



**GAMBARAN RESILIENSI DAN *WELL-BEING* (*FLOURISHING*) PADA  
ODHA (ORANG DENGAN HIV/AIDS) DI USIA DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program  
Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Oleh :

**Simone Amenda Zarman**

**46111010054**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**2017**

## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Gambaran Resiliensi dan *Well-Being (Flourishing)* Pada ODHA (Orang Dengan HIV/AIDS) di Usia Dewasa Awal**” telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 30 Mei 2017. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 30 Mei 2017



Penguji 1

Rah Madya Handaya, M.Psi.

Penguji 2

Setiawati Intan Savitri, M.Si

Pembimbing

Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam karya akhir ini :

Judul : **Gambaran Resiliensi dan *Well-Being* (Flourishing) Pada ODHA (Orang Dengan HIV/AIDS) di Usia Dewasa Awal**

Nama : Simone Amenda Zarman

NIM : 46111010054

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 30 Mei 2017

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan hasil karya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya Ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya

Jakarta, 30 Mei 2017



Simone Amenda Zarman

## PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Gambaran Resiliensi dan *Well-Being* (*Flourishing*) Pada  
ODHA(Orang Dengan HIV/AIDS) Di Usia Dewasa Awal  
Nama : Simone Amenda Zarman  
NIM : 46111010054  
Program : Program Studi Psikologi  
Tanggal : 30 Mei 2017

Pembimbing



Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi

Mengesahkan

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph.D

Ketua Program Studi Psikologi



Dra. Tika Bisono, M.PsiT., Psikolog

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan atas khadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul **“Gambaran Resiliensi Dan Well-Being (Flourishing) Pada ODHA (Orang Dengan HIV/AIDS) Di Usia Dewasa Awal Paska Mengetahui Dirinya Terinfeksi HIV”**. Adapun maksud dan tujuan dari penelitian ini adalah untuk memenuhi dan melengkapi salah satu syarat kelulusan dalam memperoleh gelar sarjana program Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi di Universitas Mercu Buana Meruya, Jakarta.

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan proposal skripsi ini peneliti masih memiliki banyak kekurangan dan jauh dari sempurna baik dari segi teknis maupun penguraiannya. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan dan penyempurnaan proposal skripsi ini.

Dalam penyusunan penelitian ini tentunya tidak lepas dari bantuan, pengarahan, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan yang baik ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada ;

1. Mami dan daddy yang selalu memberi restu dan selalu memberikan doa di setiap langkah peneliti, yang tidak pernah lelah untuk memberikan arahan, nasihat, dukungan, dan kasih sayang. Dan juga terimakasih untuk Herby.

2. Seluruh keluarga besar Zarman yang selalu memberikan doa dan dukungan, terutama untuk sepupu tersayang yaitu Beatrix dan Kak Hanum yang dengan sukarela bersedia direpotkan oleh urusan peneliti.
3. Bapak Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi selaku dosen pembimbing skripsi yang telah ikhlas dan sabar dalam membantu setiap proses penggarapan skripsi, selalu bersedia meluangkan waktu untuk peneliti, senantiasa memberikan nasihat positif dan dukungan moril demi mendukung pengerjaan skripsi ini hingga selesai.
4. Bapak H.A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.si, orang yang sangat peneliti hormati dan sebagai sosok pengganti orang tua selama masa perkuliahan, yang selalu memberikan arahan positif dan dukungan dengan cara yang sangat bijaksana.
5. Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
6. Ibu Amy Mardhatillah, PhD selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
7. Ibu *Tika Bisono, M.PsiT., Psikolog* selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
8. Ibu *Setiawati Intan Savitri, SP.,M.Psi* selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
9. Bapak S.S. Sulistyono, Drs, M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah banyak memberikan bimbingan serta bantuan dalam proses perkuliahan penulis.

10. Segenap dosen pengajar dan staf Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, Jakarta.
11. Rizky Maulana Putra, salah satu orang terbaik yang selama ini selalu memberikan semangat, motivasi dan selalu menemani peneliti dalam proses pengerjaan skripsi. Serta menjadi pendengar yang baik untuk setiap keluhan yang dialami penulis.
12. Seluruh teman-teman Psikologi 2011 terutama Alm. Angga Fahrizal yang telah banyak memberikan dukungan agar peneliti mampu menyelesaikan perkuliahan.
13. Sahabat-sahabat terbaik Raudhatul Syahria, Dita Suci Ardilla, Fariz Achmad, yang selalu menjadi orang-orang terbaik dalam keadaan apapun.
14. Untuk semua responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan selalu memberikan berkah dan karunianya kepada semua pihak yang telah banyak membantu selama proses penyelesaian proposal skripsi ini.

Akhir kata semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan berguna bagi ilmu pengetahuan di masa yang akan datang.

Jakarta, 30 Mei 2016

Simone Amenda Zarman

## DAFTAR ISI

|  |     |
|--|-----|
| <b>ABSTRACT</b> .....                                    | i   |
| <b>ABSTRAK</b> .....                                     | ii  |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI</b> .....            | iii |
| <b>PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....                          | iv  |
| <b>PERNYATAAN</b> .....                                  | v   |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                              | vi  |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                                  | ix  |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                                | xiv |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                           | 1   |
| 1.1 Latar Belakang .....                                 | 1   |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                | 10  |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                              | 10  |
| 1.4 Manfaat penelitian .....                             | 11  |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                             | 10  |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                              | 10  |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....                     | 11  |
| 2.1 Resiliensi .....                                     | 11  |
| 2.1.1 Karakteristik Resiliensi .....                     | 12  |
| 2.1.2 Faktor-Faktor Resiliensi .....                     | 17  |
| 2.1.2.1 Pembentukan Resiliensi .....                     | 17  |
| 2.1.2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi ..... | 19  |



|   |    |
|---|----|
| 2.1.3 Proses Resiliensi.....                              | 23 |
| 2.2 <i>Well-Being (Flourishing)</i> .....                 | 25 |
| 2.2.1 Karakteristik <i>Well-Being (Flourishing)</i> ..... | 28 |
| 2.3 Dewasa Awal .....                                     | 60 |
| 2.3.1 Ciri-Ciri Dewasa Awal.....                          | 62 |
| 2.3.2 Tugas Pada Tahapan Perkembangan Dewasa Awal .....   | 65 |
| 2.4 ODHA (Orang Dengan HIV/ AIDS).....                    | 66 |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....                    | 69 |
| 3.1 Metode Penelitian.....                                | 69 |
| 3.2 Desain Penelitian.....                                | 70 |
| 3.3 Subjek Penelitian.....                                | 71 |
| 3.4 Teknik Pengambilan Sampel .....                       | 72 |
| 3.5 Jumlah Subjek .....                                   | 72 |
| 3.6 Metode Pengumpulan Data.....                          | 73 |
| 3.7 Instrumen Penelitian.....                             | 74 |
| 3.8 Prosedur Penelitian.....                              | 75 |
| 3.9 Keabsahan Data.....                                   | 77 |
| 3.10 Tehnik Analisis Data.....                            | 78 |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....       | 80 |
| 4.1 Hasil Penelitian .....                                | 80 |
| 4.1.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....                | 81 |
| 4.2 Analisis Intra Kasus Subjek .....                     | 82 |
| 4.2.1 Subjek RS.....                                      | 82 |

|         |  |     |
|---------|--|-----|
| 4.2.1.1 | Gambaran Umum Subjek RS .....                            | 82  |
| 4.2.1.2 | Hasil Observasi .....                                    | 83  |
| 4.2.1.3 | Gambaran Aspek-Aspek Resiliensi RS.....                  | 85  |
| 4.2.1.4 | Gambaran Proses Resiliensi RS .....                      | 96  |
| 4.2.1.5 | Gambaran Resiliensi Subjek RS .....                      | 101 |
| 4.2.1.6 | Gambaran Aspek <i>Well-Being (Flourishing)</i> RS .....  | 103 |
| 4.2.1.7 | Gambaran <i>Well-Being (Flourishing)</i> Subjek RS.....  | 110 |
| 4.2.2   | Subjek HS.....   | 111 |
| 4.2.2.1 | Gambaran Umum Subjek HS.....                             | 111 |
| 4.2.2.2 | Hasil Observasi .....                                    | 112 |
| 4.2.2.3 | Gambaran Aspek-Aspek Resiliensi HS .....                 | 114 |
| 4.2.2.4 | Gambaran Proses Resiliensi HS.....                       | 127 |
| 4.2.2.5 | Gambaran Resiliensi Subjek HS .....                      | 133 |
| 4.2.2.6 | Gambaran Aspek <i>Well-Being (Flourishing)</i> HS .....  | 135 |
| 4.2.2.7 | Gambaran <i>Well-Being (Flourishing)</i> Subjek HS ..... | 145 |
| 4.2.3   | Subjek AA.....   | 146 |
| 4.2.3.1 | Gambaran Umum Subjek AA .....                            | 146 |
| 4.2.3.2 | Hasil Observasi .....                                    | 146 |
| 4.2.3.3 | Gambaran Aspek-Aspek Resiliensi AA.....                  | 148 |
| 4.2.3.4 | Gambaran Proses Resiliensi AA .....                      | 161 |
| 4.2.3.5 | Gambaran Resiliensi Subjek AA .....                      | 168 |
| 4.2.3.6 | Gambaran Aspek <i>Well-Being (Flourishing)</i> AA.....   | 170 |
| 4.2.3.7 | Gambaran <i>Well-Being (Flourishing)</i> Subjek AA.....  | 178 |

|   |     |
|---|-----|
| 4.2.4 Subjek S .....  | 179 |
| 4.2.4.1 Gambaran Umum Subjek S.....                             | 179 |
| 4.2.4.2 Hasil Observasi .....                                   | 180 |
| 4.2.4.3 Gambaran Aspek-Aspek Resiliensi S .....                 | 183 |
| 4.2.4.4 Gambaran Proses Resiliensi S.....                       | 195 |
| 4.2.4.5 Gambaran Resiliensi Subjek S .....                      | 198 |
| 4.2.4.6 Gambaran Aspek <i>Well-Being (Flourishing)</i> S .....  | 200 |
| 4.2.4.7 Gambaran <i>Well-Being (Flourishing)</i> Subjek S ..... | 206 |
| 4.2.5 Subjek NY .....   | 207 |
| 4.2.5.1 Gambaran Umum Subjek NY .....                           | 207 |
| 4.2.5.2 Hasil Observasi .....                                   | 208 |
| 4.2.5.3 Gambaran Aspek-Aspek Resiliensi NY .....                | 210 |
| 4.2.5.4 Gambaran Proses Resiliensi NY .....                     | 221 |
| 4.2.5.5 Gambaran Resiliensi Subjek NY .....                     | 226 |
| 4.2.5.6 Gambaran Aspek <i>Well-Being (Flourishing)</i> NY.....  | 228 |
| 4.2.5.7 Gambaran <i>Well-Being (Flourishing)</i> Subjek NY..... | 235 |
| 4.2.6 Subjek NI .....   | 237 |
| 4.2.6.1 Gambaran Umum Subjek NI.....                            | 237 |
| 4.2.6.2 Hasil Observasi .....                                   | 237 |
| 4.2.6.3 Gambaran Aspek-Aspek Resiliensi NI .....                | 239 |
| 4.2.6.4 Gambaran Proses Resiliensi NI.....                      | 250 |
| 4.2.6.5 Gambaran Resiliensi Subjek NI .....                     | 256 |
| 4.2.6.6 Gambaran Aspek <i>Well-Being (Flourishing)</i> NI.....  | 258 |

|  |            |
|--|------------|
| 4.2.6.7 Gambaran <i>Well-Being</i> ( <i>Flourishing</i> ) Subjek NI..... | 363        |
| 4.3 Pembahasan.....  | 265        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                  | <b>280</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....   | 280        |
| 5.2 Diskusi.....   | 283        |
| 5.3 Saran.....   | 285        |
| 5.3.1 Saran Teoritis .....   | 285        |
| 5.3.2 Saran Praktis.....   | 286        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>  |            |
| <b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>   |            |



## DAFTAR TABEL

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Tabel 1.1 : Karakteristik Subjek .....</b> | <b>80</b> |
|---|-----------|

