

DESCRIPTION OF RESILIENCE AND WELL BEING (FLOURISHING) IN ODHA (PEOPLE WITH HIV / AIDS) ON EARLY-POST ADULT

Simone Amenda Zarman

ABSTRACT

Resilience is an ability that ODHA must have in order to recover from adversity and keep living with passion. Good resilience ability of individuals also relates to their ability to achieve wellbeing in life. The purpose of this research is to know the overview of resilience process and well-being (flourishing) in people with HIV / AIDS (ODHA). This research uses qualitative approach with case study method. The data were collected by using observation and interview method. Total of subjects in this research is 6 people who were in early adulthood. The results of this research showed that the six subjects have been able to recover from adversity. Moreover, the results of the welfare overview of each subject has shown that each subject has a different perspective and effort to achieve their welfare. The results of this research showed that the ability of self-acceptance, willingness to live, and the nature of optimism that ODHA have is very influential on the ability of resilience and achievement of their welfare. Furthermore, the positive support of social environment is also a booster for every individual to restore the spirit in living their life.

Keywords: People Living With HIV/AIDS, Resilience, Well-being (Flourishing)

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**GAMBARAN RESILIENSI DAN *WELL-BEING (FLOURISHING)*
PADA ODHA (ORANG DENGAN HIV/AIDS) DI USIA DEWASA
AWAL**

Simone Amenda Zarman

ABSTRAK

Resiliensi merupakan kemampuan yang harus dimiliki ODHA untuk bangkit dari keterpurukan dan tetap melanjutkan hidup dengan penuh semangat. Kemampuan resiliensi yang baik dari individu juga berkaitan dengan kemampuan mereka dalam mencapai kesejahteraan di dalam kehidupan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran proses resiliensi dan *well-being (flourishing)* pada orang dengan HIV/AIDS (ODHA). Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan metode observasi dan wawancara. Subjek pada penelitian ini berjumlah 6 orang yang berada di usia dewasa awal. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa keenam subjek telah dapat bangkit dari keterpurukan. Disamping itu hasil dari gambaran kesejahteraan setiap subjek telah menunjukkan bahwa masing-masing subjek memiliki cara pandang dan usaha yang berbeda-beda untuk mencapai kesejahtraannya. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kemampuan penerimaan diri, kemauan untuk hidup, dan sifat optimisme yang dimiliki ODHA sangat berpengaruh terhadap kemampuan resiliensi dan pencapaian kesejahteraan mereka. Selain itu adanya dukungan positif dari lingkungan sosial juga menjadi penguat bagi setiap individu untuk mengembalikan semangat dalam menjalani kehidupan.

Kata Kunci : ODHA, Resiliensi, *Well-being (Flourishing)*