



**POLA KOMUNIKASI ANTARPRIBADI YANG BISA
MENIMBULKAN KEKERASAN DALAM HUBUNGAN
BERPACARAN (Studi Kasus pada Pasangan yang Pernah
Mengalami Kekerasan dalam Hubungan Berpacaran)**



Disusun Oleh :

Nani Antonia Wijayanti De Ridder

44220010085

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2024

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nani Antonia Wijayanti De Ridder

NIM : 44220010085

Program Studi : Public Relations

Judul Laporan Skripsi : Pola Komunikasi Antarpribadi yang Bisa Menimbulkan Kekerasan dalam Hubungan Berpacaran (Studi Kasus pada Pasangan yang Pernah Mengalami Kekerasan dalam Hubungan Berpacaran)

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 28 Februari 2024



(Nani Antonia Wijayanti De Ridder)

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Nani Antonia Wijayanti De Ridder
NIM : 44220010085
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Laporan Skripsi : Pola Komunikasi Antarpribadi yang Bisa Menimbulkan Kekerasan dalam Hubungan Berpacaran (Studi Kasus pada Pasangan yang Pernah Mengalami Kekerasan dalam Hubungan Berpacaran)

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing 1 : Prof. Dr. Nur Kholisoh, M.Si
NIDN : 0306047001

Ketua Penguji : Siti Muslichatul Mahmudah, M.Si
NIDN : 0326089202

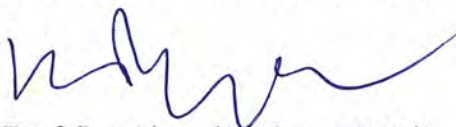
Penguji Ahli : Yuliawati, S.Ikom, M.Ikom
NIDN : 0306097205



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

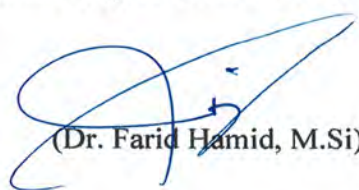
Jakarta, 28 Februari 2021
Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi



(Prof. Dr. Ahmad Mulyana, M.Si)

Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi



(Dr. Farid Hamid, M.Si)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nani Antonia Wijayanti De Ridder
NIM : 44220010085
Program Studi : Public Relations
Judul Laporan Skripsi : Pola Komunikasi Antarpribadi yang Bisa Menimbulkan Kekerasan dalam Hubungan Berpacaran (Studi Kasus pada Pasangan yang Pernah Mengalami Kekerasan dalam Hubungan Berpacaran)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana *Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)* atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 Februari 2024



(Nani Antonia Wijayanti De Ridder)

ABSTRAK

Nama : Nani Antonia Wijayanti De Ridder
NIM : 44220010085
Program Studi : Public Relations
Judul Laporan Skripsi : Pola Komunikasi Antarpribadi yang Bisa Menimbulkan Kekerasan dalam Hubungan Berpacaran (Studi Kasus pada Pasangan yang Pernah Mengalami Kekerasan dalam Hubungan Berpacaran)
Pembimbing : Prof. Dr. Nur Kholisoh, M.Si

Pola komunikasi yang baik meliputi kemampuan untuk mendengarkan dan memahami pasangan dengan baik, serta mampu berbicara dengan jujur dan terbuka tanpa menyerang atau memicu emosi negatif pada pasangan. Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pola komunikasi antarpribadi yang bisa menimbulkan kekerasan dalam hubungan berpacaran. Dalam penelitian ini pendekatan yang digunakan adalah kualitatif dengan metode studi kasus. Hasil penelitian ini adalah dalam menjalin hubungan berpacaran ternyata kita melakukan pola-pola komunikasi antarpribadi yang dilakukan secara sadar ataupun tidak. Pola komunikasi yang sebaik kurang efektif untuk dilakukan adalah pola komunikasi sirkular. Sedang dalam pola komunikasi, yang seharusnya tidak dilakukan adalah pola komunikasi seimbang-terbelah, pola komunikasi tak imbang-terbelah, dan pola komunikasi monopoli, karena pola-pola tersebut bisa menimbulkan ketimpangan yang dapat berujung pada konflik dan kekerasan. Kesimpulan penelitian ini adalah adanya pola komunikasi tak seimbang – terbelah yang dapat menimbulkan ketimpangan kekuasaan antar pasangan. Kedua, ketegangan emosional dapat meningkat karena tidak diterapkannya pola komunikasi sirkular, yaitu kurangnya respon dan tidak adanya umpan balik terhadap perasaan dan sikap pasangan. Pola komunikasi yang seimbang-terbelah sering menimbulkan kesalahpahaman dapat memicu kekerasan. Terakhir, pola komunikasi monopoli yang dapat disebabkan oleh berbagai hal terkait dengan ketidakseimbangan kekuasaan. Pola komunikasi yang paling sedikit dapat menimbulkan kekerasan adalah pola komunikasi sekunder dan *equality*.

Kata Kunci: Pola Komunikasi, Komunikasi Antarpribadi, Hubungan Berpacaran, Kekerasan dalam Hubungan.

ABSTRACT

Name : Nani Antonia Wijayanti De Ridder
NIM : 44220010085
Study Program : Public Relations
Title of Thesis Report : *Patterns of Interpersonal Communication that Can Lead to Violence in Dating Relationships (Case Study on Couples who Have Experienced Violence in Dating Relationships)*
Advisor : Prof. Dr. Nur Kholisoh, M.Si

Good communication patterns include the ability to listen and understand your partner well, as well as being able to speak honestly and openly without attacking or triggering negative emotions in your partner. The aim of this research is to determine interpersonal communication patterns that can lead to violence in dating relationships. In this research, the approach used is qualitative with a case study method. The results of this research are that in dating relationships, it turns out that we carry out interpersonal communication patterns whether consciously or not. The communication pattern that is as effective as possible is the circular communication pattern. Meanwhile, in terms of communication patterns, what should not be implemented are balanced-divided communication patterns, unbalanced-divided communication patterns, and monopoly communication patterns, because these patterns can create inequality which can lead to conflict and violence. The conclusion of this research is that there is an imbalanced communication pattern - split which can lead to an imbalance of power between partners. Second, emotional tension can increase because circular communication patterns are not implemented, namely a lack of response and no feedback on the partner's feelings and attitudes. Balanced-divided communication patterns often give rise to misunderstandings that can trigger violence. Lastly, monopoly communication patterns can be caused by various things related to power imbalances. The communication patterns that can cause the least violence are secondary and equality communication patterns.

Keywords: Communication Patterns, Interpersonal Communication, Dating Relationship, Relationship Violence.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat, nikmat serta karunia-nya peneliti insya allah selalu dalam keadaan 'sehat wal afiat' baik secara rohani maupun jasmani. Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW yang akan memberikan syafaatnya kelak di yaumul qiyamah. Pada akhirnya peneliti dapat menyusun penelitian mengenai “Pola Komunikasi Antarpribadi yang Bisa Menimbulkan Kekerasan Dalam Hubungan Berpacaran (Studi Kasus pada Pasangan yang Pernah Mengalami Kekerasan dalam Hubungan Berpacaran)”.

Dengan segala kerendahan hati peneliti menyadari bahwa proses dalam mengerjakan penelitian ini dibutuhkan tenaga serta dukungan dari semua pihak yang terlibat. Untuk itu izinkanlah peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berjasa serta memberikan motivasi untuk peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini secara maksimal, terimakasih ini ditunjukkan kepada :

1. Prof. Dr. Nur Kholisoh, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi saya. Terima kasih atas saran, kritik, dan juga waktu yang telah diluangkan selama peneliti melakukan bimbingan.
2. Dr. Irmulansati Tomohardjo, SH. M.Si, selaku dosen pembimbing akademik yang telah mengarahkan dan menuntun penulis selama proses pengambilan Kartu Rencana Studi (KRS), sehingga penulis diharapkan lulus tepat waktu.
4. Kepada Prof. Dr. Ahmad Mulyana, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi.
5. Kepada Dr. Farid Hamid M.Si selaku Kepala Program Fakultas Ilmu Komunikasi sekaligus sebagai dosen pengampu mata kuliah Tugas Akhir yang telah membimbing, mengarahkan, dan memberikan ilmunya. Sehingga penulis dapat menyusun tugas akhir dengan baik.

6. Kepada kedua orang tua dan keluarga saya yaitu ayah Antonius de Ridder dan ibu Kunthi Wahyu Wijayanti, dengan kasih sayangnya yang selalu mendukung dalam segala kegiatan saya baik akademik maupun non akademik.

7. Kepada para narasumber yaitu Milyea, Matthew, CW, Jembik dan Tay yang sudah bersedia menjadi narasumber dalam penelitian ini.

8. Kepada sahabat saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang sampai pada hari ini yang selalu bersama dengan saya, dalam suka dan duka. Serta Saya mengucapkan terima kasih atas kontribusi dan segala kebaikan kalian selama ini.

9. Dosen-dosen pengajar Universitas Mercu Buana Jakarta, terima kasih atas ilmu yang sudah diberikan kepada saya selama menempuh pendidikan S1 di tempat ini.

10. Kepada pasangan peneliti, Prawira Setya Abdina, yang telah memberi semangat dan membantu memberi masukan selama penulis menyelesaikan laporan magang.

11. Kepada semua pihak yang sudah membantu peneliti secara langsung maupun tidak langsung, semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian aamiin.

Dengan terselesainya skripsi ini penulis berharap agar dapat memberikan manfaat bagi penulis pada khususnya dan juga semua pihak yang berkepentingan pada umumnya. Karena keterbatasan pengetahuan maka penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak agar dapat lebih baiknya proposal skripsi yang akan datang.

Jakarta, 15 Agustus 2023



(Nani Antonia Wijayanti De Ridder)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Fokus Penelitian	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2 Manfaat Praktis.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Penelitian Terdahulu.....	11
2.2 Komunikasi Antar Pribadi.....	28
2.3 Pola Komunikasi	29
2.3.1 Ciri-Ciri Komunikasi Antarpribadi.....	34
2.3.2 Karakteristik Komunikasi Antarpribadi.....	35
2.3.3 Bentuk-Bentuk Komunikasi Antarpribadi	36
2.4 Hubungan Berpacaran	37
2.5 Kekerasan Dalam Hubungan Berpacaran.....	37

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	39
3.1 Paradigma Penelitian	39
3.2 Metode Penelitian.....	40
3.3 Subjek Penelitian	40
3.4 Teknik Pengumpulan Data	43
3.4.1 Data Primer	43
3.4.2 Data Sekunder.....	43
3.5 Teknik Analisis Data	44
3.6 Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
4.1 Gambaran Umum	47
4.1.1 Gambaran Objek Penelitian.....	47
4.1.2 Gambaran Subjek Penelitian.....	47
4.2 HASIL PENELITIAN.....	48
4.2.1 Pola Komunikasi Primer.....	48
4.2.2 Pola Komunikasi Sekunder.....	52
4.2.3 Pola Komunikasi Linear	55
4.2.4 Pola Komunikasi Sirkular.....	57
4.2.5 Pola Komunikasi Setara (Equality).....	60
4.2.6 Pola Komunikasi Seimbang-Terbelah.....	63
4.2.7 Pola Komunikasi Tak Imbang Terbelah	66
4.2.8 Pola Komunikasi Monopoli	69
4.3 Pembahasan	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	81
5.1 Kesimpulan.....	81
5.2 Saran.....	82
5.2.1 Saran Akademis	82
5.2.2 Saran Praktis	83
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	88

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	17
---------------------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kasus kekerasan dalam hubungan berpacaran	2
Gambar 1. 2 Statistika Kasus Kekerasan	6



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Draft Wawancara.....	88
Lampiran 2 Transkrip Wawancara.....	90
Lampiran 3 Gambar Bukti Kasus.....	109
Lampiran 4 <i>Curriculum Vitae</i>	115

