



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

PENGARUH *SELF AWARENESS* TERHADAP PRESTASI
KERJA PADA KARYAWAN PT. OCEAN ASIA
INDUSTRY

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)
Pada Program Studi Psikologi

Oleh :

DWI ANGGRAINI

46110110015

UNIVERSITAS MERCU BUANA

FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

2017

<https://lib.mercubuana.ac.id>

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh *Self Awareness* terhadap Prestasi Kerja pada Karyawan
PT. Ocean Asia Industry

Nama : Dwi Anggraini

Nim : 46110110015

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 11 Agustus 2017

Pembimbing



Handwritten signature in blue ink, dated 20/8/17.

Dr. H.A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

UNIVERSITAS
Mengesahkan
MERCU BUANA

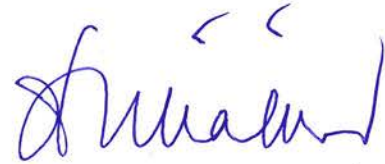
Dekan Fakultas Psikologi



Handwritten signature in blue ink.

Muhammad Iqbal, Ph.D

Ketua Program Studi Psikologi



Handwritten signature in blue ink.

Dra. Tika Bisono, M.PsiT., Psikolog

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “ Pengaruh *Self Awareness* terhadap Prestasi Kerja pada Karyawan PT. Ocean Asia Industry” telah diujikan dalam siding skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana Jakarta pada tanggal 11 Agustus 2017. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana strata 1 (S1) pada Program studi Psikologi Universitas Mercubuana Jakarta.

Jakarta, 11 Agustus 2017

Sidang Skripsi

Penguji I

Penguji II



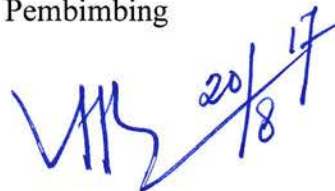
UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Amy Mardhatillah, Ph.D

Irma Himmatul Aliyyah, M. Psi., Psikolog

Pembimbing



Dr. H.A.A. Anwar Prabu Mangunegara, M.Si

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam karya Akhir ini:

Judul : Pengaruh *Self Awareness* terhadap Pretasi Kerja pada Karyawan
PT. Ocean Asia Industry
Nama : Dwi Anggraini
Nim : 46110110015
Progam : Program Studi Psikologi
Tanggal : 11 Agustus 2017

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan dosen pembimbing yang di tetapkan dengan surat keputusan dekan fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana

Karya ilmiah ini belum pernah di ajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 13 September 2017



Dwi Anggraini

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa menganugerahkan rahmat, dan hidayahnya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya skripsi dengan judul "PENGARUH *SELF AWARENESS* TERHADAP PRESTASI KERJA PADA KARYAWAN PT. OCEAN ASIA INDUSTRY" Karya skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian pernyataan untuk mendapatkan gelar sarjana psikologi (S.Psi) pada program studi psikologi di Universitas Mercu Buana jalarta.

Dalam menyusun skripsi ini penulis merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi penulis dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. H.A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si selaku pembimbing skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang selalu memberikan bimbingan dan arahan yang sangat membantu selama proses penulisan skripsi ini hingga selesainya penulisan skripsi ini
2. Kedua Penguji yakni : Ibu Amy Mardhatillah, Ph.D dan Irma Himmatul Aliyyah, M.Psi., Psikolog serta bapak Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Si sebagai penguji pada saat seminar proposal.
3. M. Iqbal Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
4. Dra. Tika Bisono M. PsiT., Psikolog selaku ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercubuana dan IbuYenny, M.Psi.Psikolog sebagai wakil program studi yang juga selalu memberi arahnya selama prosres penulisan skripsi ini.

5. Segenap bapak dan ibu dosen yang selama ini senantiasa memberikan ilmu yang sangat bermanfaat selama saya menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. HRD PT. Ocean asia industry yang telah memberi izin untuk pengambilan data di perusahaan. Serta seluruh karyawan PT. Ocean Asia Industry yang turut berpartisipasi dalam pembuatan skripsi.
7. Kedua orang tua, M. Toni dan Robianti yang selalu memotivasi agar segera menyelesaikan skripsi ini, terimakasih atas segala dukungannya baik secara moral, material ataupun spiritual
8. Adik – adik ku tercinta, Sherli sintia yang selalu bersedia membantu ayuknya dalam menyelesaikan segala tugas kuliah, termasuk membantu menterjemahkan jurnal bersama. Ridho robbili adik yang juga ikut membantu input data mentah kuisioner dengan jumlah sample yang cukup banyak. Dan si bungsu Marsya luna lestari yang turut andil dalam pembuatan skripsi ini dimana ia selalu menemani ketika ayuknya begadang. Terimakasih banyak atas semua dukungan kalian adik – adik tercinta sebagai team sukses yang luar biasa.
9. Randi adiyat cahya partner yang luar biasa dukungannya, berusaha untuk selalu ada dan sedia untuk membantu dalam hal apapun, dari semester awal sampai saat ini dia terlibat dalam semua proses, terimakasih banyak atas semua dukungannya.
10. Teman satu angkatan Fenty Cahyani, dan semua teman – teman seperjuangan yang sudah mau saling membantu dan saling mendukung dalam menyelesaikan skripsi ini, yaitu : Balquess, Aldo, Saudin, Agus, Dina dan masih banyak lagi teman – teman yang tidak bisa disebutkan satu per satu.
11. Seluruh teman – teman psikolog seluruh angkatan.

Akhirnya dengan mengucapkan Alhamdulillah sebagai rasa syukur, semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan bagi bidang pendidikan dan bagi pihak – pihak yang berkepentingan, serta berguna bagi penulis dan juga kepada seluruh pembaca. Semoga Allah Swt membalas semua kebaikan dan selalu mencurahkan hidayah serta taufikNya, amin.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	iii
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I	PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusa M asalah	8
1.3 Tujuan Peneliti	8
1.4 Manfaat Peneliti	8
1.5 Sistematika Penulisan	8
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA
2.1 Prestasi Kerja	10
2.1.1 Pengertian Prestasi Kerja.....	10
2.1.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi Prestasi Kerja.....	11
2.1.3 Sasaran Penilaian Prestasi Kerja	12
2.1.4 Indikator Prestasi Kerja	13
2.1.5 Dimensi Prestasi Kerja	14
2.2 Self Awareness	
2.2.1 Self Awareness menurut Tokoh	16
2.2.2 Dimensi self Awareness	20
2.3 Penelitian Terdahulu	21
2.4 Kerangka Pemikiran.....	23
2.5 Hipotesa Penelitian	25

BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	
	3.1 Pendekatan Peneliti.....	27
	3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
	3.2.1 Tempat Penelitian.....	27
	3.2.2 Waktu Penelitian.....	28
	3.3 Variable Penelitian.....	28
	3.3.1 Identifikasi Variable Penelitian.....	28
	3.3.2 Definisi Operasional Variable Penelitian.....	28
	3.4 Populasi dan Sample.....	29
	3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	30
	3.6 Instrumen Penelitian.....	31
	3.6.1 Skala <i>Self Awarenesses</i>	32
	3.6.2 Skala Prestasi kerja.....	33
	3.7 Teknik Analisis Data.....	35
	3.7.1 Uji Kualitas Data.....	35
	3.7.2 Uji Asumsi Klasik.....	36
	3.7.3 Uji Deskriptif.....	37
	3.7.4 Uji Hipotesis.....	37
BAB IV	HASIL PENELITIAN, ANALISIS DAN PEMBAHASAN	
	4.1 Sejarah singkat Perusahaan.....	39
	4.2 Gambaran umum subjek penelitian.....	40
	4.3 Analisis Deskriptif.....	44
	4.3.1 Analisis Deskriptif <i>Self awareness</i>	45
	4.3.2 Analisis berdasarkan pengkategorian Kelas <i>Self awareness</i> ..	47
	4.3.3 Analisis berdasarkan Level Prestasi Kerja.....	48
	4.3.4 Analisis Deskriptif Prestasi kerja.....	50
	4.4 Hasil Uji Instrumen.....	52
	4.4.1 Hasil Uji Validitas... ..	52
	4.4.2 Hasil Uji Reliabilitas.....	55
	4.5 Pengujian Asumsi Klasik.....	56
	4.5.1 Uji Normalitas.....	56
	4.6 Uji Hipotesis.....	58
	4.6.1 Analisis Regresi linear Sederhana.....	59
	4.7 Koefisien Determinan.....	60
	4.8 Pembahasan.....	61

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	5.1 Kesimpulan.....	64
	5.2 Keterbatasan Penelitian	65
	5.3 Saran	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN LAMPIRAN



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian terdahulu.....	22
Tabel 2. Level Jabatan.....	30
Tabel 3. Skala <i>Likert</i>	31
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Skala <i>Self Awareness</i>	32
Tabel 5. <i>Blue Print</i> Skala Prestasi Kerja	33
Tabel 6. Identifikasi responden berdasarkan level Jabatan.....	41
Tabel 7. Identifikasi responden berdasarkan Jenis kelamin.....	42
Tabel 8. Identifikasi responden berdasarkan Usia Responden	43
Tabel 9. Identifikasi responden berdasarkan Lama Kerja.....	44
Tabel 10. Hasil Uji Analisis deskriptif	45
Tabel 11. Analisis deskripsi Variabel <i>self awareness</i>	46
Tabel 12. Analisis deskripsi berdasarkan pengkategorian kelas <i>Self awareness</i>	48
Tabel 13. Analisis deskripsi berdasarkan pengkategorian level Prestasi Kerja.....	49
Tabel 14. Analisis deskripsi Variabel Prestasi Kerja	50
Tabel 15. Hasil Uji Validitas Skala <i>Self Awareness</i>	53
Tabel 16. Hasil Uji Validitas Skala Prestasi Kerja.....	54
Tabel 17. Hasil Uji Reliabilitas Data	56
Tabel 18. Hasil Uji Normalitas	57
Tabel 19. Hasil Uji Hipotesis Partial (t)	59
Tabel 20. Hasil Uji Koefisien determinasi	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran	24
Gambar 2. Struktur Organisasi PT. Ocean Asia Industry	40
Gambar 3. Uji Normalitas.	58

