



**DINAMIKA *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA
BIARAWATI YANG MENJALANI MASA YUNIORAT**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk Menyelesaikan Program Sarjana
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

Oleh

PAULINA KIBI

46112120068

UNIVERSITAS MERCU BUANA

FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

2017

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan yang sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam skripsi ini :

Judul : *Dinamika Psychological Well-Being* Pada Biarawati Yang Menjalani Masa Yuniort

Nama : Paulina Kibi

NIM : 46112120068

Tanggal : 05 Oktober 2017

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya Ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolaannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakara, 05 Oktober 2017



Paulina Kibi

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : **Dinamika *Psychological Well-Being* Pada Biarawati Yang Menjalani Masa Yuniort.**

Nama : Paulina Kibi

NIM : 46112120068

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 05 Oktober 2017

Pembimbing



Rah Madya Handaya, M. Psi. Psikolog

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph. D

Ketua Program Studi Psikologi



Dra. Tika Bisono, M. PsiT., Psikolog



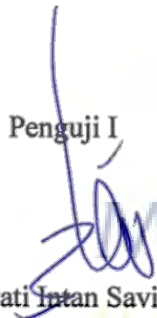
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Dinamika *Psychological Well-Being* Pada Biarawati Yang Menjalani Masa Yuniort” telah diajukan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 05 Oktober 2017. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana strata satu (S1) pada program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 05 Oktober 2017

Sidang Skripsi

Penguji I



Setiawati Intan Savitri, M. Si

Penguji II



Popi Avati, M. Psi., Psikolog

Pembimbing



Rah Madya Handaya, M. Psi. Psikolog

KATA PENGANTAR

Penulis panjatkan puji syukur kepada Allah Bapa, Allah Putera, dan Allah Roh Kudus yang senantiasa menuntun dan membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Dinamika *Psychological Well-Being* Pada Biarawati Yang Menjalani Masa Yuniortat**”. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Psikologi. Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan.

Penulisan skripsi ini tidak akan dapat selesai tanpa ada bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak yang terkait, baik langsung atau tidak langsung hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Rah Madya Handaya, M. Psi. Psikolog selaku dosen pembimbing yang setia dan sabar dalam membimbing penulis. Terima kasih yang sedalamnya untuk bapak Rah. God bless you.
2. Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Dra. Tika Bisono, M. PsiT., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Yenny Fidelia, M. Psi, psikolog, selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Popi Avati, M. Psi., Psikolog, ibu Setiawati Intan Savitri, M. Si selaku dosen penguji.

6. Seluruh dosen beserta seluruh jajaran staf Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Terima kasih banyak atas semua ilmu yang telah diberikan selama ini dan juga atas pelayanannya. Semoga menjadi bekal dan bermanfaat bagi penulis.
7. Sr. Antoni PIJ selaku Provinsial dan Para Suster Dewan PIJ Indonesia, Sr. Elisabeth M, PIJ, Sr. Faustina PIJ, Para Suster sekomunitas dan semua Suster Sang Timur yang telah mendukung penulis dalam doa dan perhatiannya. Terima kasih banyak Para Suster.
8. Ketiga subyek yang telah bersedia membantu penulis untuk menjadi sumber penelitian.
9. Ibu Silvia dan teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 22 serta semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Terima kasih untuk semuanya.

Semoga Allah Yang Maha Kuasa melimpahkan berkat-NYA kepada Bapak, Ibu dan teman-teman sekalian. Amin.

Jakarta, Oktober 2017

Paulina Kibi

DAFTAR ISI

PERNYATAAN.....	i
PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	8
1.3. Tujuan Penelitian.....	9
1.4. Manfaat Penelitian.....	9
1.5. Sistematika Penulisan.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	12
2.1. <i>Psychological Well-Being</i>	12
2.1.1. Pengertian <i>Psychological Well-Being</i>	12
2.1.2. Dimensi-Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	14
2.1.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	17
2.1.4. Batasan Istilah <i>Psychological Well-Being</i>	21
2.2. Cara Hidup Religius	21
2.2.1. Pengertian Biarawati.....	22
2.2.2. Cara Hidup Biarawati	23
2.2.3. Tahap Pembinaan Biarawati	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
3.1. Pendekatan Penelitian.....	29
3.2. Metode Pengumpulan Data	30

3.2.1. Wawancara.....	30
3.2.2. Observasi	31
3.3. Alat Bantu Penelitian.....	32
3.3.1. Pedoman Wawancara.....	32
3.3.2. Alat Perekam.....	33
3.3.3. Lembar pencatatan Observasi	33
3.3.4. <i>Informed Consent</i>	34
3.4. Subyek Penelitian	34
3.4.1. Karakteristik Subyek Penelitian.....	34
3.4.2. Jumlah Subyek Peneliitian.....	34
3.4.3. Lokasi Penelitian.....	35
3.5. Prosedur Penelitian.....	35
3.6. Analisis Data	39
3.7. Teknik Keabsahan Data.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
4.1. Data Subyek Penelitian.....	42
4.2. SUBYEK A.....	44
4.2.1. Hasil Observasi	44
4.2.2. Gambaran Umum Subyek.....	47
4.2.3. Proses Awal Subyek Menjadi Seorang Biarawati	48
4.2.4. Dinamika Enam Dimensi <i>Psychological Well-Being</i> Pada Subyek A	50
4.2.5. Dinamika <i>Psychological Well-being</i> Pada Subyek A.....	61
4.2.6. Faktor Yang Ditemukan Berkaitan Dengan <i>Psychological Well-Being</i> Subyek A	63
4.2.7. Hasil Wawancara Triangulasi.....	65
4.3. SUBYEK B	68
4.3.1. Hasil Observasi	68
4.3.2. Gambaran Umum Subyek.....	71
4.3.3. Proses Awal Subyek Menjadi Seorang Biarawati	72

4.3.4. Dinamika Enam Dimensi <i>Psychological Well-Being</i> Pada Subyek B.	75
4.3.5. Dinamika <i>Psychological Well-Being</i> Pada Subyek B.....	86
4.3.6. Faktor Yang Ditemukan Berkaitan Dengan <i>Psychological Well-being</i>	88
Subyek B.....	88
4.3.7. Hasil Wawancara Triangulasi.....	90
4.4. SUBYEK C	94
4.4.1. Hasil Observasi	94
4.4.2. Gambaran Umum Subyek.....	96
4.4.3. Proses Awal Subyek Menjadi Seorang Biarawati	99
4.4.4. Dinamika Enam Dimensi <i>Psychological Well-being</i> Pada Subyek C	102
4.4.5. Dinamika <i>Psychological Well-being</i> Subyek C.....	113
4.4.6. Faktor Yang Ditemukan Berkaitan <i>Psychological Well-being</i> Subyek C	116
4.4.7. Hasil Wawancara Triangulasi.....	119
4.5. Analisis Antar Kasus	121
4.5.1. Proses Awal Subyek Menjadi Biarawati	121
4.5.2. Dinamika Enam Dimensi <i>Psychological Well-Being</i> Pada Subyek A, B dan C.....	123
4.5.3. Faktor yang Berkaitan Dengan <i>Psychological Well-Being</i> Pada Subyek A, B dan C	132
4.5.4. Tabel Analisis Antar Kasus	134
BAB V KESIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN	145
5.1. Kesimpulan.....	145
5.2. Diskusi.....	147
5.3. Saran.....	150
5.3.1. Saran Teoritis.....	150
5.3.2. Saran Praktis	151
DAFTAR PUSTAKA	153
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	155