



**HUBUNGAN POLA ASUH IBU TERHADAP KONSEP DIRI  
PADA USIA DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana  
Strata Satu (S1) pada Program Studi Psikologi**

**Nidaan Khoviyah**

**46117310022**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2023**

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa semua pernyataan dalam Tugas Akhir ini :

Judul : *Hubungan Pola Asuh Ibu Terhadap Konsep Diri pada Usia Dewasa Awal*

Nama : Nidaan Khoviyah

NIM : 46117310022

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Fakultas Psikologi

Tanggal : 13 Januari 2023

Dengan ini menyatakan hasil penulisan Tugas Akhir yang telah saya buat merupakan hasil karya sendiri dan benar keasliannya. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini merupakan plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Mercu Buana.

Demikian, pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dalam paksaan.

Penulis,



(Nidaan Khoviyah)

## PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : *Hubungan Pola Asuh Ibu Terhadap Konsep Diri Pada Usia Dewasa Awal*

Nama : Nidaan Khoviyah

NIM : 46117310022

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Fakultas Psikologi

Tanggal : 13 Januari 2023

### Pembimbing



**Karisma Riskinanti, M.Psi, Psi**

### Dekan Fakultas Psikologi



**Dr. Setiawati Intan Savitri, S.Psi, M.Psi**

### Ketua Program Studi



**Karisma Riskinanti, M.Psi, Psikolog**

## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Hubungan Pola Asuh Ibu Terhadap Konsep Diri Pada Usia Dewasa Awal**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 9 Januari 2023. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 13 Januari 2023

### Sidang Skripsi

**Penguji 1**



**Masyhar, MA**

**Penguji 2**



**Prahastia Kurnia Putri, M.Psi, Psikolog**

**Pembimbing**



**Karisma Riskinanti, M.Psi, Psikolog**

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya kepada penulis untuk bisa menyelesaikan karya skripsi yang berjudul “**HUBUNGAN POLA ASUH IBU TERHADAP KONSEP DIRI PADA USIA DEWASA AWAL**” ini dengan baik. Karya skripsi ini dibuat sebagai syarat kelulusan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Penulis merasa bersyukur dan berterima kasih atas segala bantuan dan dukungan yang diberikan kerabat, keluarga, maupun dosen. Berkat bimbingan dan pengarahan yang diberikan, penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, S.Psi, M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Irma Himmatul Aliyyah, S.Psi, M.Psi selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Karisma Riskinanti, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana dan juga selaku Dosen Pembimbing saya dalam mengerjakan skripsi ini yang telah banyak sekali membantu saya untuk menyelesaikan skripsi.
5. Bapak Masyhar, MA dan Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog selaku Penguji Tugas Akhir saya saat sidang berlangsung.
6. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai, yang senantiasa selalu memberikan dukungan, doa yang tiada henti dan kasih sayang yang begitu luar biasa.
7. Suami saya Rezi Handianto, yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada saya untuk tetap konsisten menyelesaikan skripsi ini.

8. Saudara-saudara saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan dan kasih sayang yang telah diberikan, sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Sahabat saya Chuhendra Ayu Setya Yuntari, Kak Darwinda Chrisandi dan Anissa Nurul Fadillah yang selalu memberikan dukungan dan bantuan dengan tulus setiap kali saya memerlukan bimbingan atau bantuan dalam mengerjakan skripsi ini.



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nidaan Khoviyah

NIM : 46117310022

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Pola Asuh Ibu Terhadap Konsep Diri pada Usia Dewasa Awal

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non- Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 13 Januari 2023

Yang menyatakan,



Materai & ttd

## DAFTAR ISI

JUDUL .....	i
PERNYATAAN.....	i
PENGESAHAN TUGAS AKHIR .....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vi
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	7
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2. Manfaat Praktis .....	8
BAB II.....	9
KAJIAN PUSTAKA.....	9
2.1. Konsep Diri .....	9
2.1.1. Definisi Konsep Diri.....	9
2.2. Pola Asuh .....	11
2.2.1. Definisi Pola Asuh.....	11
2.3. Dewasa Awal.....	13
2.4. Penelitian Terdahulu.....	15
2.5. Dinamika Penelitian .....	17
2.6. Hipotesis Penelitian .....	18
BAB III .....	19
METODOLOGI PENELITIAN.....	19



3.1.	Metode dan Desain Penelitian .....	19
3.2.	Identifikasi Variabel Penelitian .....	19
3.3.	Populasi dan Sampel .....	19
3.4.	Definisi Operasional Variabel .....	21
3.4.1.	Pola Asuh.....	21
3.4.2.	Konsep Diri.....	22
3.5.	Metode dan Instrumen Penelitian .....	23
3.5.1.	Metode Pengumpulan Data.....	23
3.5.2.	Instrumen Penelitian .....	24
3.6.	Uji Alat Ukur.....	25
3.6.1.	Uji Validitas .....	26
3.6.2.	Uji Reliabilitas .....	30
BAB IV .....		32
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		32
4.1.	Hasil Penelitian.....	32
4.2.	Gambaran Umum Subjek .....	32
4.3.	Demografi Responden .....	32
4.3.1.	Uji T-Test.....	33
4.3.2.	Uji ANOVA .....	34
4.4.	Analisis Deskriptif Variabel Penelitian .....	35
4.4.1.	Kategorisasi Skor .....	35
4.5.	Hasil Uji Asumsi .....	40
4.5.1.	Uji Normalitas.....	40
4.6.	Hasil Uji Hipotesis .....	41
4.7.	Pembahasan .....	42
BAB V.....		45
KESIMPULAN DAN SARAN.....		45
5.1.	Kesimpulan.....	45
5.2.	Keterbatasan Penelitian .....	45
5.3.	Saran .....	45
DAFTAR PUSTAKA .....		47
LAMPIRAN .....		54

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1	Bluprint Skala Pola Asuh .....24
Tabel 3.2	Blueprint Skala Konsep Diri .....25
Tabel 3.3	Hasil Validasi PSDQ .....30
Tabel 4.1	Data Demografi Responden .....32
Tabel 4.2	Hasil Uji Independent Sample T-Test pada Jenis Kelamin Terhadap Variabel Pola Asuh.....34
Tabel 4.3	Hasil Uji Independent Sample T-Test pada Jenis Kelamin Terhadap Variabel Konsep Diri.....34
Tabel 4.4	Hasil Uji One Way Between-Groups ANOVA pada Usia Terhadap Variabel Pola Asuh.....35
Tabel 4.5	Hasil Uji One Way Between-Groups ANOVA pada Usia Terhadap Variabel Konsep Diri.....35
Tabel 4.6	Distribusi Kategorisasi Skor Pola Asuh Otoritatif .....36
Tabel 4.7	Distribusi Kategorisasi Skor Pola Asuh Otoriter.....37
Tabel 4.8	Distribusi Kategorisasi Skor Pola Asuh Permisif.....38
Tabel 4.9	Distribusi Kategorisasi Skor Konsep Diri .....39
Tabel 4.10	Hasil Uji Pearson Correlation Coeffition Pola Asuh Otoritatif, Otoriter, dan Permisif Terhadap Konsep Diri .....42

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....	17
Gambar 4.1 Hasil Uji Normalitas Q-Q Plot Pola Asuh.....	40
Gambar 4.2 Hasil Uji Normalitas Q-Q Plot Pola Asuh.....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 Skala Pola Asuh.....	55
Lampiran 2 Skala Konsep Diri.....	59
Lampiran 3 Kuesioner Google Form .....	60
Lampiran 4 Hasil uji Field Study .....	83
Lampiran 5 Persetujuan Penggunaan Alat Ukur.....	90