



**HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN PERILAKU KONSUMTIF PADA
DEWASA AWAL DI MASA PASCA PANDEMI COVID-19**

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

Oleh :

Achmad Nofialdi S

UNIVERSITAS
46117110004
MERCU BUANA

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

2023

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Achmad Nofialdi S

NIM : 46117110004

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Kontrol Diri Dan Perilaku Konsumtif Pada
Dewasa Awal Di Masa Pasca Pandemi Covid-19

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta 24 September 2023



Achmad Nofialdi S

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Achmad Nofialdi S

NIM : 46117110004

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan kontrol diri dan perilaku konsumtif pada dewasa awal di masa post pandemi covid-19

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Firman Firdaus, M.Psi.
NIDN : 0321058305

()

Ketua Penguji : Firman Alamsyah Ario Buntaran, MA.
NIDN : 0301108105

()

Penguji 1 : Masyhar, MA.
NIDN : 0317117703

()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 15 September 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi /Direktur Program Pascasarjana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M. Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi.
4. Bapak Firman Firdaus, M. Psi. selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Firman Alamsyah Ario Buntaran, MA. Dan Bapak Mashyar, MA. selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.

6. Kedua Orang Tua yang selalu memberikan support, perhatian dan motivasi selama penyusunan skripsi.

7. kepada Ni Komang Ayu, Ridwan Arifin yang selalu memberikan support dan motivasi untuk segera menyelesaikan skripsi .

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 24 September 2023

Achmad Nofialdi S



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Achmad Nofialdi S
NIM : 46117110004
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Kontrol Diri Dan Perilaku Konsumtif Pada Dewasa Awal Di Masa Pasca Pandemi Covid-19

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 24 September 2023



A 1000 Rupiah Indonesian postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '1000', 'TEL. 20', 'METERAI TEMPEL', and the serial number '68C78ALX092765846'.

Achmad Nofialdi S

ABSTRAK

Nama : Achmad Nofialdi S
NIM : 46117110004
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Kontrol Diri Dan Perilaku Konsumtif Pada Dewasa Awal Di Masa Pasca Pandemi Covid-19
Pembimbing : Firman Firdaus, M. Psi

Pendahuluan: Pada masa post pandemi terjadi *income shock* atau adanya peningkatan *income* secara tiba-tiba. Kondisi ini dinilai menjadi penyebab utama peningkatan perilaku konsumtif. Baiknya control diri seorang individu dinilai mampu menekan impuls yang muncul sehingga menghindari perilaku impulsif.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional. Jumlah sample pada penelitian ini adalah 115 orang sales alat Kesehatan dan obat. Sampel di pilih tanpa randomisasi menggunakan Teknik purposive sampling. Kuesioner yang digunakan mengacu pada teori sumartono 2002 terkait perilaku konsumtif dan Averill 1973 terkait kontrol diri.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan terdapat korelasi yang signifikan antara perilaku konsumtif dan kontrol diri dengan P value 0,001. Derajat korelasi yang didapat adalah kuat dengan arah orelasi berlawanan.

Kesimpulan: Kontrol diri memiliki hubungan yang signifikan dengan perilaku konsumtif. Semakin tinggi kontrol diri seorang individu semakin rendah perilaku konsumtifnya

Kata kunci : Pasca Covid, Perilaku Konsumtif, Kontrol diri

ABSTRACT

Name : Achmad Nofialdi S
NIM : 46117110004
Study Program : Psychology
Article Title : The Relationship Between Self-Control and Consumptive Behavior Among Young Adults in the Post-COVID-19 Pandemic Era
Mentor : Firman Firdaus, M. Psi

Introduction: In the post-pandemic era, there has been an occurrence of sudden income shocks or significant increases in income. This condition is considered a primary driver of increased consumptive behavior. The ability of an individual to exercise self-control is believed to mitigate impulsive tendencies, thereby averting impulsive behavior.

Methodology: This study adopts a quantitative correlational research design. The sample size consists of 115 sales professionals specializing in healthcare equipment and pharmaceuticals. Non-random purposive sampling was employed to select the participants. The questionnaire utilized in this study is based on Sumartono's 2002 theory concerning consumptive behavior and Averill's 1973 theory on self-control.

Results: The research findings demonstrate a significant correlation between consumptive behavior and self-control, with a p-value of 0.001. The correlation is strong and inversely related.

Conclusion: Self-control is found to have a significant association with consumptive behavior. The higher an individual's level of self-control, the lower their tendency toward consumptive behavior.

Keywords: Post-COVID, Consumptive Behavior, Self-Control

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Perilaku Konsumtif.....	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Konsumtif	7
2.1.3 Aspek Perilaku Konsumtif.....	8
2.2 Kontrol Diri	9
2.2.1 Definisi.....	9
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kontrol Diri	10
2.2.3 Aspek Kontrol Diri	11
2.3 Penelitian Terdahulu.....	12

2.4. Dinamika Penelitian	14
2.5 Kerangka Pikiran	15
2.6 Hipotesis Penelitian	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
3.1 Desain Penelitian	17
3.2 Variabel Penelitian	17
3.3 Definisi Operasional	17
3.4 Populasi dan Sampel	18
3.4.1 Populasi	18
3.4.2 Sampel	18
3.5 Instrumen Penelitian	19
3.6 Alat Ukur Penelitian	20
3.6.1 Blue Print	21
3.6 Teknik Pengujian Alat Ukur	22
3.6.2 Uji Validitas	22
3.6.3 Uji Reliabilitas	23
3.7 Teknik Analisa Data	23
3.7.1 Uji Normalitas	23
3.7.2 Uji Linieritas	24
3.7.3 Uji Korelasi	24
3.7.4 Uji Hipotesis	25
BAB IV	26
HASIL DAN PEMBAHASAN	26
4.1 Uji Kualitas Instrumen	26
4.2 Analisa Univariat	28
4.3 Analisa Asumsi Klasik	30
4.3.2 Uji Hipotesa	31
4.4 Pembahasan	32
4.4.1 Pembahasan Hasil Analisa Deskriptif Penelitian	32

BAB V.....	37
KESIMPULAN DAN SARAN	37
5.1 Kesimpulan	37
5.2 Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	38



DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Penelitian Terdahulu	13
Tabel 3 1 Blue Print Kuesioner Perilaku Konsumtif	22
Tabel 3 2 Blue Print Kuesioner Perilaku Konsumtif	23
Tabel 4. 1 Uji validitas item pertanyaan perilaku konsumtif.....	27
Tabel 4. 2 Validitas Kuesioner Kontrol Diri.....	28
Tabel 4. 3 Uji Realibilitas	29
Tabel 4. 4 karakteristik Usia Responden	29
Tabel 4. 5 Karakteristik Jenis Kelamin Responden	29
Tabel 4. 6 Karakteristik Status Pernikahan Responden	30
Tabel 4. 7 Karakteristik Pendidikan Responden.....	30
Tabel 4. 8 Kategori Perilaku Konsumtif	31
Tabel 4. 9 kategori Kontrol Diri.....	31
Tabel 4. 10 uji normalitas.....	32
Tabel 4. 11 Uji korelasi perilaku Konsumtif dan kontrol diri.....	32
Tabel 4. 12 Analisa Korelasi antar dimensi Perilaku konsumtif dan kontrol diri.	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pikiran.....	15
-----------------------------------	----

