



**PENGARUH KECEMASAN TERHADAP MOTIVASI
BERPRESTASI PADA ATLET BELADIRI TAEKWONDO**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program

Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Oleh :

Raudhatul Syahria Ngabalin

46111010053

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

2017

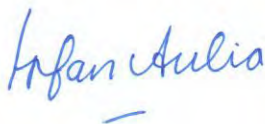
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Kecemasan Terhadap Motivasi Berprestasi Pada Atlet Beladiri Taekwondo” telah diajukan sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada 10 Mei 2017. Skripsi ini telah di terima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi psikologi.

Jakarta, 10 Mei 2017

Sidang Skripsi

Penguji I



Dr. Irfan Aulia Syaiful M.Psi.

Penguji II



Dana Riksa Buana

Pembimbing

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Muhammad Iqbal, Ph.D.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : **Pengaruh Kecemasan Terhadap Motivasi Berprestasi Pada Atlet Beladiri Taekwondo**

Nama : Raudhatul Syahria Ngabalin

NIM : 46111010053

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 10 Mei 2017

Merupakan hasil studi pustaka penelitian, penelitian lapangan, dan karya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 10 Mei 2017



Raudhatul Syahria Ngabalin

NIM. 46111010053

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Kecemasan Terhadap Motivasi Berprestasi Pada
Atlet Beladiri Taekwondo

Nama : Raudhatul Syahria Ngabalin

NIM : 46111010053

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 10 Mei 2017

Pembimbing



Muhammad Iqbal, Ph.D.

UNIVERSITAS

Mengesahkan
MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Dra. Tika Bisono, M.PsiT., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan khadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya Peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul **“Pengaruh Kecemasan Terhadap Motivasi Berprestasi Pada Atlet Beladiri”**. Adapun maksud dan tujuan dari penelitian ini adalah untuk memenuhi dan melengkapi salah satu syarat kelulusan dalam memperoleh gelar sarjana program Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi di Universitas Mercu Buana Meruya, Jakarta.

Peneliti menyadari dalam penulisan proposal skripsi ini peneliti masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna baik dari segi teknis maupun penguraiannya. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan dan penyempurnaan proposal skripsi ini.

Dalam penyusunan penelitian ini tentunya tidak lepas dari bantuan, pengarahan, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan yang baik ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada ;

1. Seluruh keluarga terutama kepada abba Daud Ngabalin, umi Heni Hobrouw, mama Lisa Warobay, adik Eve Ngabalin dan Euys Ngabalin yang tak henti-hentinya selalu memberikan do'a, nasihat dan semangat, dukungan moril dan materil.
2. Bapak Dr. A.A.Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si yang sudah membantu dalam penggarapan skripsi, selalu meluangkan waktu,

memberikan arahan, serta bantuan yang sangat ikhlas untuk mendukung skripsi ini hingga selesai.

3. Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta yang juga merangkap sebagai dosen pembimbing skripsi.
4. Ibu Amy Mardhatillah, PhD selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
5. Ibu Tika Bisono, M.PsiT., Psikolog selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
6. Ibu Setiawati Intan Savitri, SP.,M.Psi selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah melancarkan segala proses dari pengajuan skripsi hingga pelaksanaan skripsi.
7. Ibu Nurul Adiningtyas, S.Psi, M.Psi selaku Dosen Pembimbing Akademik yang sudah banyak membantu dalam proses perkuliahan penulis.
8. Segenap dosen pengajar dan staf Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, Jakarta atas segala bekal, ilmu, nasehat, dan motivasi yang telah diberikan kepada penulis selama penulis menuntut ilmu di di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
9. Kekasihku Mario Harold Yoku, yang senantiasa selalu memberikan semangat, motivasi dan dukungan kepada penulis. Serta senantiasa selalu mendengarkan keluh dan kesah penulis.
10. Seluruh teman – teman mahasiswa Psikologi 2011 terutama kepada Pratiwi Triasti dan Putri Devia yang selalu memberikan semangat dalam mengerjakan skripsi.

11. Sahabat-sahabat tersayang Theresia Erari, Tyara Kinanty, Simone Zarman, Masdiana, Bela Oktavia, Muhammad Fadhilah, Rendy Krey, Nurul Ilmy yang selalu membantu dan memberikan semangat kepada penulis.
12. Untuk seluruh atlet taekwondo yang telah berpartisipasi dalam mengisi kuisisioner penelitian.

Kiranya Tuhan Yang Maha Esa dapat memberikan berkah dan karunianya kepada semua pihak yang telah banyak membantu selama proses penyelesaian proposal skripsi ini.

Akhir kata semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan berguna bagi ilmu pengetahuan di masa yang akan datang.



UNIVERSITAS Jakarta, 18 Desember 2016
MERCU BUANA

R. S. Ngabalin

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Abstract	ii
Abstrak	iii
Kata pengantar	iv
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	8
1.3. Tujuan Penelitian	8
1.4. Manfaat penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
2.1. Motivasi Berprestasi	9
2.1.1. Pengertian Motivasi Berprestasi	9
2.1.2. Dimensi Motivasi Berprestasi	13
2.1.3. Ciri-Ciri Individu dengan Motivasi Berprestasi Tinggi	14
2.1.4. Aspek-Aspek Motivasi Berprestasi	15
2.1.5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Motivasi Berprestasi	16
2.2. Kecemasan	20
2.2.1. Pengertian Kecemasan	20

2.2.2 Dimensi Kecemasan.....	21
2.2.3. Sumber-Sumber Kecemasan	23
2.2.4. Bentuk-Bentuk Kecemasan.....	27
2.2.5. Reaksi Yang Timbul Oleh Kecemasan	30
2.2.6. Cara Menghadapi Kecemasan.....	30
2.2.7. Kecemasan Pada Atlet.....	31
2.3. Atlet	37
2.3.1. Pengertian Atlet.....	37
2.3.2. Pengertian Olahraga Beladiri	38
2.3.3. Olahraga Beladiri Taekwondo	38
2.4. Penelitian Terdahulu	39
2.5. Kerangka Berpikir.....	40
2.6. Hipotesis.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
3.1. Pendekatan Penelitian	43
3.2. Identifikasi Variabel.....	43
3.3. Desain Penelitian.....	44
3.4. Populasi Dan Sampel Penelitian	45
3.4.1. Populasi.....	45
3.4.2. Sampel.....	45
3.5. Definisi Konseptual.....	46
3.5.1. Kecemasan	46
3.5.2. Motivasi Berprestasi.....	46

3.6. Definisi Operasional.....	47
3.6.1. Kecemasan	47
3.6.2. Motivasi Berprestasi.....	47
3.7. Skala (Alat Ukur)	47
3.7.1. Skala (Alat Ukur) Kecemasan.....	47
3.7.2. Skala (Alat Ukur) Motivasi Berprestasi	49
3.8. Tehnik Pengumpulan Data.....	50
3.9. Uji Instrumen Penelitian	51
3.9.1. Uji Validitas	51
3.9.2. Uji Realibitas	52
3.9. Tehnik Analisis Data.....	53
3.9.1 Uji Normalitas.....	53
3.9.2 Uji Multikolinearitas	53
3.9.3 Uji Heteroskedastisitas.....	54
3.10. Pengujian Hipotesis.....	55
3.10.1. Uji Hipotesis Secara Parsial (Uji T).....	55
3.10.2. Uji Regresi Sederhana.....	55
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	56
4.1. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	56
4.2. Deskriptif Subjek Penelitian	56
4.3. Uji Instrumen Penelitian	59
4.3.1. Uji Validitas Motivasi Berprestasi	59
4.3.2. Uji Validitas Kecemasan.....	60

4.3.3. Uji Reliabilitas	61
4.4. Tehnik Analisis Data.....	61
4.4.1. Uji Normalitas.....	61
4.4.2. Uji Multikolinearitas	63
4.4.3. Uji Heteroskedastisitas.....	64
4.5. Pengujian Hipotesis.....	65
4.5.1. Uji Hipotesis Secara Parsial (Uji T).....	65
4.5.2. Uji Regresi Sederhana.....	65
4.6. Pembahasan.....	66
BAB V PENUTUP	70
5.1. Kesimpulan	70
5.2. Keterbatasan Penelitian.....	71
5.3. Saran.....	71

Daftar Pustaka

Lampiran

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Blueprint Skala Kecemasan	48
Tabel 3.2. Blueprint Skala Motivasi Berprestasi	50
Tabel 3.3. Indikator Skoring Skala	51
Tabel 4.1. Rincian Penyebaran Kuisisioner.....	57
Tabel 4.2. Usia Responden.....	58
Tabel 4.3. Jenis Kelamin Responden	59
Tabel 4.4. Uji Validitas Skala Motivasi Berprestasi	60
Tabel 4.5. Uji Validitas Skala Kecemasan.....	60
Tabel 4.6. Reliabilitas Skala Kecemasan Dan Motivasi Berprestasi	61
Tabel 4.7. Uji Normalitas.....	62
Tabel 4.8. Uji Multikolinearitas.....	63
Tabel 4.9. Uji Hipotesis Secara Parsial (Uji T).....	65
Tabel 4.8. Uji Heteroskedastisitas.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Grafik Hasil Uji Normalitas	62
Gambar 4.2. Grafik Scatterplot	64

