



**HUBUNGAN ANTARA *CAREER ADAPTABILITY* DAN
EMPLOYEE WELL-BEING : RESILIENSI SEBAGAI
MEDIATOR PADA PEKERJA AVIASI**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

**NADINDRA AKHILA PUTRI
46118210052**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
(2022)**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadindra Akhila Putri

NIM : 46118210052

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara *Career Adaptability* dan *Employee Well-being* : Resiliensi sebagai Mediator pada Pekerja Aviasi

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 15 Agustus 2022



Nadindra Akhila Putri

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Nadindra Akhila Putri
NIM : 46118210052
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara Career Adaptability dan Employee Well-being : Resiliensi sebagai Mediator pada Pekerja Aviasi

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata I pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D. (

NIDN : 0316058002)

Ketua Penguji : Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi., Psikolog (

NIDN : 0330058304)

Ketua Penguji : Dina Syakina, M.Si (

NIDN : 0306099001)

Jakarta, 15 Agustus 2022
Mengetahui,
MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kekuatan dan melimpahkan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara *Career Adaptability* dan *Employee Well-being*: Resiliensi sebagai Mediator pada Pekerja Aviasi”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana.

Selama proses penelitian hingga penyusunan naskah skripsi ini, penulis telah mendapatkan banyak bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Seluruh responden yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner dengan baik, sehingga mempermudah penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi sekaligus dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, perhatian, kepedulian, dan motivasi yang tiada henti selama proses penelitian hingga penyusunan skripsi ini selesai.
3. Ibu/Bapak Ketua Program Studi Fakultas Psikologi, Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi, seluruh dosen dan Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana atas dukungan yang diberikan.
4. Kedua orang tua saya, Son Prabowo (Papa) dan Hetti Nurbaiti (Mama), yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang, motivasi, perhatian, kasih sayang, pengertian, dan berbagai dukungan lainnya, baik dukungan moril maupun materil kepada penulis.
5. Teman-teman seperbimbingan skripsi, Simon, David, Kak Tia, dan Kak Fita yang selalu meluangkan waktu untuk berdiskusi, saling menyemangati, memberikan saran dan dukungan yang luar biasa, serta membantu banyak hal sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Serta seluruh pihak lainnya yang membantu selama penelitian dan penulisan skripsi yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran untuk lebih menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi yang dibuat penulis dapat memberikan informasi dan bermanfaat bagi banyak pihak.

Jakarta, 15 Agustus 2022

Penulis



HALAMAN PER NYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI

Sebagai civitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nadindra Akhila Putri
NIM : 46118210052
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Career Adaptability Dan Employee Well-Being :
Resiliensi Sebagai Mediator Pada Pekerja Aviiasi

Dengan ini tidak memberikan izin publikasi kepada Universitas Mercu Buana sampai 3 (tiga) tahun ke depan karena masih dalam proses review jurnal *Elsevier (Scopus Q1)* .

Karya ilmiah ini juga sudah didaftarkan dalam **Hak Kekayaan Intelektual** dengan rincian sebagai berikut:

Nomor Pencatatan : 000377466
Judul Ciptaan : The Turbulence in Aviation Industry During Covid-19 Endemic
Transition Period

*Terlampir :



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Februari 2024

Yang menyatakan,



Nadindra Akhila Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
2.1 <i>Employee Well-being</i>	9
2.1.1 Pengertian <i>Employee Well-being</i>	9
2.1.2 Dimensi <i>Employee Well-being</i>	10
2.1.3 Faktor-Faktor <i>Employee Well-being</i>	13
2.1.4 Pengukuran <i>Employee Well-being</i>	14
2.1.5 Implikasi <i>Employee Well-being</i>	14
2.2 Adaptabilitas Karier (<i>Career Adaptability</i>)	15
2.2.1 Pengertian Adaptabilitas Karier	15
2.2.2 Dimensi Adaptabilitas Karier.....	15

2.2.3	Faktor-Faktor Adaptabilitas Karier	16
2.2.4	Pengukuran Adaptabilitas Karier	20
2.2.5	Implikasi Adaptabilitas Karier	20
2.3	Resiliensi.....	20
2.3.1	Pengertian Resiliensi	20
2.3.2	Dimensi Resiliensi.....	21
2.3.3	Faktor-Faktor Resiliensi	22
2.3.4	Pengukuran Resiliensi	24
2.3.5	Implikasi Resiliensi.....	24
2.4	Penelitian Terdahulu	25
2.5	Dinamika Penelitian.....	26
2.6	Kerangka Berpikir.....	28
2.7	Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN		30
3.1	Desain Penelitian	30
3.2	Definisi Operasional	30
3.2.1	<i>Employee Well-being</i>	30
3.2.2	<i>Career Adaptability</i>	31
3.2.3	Resiliensi	31
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
3.3.1	Populasi	32
3.3.2	Sampel.....	32
3.4	Teknik Sampling.....	32
3.5	Prosedur Penelitian	33
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.7	Instrumen Penelitian	33
3.7.1	<i>Employee Well-being</i>	33
3.7.2	<i>Career Adaptability</i>	35
3.7.3	Resiliensi	36
3.8	Uji Validitas	37
3.9	Uji Reliabilitas	38
3.10	Teknik Analisis Data.....	38

3.10.1 Analisis Data Deskriptif.....	38
3.10.2 Analisis Inferensial	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Gambaran Data Penelitian	42
4.2 Profil Responden.....	42
4.2.1 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	42
4.2.2 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Status Pernikahan	43
4.2.3 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Pendidikan	43
4.2.4 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Status Pekerjaan	44
4.2.5 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Masa Bekerja.....	45
4.2.6 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Usia.....	45
4.3 Analisa Deskriptif	46
4.3.1 <i>Employee Well-being</i>	47
4.3.2 <i>Career Adaptability</i>	48
4.3.3 Resiliensi.....	49
4.4 Uji Asumsi Klasik.....	50
4.4.1 Uji Normalitas.....	50
4.4.2 Uji Linearitas.....	52
4.4.3 Uji Homogenitas	53
4.4.4 Uji Multikolinearitas	53
4.4.5 Uji Homoskedastisitas.....	54
4.5 Uji Hipotesis	54
4.5.1 Persamaan Regresi Mediasi	54
4.5.2 Analisis Matriks Korelasi Antar Dimensi	60
4.6 Analisis Tambahan.....	63
4.6.1 <i>Independent T-Test</i>	63
4.7 Uji ANOVA.....	64
4.7.1 Uji ANOVA Berdasarkan Usia.....	64
4.7.2 Uji ANOVA Berdasarkan Status Pernikahan	66
4.7.3 Uji ANOVA Berdasarkan Status Pekerjaan	67
4.7.4 Uji ANOVA Berdasarkan Pendidikan	67
4.7.5 Uji ANOVA Berdasarkan Masa Bekerja.....	67

4.8 Pembahasan.....	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	72
5.1 Kesimpulan	72
5.2 Limitasi	73
5.3 Saran	73
5.3.1 Saran Teoritis	73
5.3.2 Saran Praktis.....	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	85



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

3.1	<i>Blue print</i> pengukuran <i>Employee Well-being</i>	35
3.2	<i>Blue print</i> pengukuran <i>Career Adaptability</i>	36
3.3	<i>Blue print</i> pengukuran Resiliensi	37
4.1	Hasil Analisa Deskriptif	46
4.2	Kategorisasi Hipotetik <i>Employee Well-being</i>	47
4.3	Kategorisasi Hipotetik <i>Career Adaptability</i>	48
4.4	Kategorisasi Hipotetik Resiliensi	49
4.5	Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov Test</i>	50
4.6	Uji Linearitas <i>Employee Well-being</i> dan <i>Career Adaptability</i>	52
4.7	Uji Linearitas Resiliensi dan <i>Career Adaptability</i>	52
4.8	Uji Homogenitas	53
4.9	Uji Multikolinearitas	53
4.10	Uji Regresi Mediasi	55
4.11	Persamaan Regresi Mediasi	58
4.12	Analisa Matriks Korelasi Antar Dimensi	60
4.13	Uji <i>Independent T-Test</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	63
4.14	Uji <i>ANOVA</i>	64
4.15	<i>Post Hoc Tests Career Adaptability</i> berdasarkan Usia	65
4.16	<i>Post Hoc Tests Career Adaptability</i> berdasarkan Status Pernikahan	66
4.17	<i>Post Hoc Tests Employee Well-being</i> berdasarkan Masa Kerja	68

DAFTAR GAMBAR

2.1	Model Kerangka Berfikir.....	29
4.1	Grafik Jenis Kelamin Responden	42
4.2	Grafik Status Pernikahan Responden	43
4.3	Grafik Pendidikan Responden	44
4.4	Grafik Status Pekerjaan Responden.....	44
4.5	Grafik Masa Kerja Responden.....	45
4.6	Grafik Usia Responden.....	46
4.7	Hasil Uji <i>Normal Q-Q plot</i>	51
4.8	Hasil Uji <i>Detrended Normal Q-Q plot</i>	51
4.9	Hasil Uji <i>Box plot</i>	51
4.10	Hasil Uji Homoskedastisitas.....	54
4.11	Model Mediasi	56



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kuesioner

Lampiran 2: Surat Pengesahan Lolos Uji Etik Penelitian Psikologi oleh KPIN

Lampiran 3: Hasil Uji Reliabilitas

Lampiran 4: Hasil Uji Hipotesis

Lampiran 5: Hasil Uji Asumsi Klasik

Lampiran 6: Hasil Analisis *Independent T-Test* berdasarkan Jenis Kelamin

Lampiran 7: Hasil Uji ANOVA

Lampiran 8: Hasil Analisis Kategorisasi Empirik

Lampiran 9: Hasil *Expert Judgment*



UNIVERSITAS
MERCU BUANA