



**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN KEPUASAN HIDUP
PADA DEWASA AWAL PENGGUNA INSTAGRAM YANG
MENERIMA NOTIFIKASI LIKE DALAM POSTINGAN**

SKRIPSI

SALSA RAHMASARI

46119010034

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI PASCASARJANA
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

JAKARTA

2023



**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN KEPUASAN HIDUP
PADA DEWASA AWAL PENGGUNA INSTAGRAM YANG
MENERIMA NOTIFIKASI LIKE DALAM POSTINGAN**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
sarjana**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**
SALSA RAHMASARI
46119010034

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI PASCASARJANA
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2023**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Salsa Rahmasari
Nim : 46119010034
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Harga Diri Dengan Kepuasan Hidup
Dewasa Awal Pengguna Instagram Yang
Menerima Notifikasi Like Dalam Postingan

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana



Jakarta, 5 Februari 2024

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

(Salsa Rahmasari)

HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA
HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Salsa Rahmasari
NIM : 46119010034
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Harga Diri Dengan Kepuasan Hidup Pada
Dewasa Awal Pengguna Instagram Yang Menerima
Notifikasi Like Dalam Postingan

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Istiqomah, M.Si.
NIDN : 0025117105
Ketua Penguji : Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si.
NIDN : 0311107804
Penguji 1 : Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0327048904



Jakarta, 5 Februari 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

 (Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.)  (Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan nikmat dan karunia-Nya , sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “Hubungan Harga Diri Dengan Kebahagiaan Pada Dewasa Awal Pengguna *Instagram* Yang Menerima Notifikasi Like Dalam Postingan”. Dalam penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana S1 Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, tidak mudah bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc selaku Sekretaris 1 Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog selaku Sekretaris 2 Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
7. Ibu Dr. Istiqomah, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, mengarahkan, dan mendukung saya dalam penyusunan skripsi ini.
8. Ibu Irma Himmatul Aliyyah, Dr., S.Psi, M.Psi selaku Dosen Pembimbing Akademik saya yang telah membantu saya dalam pengolahan data dan memberikan dukungan kepada saya selama masa perkuliahan.
9. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, M.Psi, Ph.D selaku Dosen Mata Kuliah Tugas Akhir yang sangat membantu saya dalam memberikan materi

penulisan dan pengolahan data pada skripsi sehingga, saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

10. Ibu Didoh dan Bapak Dian selaku kedua orang tua serta Rizki dan keluarga juga Nindiya dan keluarga selaku Kakak penulis yang selalu memberikan dukungan, perhatian, dan semangat dalam bentuk apapun ketika saya merasa lelah sehingga, saya selalu semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Mia Dwi Putri, Viena Diana, dan juga Cessara Bunga selaku teman dekat penulis yang telah berjuang bersama selama masa perkuliahan dengan melewati proses pendewasaan bersama di perkuliahan yang saling menyemangati dan saling bertukar cerita.
12. Pinkan, Tsaqilatul, dan juga ka Widya selaku teman penulis yang telah berteman sejauh ini, yang selalu menjadi pendengar baik, dan memberikan dukungan yang tulus ketika saya merasa lelah sehingga, saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
13. Treasure dan Adzando yang sudah menjadi bagian dari perjalanan perkuliahan saya serta telah banyak membantu saya, mengisi masa-masa perkuliahan, dan sudah memberikan saya kekuatan untuk terus berjuang.
14. Seluruh pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini serta para responden yang sudah berbaik hati membantu dalam pengisian dan penyebaran data penelitian sehingga, penelitian ini dapat terselesaikan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu, pembaca, peneliti selanjutnya, dan terutama bagi penulis.

Jakarta, 26 Januari 2024



Salsa Rahmasari

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Salsa Rahmasari
Nim : 46119010034
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Harga Diri Dengan Kepuasan Hidup Pada Dewasa Awal Pengguna Instagram Yang Menerima Notifikasi Like Dalam Postingan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right!*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan hak bebas royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis?pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 5 Februari 2023

Yang menyatakan,

(Salsa Rahmasari)

**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN KEPUASAN HIDUP PADA
DEWASA AWAL PENGGUNA INSTAGRAM YANG MENERIMA
NOTIFIKASI LIKE DALAM POSTINGAN**

Salsa Rahmasari (46119010034)
Dr. Istiqomah, S.Psi., M.Si
Fakultas Psikologi
Universitas Mercu Buana

ABSTRAK

Salah satu fitur terpenting Instagram adalah menyertakan umpan balik yang diterima oleh pengguna, seperti komentar ataupun suka (*like*) yang terdapat pada konten berdasarkan topik yang disajikan di jejaring sosia. *Fitur like* menjadi suatu faktor popularitas di *instagram*, juga menjadi salah satu ekspresi engagemen dan bentuk apresiasi terhadap pengguna yang memposting foto/video. Individu yang mendapatkan *like* pada unggahannya akan merasa bahagia serta adanya kepuasan pada diri yang menjadikan tolak ukur dalam penilaian harga dirinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan harga diri dengan kepuasan hidup pada dewasa awal pengguna *Instagram* yang menerima notifikasi *like* pada unggahan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif korelasional dengan teknik pengambilan sampel *accidental sampling* sebanyak 354 pada subjek dewasa awal pengguna *Instagram* yang menerima notifikasi *like* pada unggahan. Penelitian ini menggunakan instrumen Skala RSES (*Rosenberg Self-Esteem Scale*) untuk Harga diri dan SWLS (*Satisfaction with Life Scale*) untuk Kepuasan hidup yang diadaptasi. Seluruh analisis data dalam penelitian ini menggunakan *IBM SPSS v.22* dan *Jamovi v.1.6.23*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara harga diri dengan kebahagiaan pada dewasa awal pengguna *instagram* yang menerima notifikasi *like* pada unggahan.

Kata Kunci: *Harga Diri, Kebahagiaan, Instagram, Dewasa Awal*

**THE RELATIONSHIP OF SELF-ESTEEM WITH LIFE SATISFACTION
IN EARLY ADULTHOOD INSTAGRAM USERS WHO RECEIVE LIKE
NOTIFICATIONS IN POSTS**

Salsa Rahmasari (46119010034)
Dr. Istiqomah, S.Psi., M.Si
Faculty of Psychology
Mercu Buana University

ABSTRACT

One of Instagram's most important features is that it includes feedback received by users, such as comments or likes on content based on topics presented on the social network. The like feature is a popularity factor on Instagram, it is also an expression of engagement and a form of appreciation for users who post photos/videos. Individuals who get likes on their uploads will feel happy and have self-satisfaction which is a benchmark for assessing their self-esteem. This research aims to determine the relationship between self-esteem and happiness in early adult Instagram users who receive like notifications on uploads. The method used in this research was quantitative correlational with an accidental sampling technique of 354 early adult subjects who were active Instagram users who received like notifications on uploads. This study used the adapted RSES Scale (Rosenberg Self-Esteem Scale) for Self-Esteem and SWLS (Satisfaction with Life Scale) for Happiness. All data analysis in this study used IBM SPSS v.22 and Jamovi v.1.6.23. The results of this study show that there is a significant positive relationship between self-esteem and happiness in early adult Instagram users who receive like notifications on uploads.

Keywords: *self-esteem, life satisfaction, Instagram, early adulthood*

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERNYATAAN..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| KATA PENGANTAR..... | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | vi |
| ABSTRAK | vii |
| ABSTRACT | viii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiii |
| BAB I..... | 1 |
| PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 9 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 9 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 9 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis..... | 9 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 10 |
| BAB II | 11 |
| TINJAUAN PUSTAKA..... | 11 |
| 2.1 Harga Diri..... | 11 |
| 2.2 Kepuasan Hidup..... | 19 |
| 2.2.1 Definisi kepuasan hidup | 19 |
| 2.2.2 Konsep kepuasan hidup..... | 21 |
| 2.2.3 Aspek dari kepuasan hidup | 21 |
| 2.2.4 Faktor yang mempengaruhi kepuasan hidup | 22 |
| 2.3 Penelitian Terdahulu..... | 23 |
| 2.4 Dinamika Harga Diri dengan Kepuasan Hidup | 32 |
| 2.5 Kerangka Berpikir..... | 35 |
| 2.6 Hipotesis Penelitian..... | 35 |

| | |
|---|----|
| BAB III | 36 |
| METODE PENELITIAN | 36 |
| 3.1 Desain Penelitian..... | 36 |
| 3.2 Variabel Penelitian | 36 |
| 3.3 Definisi Operasional..... | 36 |
| 3.2.1 Harga Diri..... | 36 |
| 3.2.2 Kebahagiaan..... | 37 |
| 3.3 Populasi dan Sample | 38 |
| 3.3.1 Populasi..... | 38 |
| 3.3.2 Sampel..... | 38 |
| 3.4 Teknik Pengumpulan Data..... | 40 |
| 3.5 Instrumen Penelitian..... | 41 |
| 3.5.1 Skala Harga Diri..... | 41 |
| 3.5.2 Skala Kepuasan Hidup | 42 |
| 3.6 Hasil Try Out Alat Ukur | 42 |
| 1. Harga Diri..... | 43 |
| 2. Kepuasan Hidup | 44 |
| 3.7 Uji Kualitas Instrumen..... | 45 |
| 3.7.1 Uji Validitas | 45 |
| 3.7.2 Uji Reliabilitas | 46 |
| 3.7.3 Analisis Item | 46 |
| 3.7.4 Analisis Deskriptif | 47 |
| 3.7.5 Uji Asumsi Klasik..... | 47 |
| 3.7.6 Uji Hipotesis | 47 |
| 3.7.7 Uji Tambahan..... | 48 |
| BAB IV | 50 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN | 50 |
| 1.1 Pelaksanaan Penelitian | 50 |
| 1.2 Gambaran Umum Responden | 50 |
| 1.3 Uji Kualitas Instrumen pada Uji Hipotesis | 52 |
| 1.4 Analisis Deskriptif | 55 |
| 1.4.1 Kategorisasi Harga Diri..... | 56 |

| | | |
|-----------------------|--|----|
| 1.4.2 | Kategorisasi Kepuasan Hidup..... | 57 |
| 1.5 | Uji Asumsi Klasik..... | 59 |
| 1.5.1 | Uji Normalitas..... | 59 |
| 1.6 | Uji Hipotesis..... | 59 |
| 1.7 | Uji Beda..... | 60 |
| 1) | Uji Beda pada Jenis Kelamin..... | 61 |
| | Hasil Uji Beda pada Jenis Kelamin..... | 61 |
| 2) | Uji Beda pada Jumlah <i>Like</i> | 61 |
| 1.8 | Pembahasan..... | 62 |
| BAB V | | 69 |
| PENUTUP | | 69 |
| 5.1 | Kesimpulan..... | 69 |
| 5.2 | Keterbatasan Penelitian..... | 69 |
| 5.3 | Kelebihan Penelitian..... | 70 |
| 5.4 | Saran..... | 70 |
| 5.4.1 | Saran Teoritis..... | 70 |
| 5.4.2 | Saran Praktis..... | 71 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 72 |
| LAMPIRAN | | 79 |



DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Table 2. 1 Penelitian Terdahulu | 23 |
| Table 3. 1 Penentuan Jumlah Sample oleh Isaac dan Michael ----- | 39 |
| Table 3. 2 <i>Blueprint Skala Adaptasi Self Esteem</i> ----- | 41 |
| Table 3. 3 <i>Blueprint Skala Adaptasi Satisfaction With Life Scale</i> ----- | 42 |
| Table 3. 4 Hasil Uji Validitas Variabel Harga Diri ----- | 43 |
| Table 3. 5 Reliabilitas Harga Diri Try Out----- | 44 |
| Table 3. 6 Hasil Uji Validitas Kepuasan Hidup ----- | 44 |
| Table 3. 7 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kepuasan Hidup ----- | 44 |
| Table 3. 8 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi----- | 48 |
| Table 4. 1 Frekuensi Usia----- | 50 |
| Table 4. 2 Frekuensi Jenis Kelamin ----- | 51 |
| Table 4. 3 Frekuensi Jumlah Like ----- | 52 |
| Table 4. 4 Hasil Uji Reliabilitas ----- | 52 |
| Table 4. 5 Hasil Uji Validitas ----- | 53 |
| Table 4. 6 Hasil Analisis Item Alat Ukur Harga Diri----- | 53 |
| Table 4. 7 Hasil Analisis Item Alat Ukur Kepuasan Hidup----- | 54 |
| Table 4. 8 Distribusi Nilai Hipotetik dan Empirik ----- | 55 |
| Table 4. 9 Kategorisasi Hipotetik Harga Diri----- | 56 |
| Table 4. 10 Kategorisasi Empiri Harga Diri ----- | 57 |
| Table 4. 11 Kategorisasi Hipotetik Kepuasan Hidup ----- | 58 |
| Table 4. 12 Kategorisasi Empirik Kepuasan Hidup----- | 58 |
| Table 4. 13 Hasil Uji Normalitas ----- | 59 |
| Table 4. 14 Hasil Uji Korelasi antara Harga Diri dan Kepuasan Hidup ----- | 60 |
| Table 4. 15 Hasil Uji Beda pada Jenis Kelamin ----- | 61 |
| Table 4. 16 Hasil Uji Beda Pada Jumlah Like ----- | 61 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|-------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir | 35 |
|-------------------------------------|----|

