

# Hubungan Antara Dukungan Sosial Online Dan Stres Kerja Pada Karyawan di Daerah Jakarta

Abdillah Fatkhurrohman Hakim

Dian Din Astuti Mulia, S.Psi, MA

Fakultas Psikologi

Universitas Mercu Buana

[Abdillahfatkhurrohman76@gmail.com](mailto:Abdillahfatkhurrohman76@gmail.com)

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Dukungan Sosial Online dengan Stres Kerja pada karyawan di Daerah Jakarta. Menggunakan pendekatan kuantitatif dengan variabel yang diteliti yaitu Dukungan Sosial Online dan Stres Kerja. Penelitian ini melibatkan sampel sebanyak 188 karyawan yang bekerja di daerah Jakarta. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner yang disebarakan secara daring melalui *google form* dengan teknik *incidental sampling*. Hasil yang diperoleh dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif signifikan antara dukungan sosial online dengan stres kerja pada karyawan di daerah jakarta.

**Kata Kunci:** Dukungan Sosial Online, Stres Kerja

# Hubungan Antara Dukungan Sosial Online Dan Stres Kerja Pada Karyawan di Daerah Jakarta

Abdillah Fatkhurrohman Hakim

Dian Din Astuti Mulia, S.Psi, MA

Fakultas Psikologi

Universitas Mercu Buana

[Abdillahfatkhurrohman76@gmail.com](mailto:Abdillahfatkhurrohman76@gmail.com)

## ABSTRACT

*This study aims to determine the relationship between Online Social Support and Job Stress in employees in the Jakarta area. Using a quantitative approach with the variables studied, namely Online Social Support and Job Stress. This study involved a sample of 188 employees who work in the jakarta area. The data collection technique used a questionnaire distributed online via google form with incidental sampling technique. The results obtained from this study indicate the there is a significant positive relationship between online social support and job stress in employees in the jakarta area.*

**Keywords:** *Online Social Support, Job Stress*