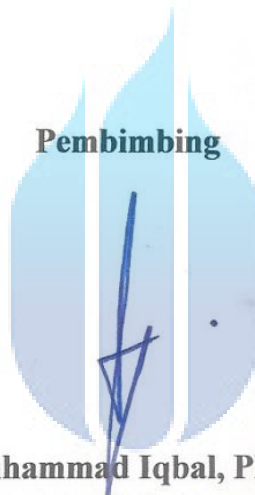
Nama : Gadies Nurdiani

NIM : 46111010056

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 13 Juli 2015

Pembimbing



Muhammad Iqbal, Ph.D

UNIVERSITAS

MERCU BUANA

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

Dr.H.A.A.Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

Muhammad Iqbal, Ph.D

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa semua pernyataan dalam skripsi ini:

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Loneliness* dengan *Smartphone Addiction*

Nama : Gadies Nurdiani

NIM : 46111010056

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 13 Juli 2015

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang telah ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada Program Studi Psikologi di Universitas Mercu Buana maupun di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 13 Juli 2015



Gadies Nurdiani

## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Hubungan Antara Loneliness dengan Smartphone Addiction**”, telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada 9 juli 2015. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 13 Juli 2015



Sidang Skripsi

Penguji I

Penguji II

Dr.H.A.A.Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

Drs. S.S. Sulistiyono, M.Si

Pembimbing

Muhammad Iqbal, Ph.D

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia dan pertolongan-Nya yang begitu besar sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Penulisan skripsi ini disusun bertujuan untuk memenuhi persyaratan mendapat gelar sarjana Psikologi (S1) pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menerima bimbingan, pengarahan, bantuan, kesempatan dan kemudahan dari berbagai pihak yang tidak ternilai harganya. Secara khusus penulis mengucapkan rasa hormat dan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. H. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran, serta saran yang diberikan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Seluruh dosen-dosen di Fakultas Psikologi yang telah memberikan pelajaran dan ilmunya kepada penulis.
4. Seluruh Karyawan-karyawan TU Fakultas Psikologi yang membantu penulis selama penyusunan skripsi
5. Kedua orang tua tercinta Bapak Dian Hardiana dan Ibu Nuristiana yang selalu memberikan doa yang tiada henti, dukungan, fasilitas, serta memberi motivasi kepada penulis.

6. Kakak dan adik tercinta, Bagus Hariesandi dan Riefan Fauzihan yang selalu menghibur dan inspiratif dalam memberi semangat.
7. Radhitya Pujosakti yang tiada henti memberi dukungan, motivasi, sekaligus sebagai tempat berbagi cerita berbagai hal.
8. Sahabat-sahabat tercinta Gusti Andini Nurlita Anshari, Rizki Novita Sari, Alfa Charyna, Aip Mahdi, Ganea Pangastoko, yang selalu menghibur dan memberikan semangat serta dukungan hingga skripsi ini dapat diselesaikan
9. Rekan-rekan mahasiswa jurusan Psikologi Universitas Mercu Buana angkatan 2011 Sheila, Melinda, Wiwit, Sucitra, Emil, Andini, Nurul, Tiwi, Devia, Ira, Induro, Pipit, dan teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu per satu
10. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan oleh penulis secara satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi Mahasiswa Jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana dan semua pihak.

Jakarta, Juli 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>ABSTACT</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	8
1.3 Tujuan Penelitian .....	9
1.4 Manfaat Penelitian .....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	9
1.4.2 Manfaat Praktis .....	9
1.5 Sistematika Penulisan .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	11
2.1 <i>Smartphone Addiction</i> .....	11
2.1.1 Definisi <i>Smartphone</i> .....	11
2.1.2 Sejarah <i>Smartphone</i> .....	12
2.1.3 Definisi <i>Addiction</i> .....	14
2.1.4 Aspek- aspek <i>addiction</i> .....	16
2.1.5 <i>Smartphone Addiction</i> .....	17
2.1.6 Karakteristik <i>Smartphone Addiction</i> .....	18
2.1.7 Faktor yang Mempengaruhi <i>Smartphone Addiction</i> .....	21
2.2 <i>Loneliness</i> .....	22
2.2.1 Definisi <i>Loneliness</i> .....	22

2.2.2 Aspek <i>Loneliness</i> .....	24
2.2.3 Tipe <i>Loneliness</i> .....	25
2.2.4 Penyebab <i>Loneliness</i> .....	26
2.2.5 Manifestasi Kesepian.....	29
2.2.6 Hubungan Antara <i>Loneliness</i> dan <i>Smartphone Addiction</i> ...	32
2.3 Kerangka Pemikiran.....	33
2.4 Hipotesis Penelitian.....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	34
3.1 Pendekatan Penelitian.....	34
3.2 Variabel Penelitian.....	34
3.2.1 Variabel Bebas / Independent Variabel (X) : <i>Loneliness</i> .....	35
3.2.2 Variabel Terikat / Dependent Variabel (Y) : <i>Smartphone Addiction</i> .....	35
3.3 Populasi dan Sample.....	36
3.3.1 Populasi.....	36
3.3.2 Sample penelitian.....	36
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampling.....	36
3.3.4 Jumlah Sampel.....	37
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	37
3.5 Instrumen Penelitian.....	38
3.6 Alat Ukur.....	38
3.6.1 Alat Ukur <i>Loneliness</i> .....	38
3.6.2 Alat Ukur <i>Smartphone Addiction</i> .....	39
3.7 Metode Analisis Data.....	40
3.8 Validitas dan Reabilitas.....	40
3.8.1 Validitas .....	40
3.8.2 Reliabilitas.....	40



3.9 Uji Normalitas.....	41
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>42</b>
4.1 Gambaran Umum Subjek.....	42
4.2 Analisis deskriptive.....	46
4.2.1 Analisis Deskriptive <i>loneliness</i> .....	47
4.2.2 Analisa Deskriptive Indikator <i>loneliness</i> .....	47
4.2.3 Analisis Deskriptif <i>Smartphone Addiction</i> .....	48
4.2.4 Analisis Deskriptif Indikator <i>Smartphone Addiction</i> .....	49
4.3 Uji Korelasi.....	50
4.4 Uji Hipotesis.....	50
<b>BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, SARAN.....</b>	<b>51</b>
5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Diskusi.....	51
5.3 Saran.....	52

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

3.1 Skoring Alat Ukur <i>Loneliness</i> .....	39
3.2 Skoring Alat Ukur <i>Smartphone Addiction</i> .....	39
4.1 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin.....	42
4.2 Gambaran Subjek Berdasarkan Status Pekerjaan.....	43
4.3 Gambaran Subjek Berdasarkan aplikasi yang sering digunakan.....	44
4.4 Gambaran Subjek Berdasarkan waktu penggunaan <i>Smartphone</i> dalam sehari.....	45
4.5 Gambaran Subjek Berdasarkan Merk <i>Smartphone</i> .....	46
4.6 Kategorisasi <i>Loneliness</i> .....	47
4.7 Statistik Deskriptiv Aspek <i>Loneliness</i> .....	48
4.8 Kategorisasi <i>Smartphone Addiction</i> .....	48
4.9 Statistik Deskriptiv Aspek <i>Smartphone Addiction</i> .....	49