



HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU
AGRESI VERBAL PADA DEWASA AWAL DI JABODETABEK
YANG MENGIKUTI ATAU MEMBACA AKUN BERITA ANONIM
DI MEDIA SOSIAL *INSTAGRAM*



SKRIPSI

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

CITRA PUSPITA HADI
NIM : 46117120076

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2023



HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU
AGRESI VERBAL PADA DEWASA AWAL DI JABODETABEK
YANG MENGIKUTI ATAU MEMBACA AKUN BERITA ANONIM
DI MEDIA SOSIAL *INSTAGRAM*

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program
(S1) Pada Program Studi Psikologi

UNIVERSITAS
Dosen Pembimbing :
MERCU BUANA
Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc

Disusun Oleh :
CITRA PUSPITA HADI
NIM: 46117120076

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2023

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Citra Puspita Hadi

NIM : 46117120076

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi :

“Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Agresi Verbal Pada Dewasa Awal Di JABODETABEK Yang Mengikuti atau Membaca Akun Berita Anonim Di Media Sosial Instagram”

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 15 Februari 2024

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



(Citra Puspita Hadi)


HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh :

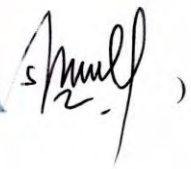
Nama : Citra Puspita Hadi
NIM : 46117120076
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Kontrol diri Dengan Perilaku Agresi Verbal Pada Dewasa Awal di JABODETABEK Yang Mengikuti atau Membaca Akun Berita Anonim Di Media Sosial *Instagram*

Telah berhasil di publikasikan pada sidang dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 Pada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi. Universitas Mercu Buana.

Disahkan Oleh:

Pembimbing : Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc. ()
NIDN : 0308018301

Ketua Penguji : Firman Alamsyah Ario Buntaran, MA. ()
NIDN : 030108105

Penguji 1 : Ahmad Sabir, M.Phil. ()
NIDN : 0304118201

Jakarta, 15 Februari 2024

Mengetahui,

Dekan

(Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D)

Ketua Program Studi

(Kharisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi
4. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Firman Alamsyah Ario Buntaran, MA. selaku Ketua Sidang dan Bapak Ahmad Sabir, M.Phil selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
6. Kedua Orang Tua, Ayah Muhadi & Ibu Suharyanti, Suami Jati Prakoso Aji, dan anak saya Syawqi Atmadeva R. yang telah membantu dan memberikan doa serta dukungan kepada penulis hingga tugas akhir ini selesai.
7. Teman seangkatan Irma, Imas, Dini, Silva yang selalu memberikan masukan dan support dalam proses penyusunan Skripsi.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 15 Februari 2024

Citra Puspita Hadi

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Citra Puspita Hadi
NIM : 46117120076
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol diri Dengan Perilaku Agresi Verbal Pada Dewasa Awal di JABODETABEK Yang Mengikuti/Membaca Akun Berita Anonim Di Media Sosial *Instagram*

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul diatas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 15 Februari 2024

Yang Menyatakan,


(Citra Puspita Hadi)

ABSTRAK

Nama : Citra Puspita Hadi
NIM : 46117120076
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol diri Dengan Perilaku Agresi Verbal Pada Dewasa Awal di JABODETABEK Yang Mengikuti atau Membaca Akun Berita Anonim Di Media Sosial *Instagram*
Pembimbing : Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara Kontrol Diri dengan Agresi Verbal pada dewasa awal yang mengikuti/membaca akun berita anonim di *instagram*. Data diambil dari sampel sebanyak 385 dewasa awal yang mengikuti atau membaca akun berita anonim di *instagram* baik laki-laki maupun perempuan, adapun kriteria umur dewasa awal pada penelitian ini yaitu usia 18-35 tahun. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah Kontrol diri yang terdiri dari 27 item dan Agresi Verbal yang terdiri dari 30 item. Teknik yang digunakan untuk mengambil sampel yaitu teknik *accidental sampling*. Hasil uji normalitas pada variabel agresi verbal pada penelitian ini dinyatakan tidak normal maka untuk menguji hipotesa peneliti menggunakan teknik korelasi *Spearman rho*. Hasil menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif signifikan antara kontrol diri dengan agresi verbal dengan nilai $r = -0,762$. Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi kontrol diri maka semakin rendah perilaku agresi verbal pada dewasa awal yang mengikuti/membaca akun berita anonim di media sosial *instagram*.

Kata kunci: Agresi Verbal, Kontrol diri, Dewasa Awal, Instagram

ABSTRACT

Name : Citra Puspita Hadi
NIM : 46117120076
Study Program : Psychology
Title Thesis : *The Relationship Between Self-Control and Verbal Aggression Behavior in Early Adults in JABODETABEK Who Follow or Read Anonymous News Accounts on Instagram Social Media*
Counsellor : Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc

This research aims to determine whether there is a relationship between Self-Control and Verbal Aggression in young adults who follow/read anonymous news accounts on Instagram. Data was taken from a sample of 385 young adults who followed or read anonymous news accounts on Instagram, both men and women. The age criteria for early adulthood in this study was 18–35 years old. The measuring instruments used in this research are Self-Control, which consists of 27 items, and Verbal Aggression, which consists of 30 items. The technique used to take samples is the accidental sampling technique. The results of the normality test on the verbal aggression variable in this study were declared abnormal, so to test the hypothesis the researcher used the Spearman's rho correlation technique. The results show that there is a significant negative relationship between self-control and verbal aggression with a value of $r = -0.762$. This shows that the higher the self-control, the lower the verbal aggressive behavior in young adults who follow/read anonymous news accounts on Instagram social media.

Keywords: *Verbal Aggression, Self-control, Early Adulthood, Instagram*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
ABTRAK	vi
ACSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Secara Teoritis.....	8
1.4.2 Secara Praktis	8
BAB II TINJAUN PUSTAKA	9
2.1 Pengertian Agresi	9
2.1.1. Pengertian Agresi Verbal	9
2.1.2. Aspek –Aspek Agresi Verbal.....	10
2.1.3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Agresi Verbal	12
2.2 Kontrol diri.....	13
2.2.1. Pengertian Kontrol diri.....	13

2.2.2.	Aspek – Aspek Kontrol diri	14
2.2.3.	Faktor –Faktor Kontrol diri	15
2.2.4.	Jenis Kotrol Diri	15
2.3	Dewasa Awal.....	16
2.4	Penelitian Terdahulu	16
2.5	Dinamika Penelitian	20
2.6	Kerangka Berfikir.....	22
2.7	Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III	METODE PENELITIAN	23
3.1	Desain Penelitian.....	23
3.1.1	Identifikasi Variabel Penelitian	23
3.2	Populasi dan Sampel	23
3.2.1	Populasi	23
3.2.2	Sampel Penelitian.....	24
3.3	Definisi Operasional	25
3.3.1	Agresi Verbal	25
3.3.2	Kontrol Diri	25
3.4	Instrumen Penelitian.....	25
3.4.1	Alat Ukur Penelitian.....	25
3.5	Uji Alat Ukur.....	28
3.5.1.	Validasi.....	30
3.5.2.	Reabilitas	31
3.6	Teknik Analisis Data	32
3.6.1.	Uji Normalitas	32
3.6.2.	Uji Linearitas	32
3.6.3.	Uji Hipotesis.....	32
3.6.4.	Uji Tambahan.....	32

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1	Desain Penelitian	34
4.1.1	Demografi Jenis Kelamin	34
4.1.2	Demografi Usia	34
4.1.3	Demografi Pekerjaan	35
4.1.4	Demografi Kota Tempat Tinggal	35
4.1.5	Demografi Durasi Menggunakan <i>Instagram</i>	36
4.1.6	Demografi Akun Berita Anonim yang diikuti/dibaca oleh partisipan	36
4.2	Hasil Analisa Data Deskriptif	37
4.3	Kategori Skor Variabel Penelitian	38
4.3.1	Kategori Agresi Verbal	38
4.3.2	Kategori Kontrol Diri	39
4.4	Hasil Uji Asumsi	40
4.4.1	Hasil Uji Normalitas	40
4.4.2	Hasil Uji Linearitas	42
4.4.3	Hasil Uji Hipotesis	43
4.4.4	Hasil Uji Tambahan	44
4.4.5	Pembahasan Penelitian	50
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	57
5.1	Kesimpulan	57
5.2	Keterbatasan Penelitian	57
5.3	Saran	58
5.3.1	Saran Teoretis	58
5.3.2	Saran Praktis	58
DAFTAR PUSTAKA		60
LAMPIRAN		64

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	16
Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Agresi Verbal	26
Tabel 3.2 Penilaian Skala Agresi Verbal	27
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri	27
Tabel 3.4 Penilaian Skala Kontrol Diri	28
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Variabel Agresi Verbal	29
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Variabel Kontrol Diri	30
Tabel 3.7 Hasil Uji Reabilitas Variabel Agresi Verbal	31
Tabel 3.8 Hasil Uji Reabilitas Variabel Kontrol Diri	31
Tabel 4.1 Frekuensi Jenis Kelamin	33
Tabel 4.2 Frekuensi Usia	33
Tabel 4.3 Frekuensi Pekerjaan	34
Tabel 4.4 Frekuensi Kota Tempat Tinggal	34
Tabel 4.5 Frekuensi Durasi Menggunakan <i>Instagram</i>	35
Tabel 4.6 Frekuensi Akun Berita Anonim	35
Tabel 4.7 Analisa Deskriptif	36
Tabel 4.8 Analisa Deskriptif	37
Tabel 4.9 Kategorisasi Variabel Agresi Verbal	37
Tabel 4.10 Hasil Kategorisasi Variabel Agresi Verbal	38
Tabel 4.11 Kategorisasi Variabel Kontrol Diri	38
Tabel 4.12 Hasil Kategorisasi Variabel Kontrol Diri	39
Tabel 4.13 Hasil Uji Normalitas	39
Tabel 4.14 Hasil Uji Korelasi	42
Tabel 4.15 Pedoman Interpretasi Korelasi	42
Tabel 4.16 Korelasi Antar Aspek	43
Tabel 4.17 Hasil Uji <i>Mann Withney U</i> untuk Variabel Agresi Verbal	45
Tabel 4.18 Hasil Uji <i>Mann Withney U</i> untuk Variabel Kontrol Diri	45
Tabel 4.19 Hasil Uji <i>Kruskal Walls</i> untuk Variabel Agresi Verbal	45
Tabel 4.20 Hasil Uji <i>Kruskal Walls</i> untuk Variabel Kontrol Diri	46
Tabel 4.21 Hasil Uji <i>Kruskal Walls</i> untuk Variabel Agresi Verbal	47

Tabel 4.22 Hasil Uji <i>Kruskal Walls</i> untuk Variabel Kontrol Diri	47
Tabel 4.23 Hasil Uji <i>Kruskal Walls</i> untuk Variabel Agresi Verbal	48
Tabel 4.24 Hasil Uji <i>Kruskal Walls</i> untuk Variabel Kontrol Diri	48
Tabel 4.25 Hasil Uji <i>Kruskal Walls</i> untuk Variabel Agresi Verbal	48



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir	22
Gambar 4.1 <i>Q-Q Plot</i> Variabel Agresi Verbal	40
Gambar 4.2 <i>Q-Q Plot</i> Variabel Kontrol Diri	40
Gambar 4.3 Grafik <i>scatter plot</i> variabel Agresi Verbal dan Kontrol Diri	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Responden	64
Lampiran 2	Pengantar Kuisisioner Penelitian.....	65
Lampiran 3	Kuisisioner Penelitian.....	66
Lampiran 4	Perhitungan 105 Sample Validitas Agresi Verbal	78
Lampiran 5	Perhitungan 105 Sample Validitas Kontrol Diri.....	81
Lampiran 6	Tabel Uji Antar Dimensi.....	84
Lampiran 7	Perbedaan Variabel Agresi Verbal pada Kelompok Umur.....	97
Lampiran 8	Tabel Deskriptif.....	98
Lampiran 9	Penentuan Jumlah sampel dari Populasi Tertentu dengan Taraf Kesalahan 1%, 5% dan 10%.....	101
Lampiran 10	Bukti wawancara awal terkait tindakan agresi verbal	102
Lampiran 11	Tindakan Agresi Verbal di komentar akun @Lambe_Turah.	103



UNIVERSITAS
MERCU BUANA



UNIVERSITAS
MERCU BUANA