

ABSTRAK

Nama : Mayshita Nadya Irawan
NIM : 46120010064
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Self Esteem dengan Tingkat Stres Pada Anggota UKK OASE Universitas Mercu Buana
Pembimbing : Yenny, S.Psi, M.Psi.Psi

Pada saat ini stress pada rentan umur dewasa awal atau 18 – 25 tahun sudah merupakan fenomena yang universal diseluruh dunia begitu pula dengan mahasiswa mencapai 36,7 – 71,6% dikarenakan faktor tertentu seperti berorganisasi. Stres memiliki hubungan dengan *self esteem* dikarenakan *self esteem* dapat memicu respon dari stres tersebut. Penelitian ini bertujuan menguji hubungan antara *self esteem* dengan tingkat stres pada anggota ukk oase universitas mercu buana. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan tehnik korelasi *Pearson Correlation*. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *non-probability sampling* dan memperoleh sampel sebanyak 113 responden. Pengukuran *self esteem* menggunakan instrument *Rosenberg Self Esteem Scale (RSES)* dari (Rosenberg, 1965). Stres menggunakan *Perceived Stress Scale (PSS)* dari (Cohen dkk., 1983). Hasil penelitian dengan metode analisis *Pearson's correlation coefficient* membuktikan bahwa terdapat hubungan negatif sedang dengan korelasi -0,516 antara *self esteem* dengan tingkat stres pada anggota ukk oase universitas mercu buana.yang artinya semakin tinggi stres maka semakin rendah *self esteem* begitu pula sebaliknya semakin tinggi *self esteem* maka semakin rendah stres.

Kata Kunci : *Self Esteem*, Stres, Anggota UKK OASE

ABSTRACT

Name : Mayshita Nadya Irawan
NIM : 46120010064
Study Program : *Psychology*
Title Thesis : *The Relationship Between Self Esteem and Stress Levels in UKK OASE Members at Mercu Buana University*
Counsellor : Yenny, S.Psi, M.Psi.Psi

Currently, stress in vulnerable early adulthood or 18 - 25 years old has become a universal phenomenon throughout the world, as well as 36.7 - 71.6% of students due to certain factors such as organization. Stress has a relationship with self-esteem because self-esteem can trigger a response to stress. This research aims to examine the relationship between self-esteem and stress levels in members of the UKK Oasis Mercu Buana University. The research method used is quantitative with the Pearson Correlation technique. Sampling was carried out using a non-probability sampling technique and obtained a sample of 113 respondents. Self-esteem was measured using the Rosenberg Self Esteem Scale (RSES) instrument from (Rosenberg, 1965). Stress using the Perceived Stress Scale (PSS) from (Cohen et al., 1983). The results of research using the Pearson's correlation coefficient analysis method prove that there is a moderate negative relationship with a correlation of -0.516 between self-esteem and stress levels in members of the UKK Oase Mercu Buana University. Which means that the higher the stress, the lower the self-esteem and vice versa, the higher the self-esteem, the lower the self-esteem. the lower the stress.

Keywords: *Self Esteem, Stress, Member of UKK OASE.*