



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**GAMBARAN STRES DAN *COPING STRESS* PADA ISTRI YANG
MENGALAMI *INVOLUNTARY CHILDLESSNESS***

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program

Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Oleh :

AJENG DWI LISTYORINI

46113010008

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2017

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG

Skripsi yang berjudul “Gambaran Stres dan *Coping Stress* pada Istri yang Mengalami Involuntary Childlessness” telah di ujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada 14 Agustus 2017. Skripsi ini di ajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 14 Agustus 2017

Penguji I



Yenny, M.Psi



Penguji II

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Rah Madya Handaya, M.Psi

Pembimbing



Setiawati Intan Savitri, M.Si

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa semua pernyataan dalam karya akhir ini :

Judul : Gambaran Stres dan *Coping Stress* pada Istri yang Mengalami
Involuntary Childlessness

Nama : Ajeng Dwi Listyorini

NIM : 46113010008

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 14 Agustus 2017

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan hasil karya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat di periksa kebenarannya.

Jakarta, 14 Agustus 2017



AJENG DWI LISTYORINI

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Gambaran Stres dan *Coping Stress* pada Istri yang Mengalami
Involuntary Childlessness

Nama : Ajeng Dwi Listyorini

NIM : 46113010008

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 14 Agustus 2017



Dekan Fakultas Psikologi

Muhammad Iqbal, Ph.D

Ketua Program Studi Psikologi

Dra. Tika Bisono, M.PsiT., Psi

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT yang senantiasa menganugerahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya skripsi dengan judul “**Gambaran Stres dan Coping Stres pada Istri yang Mengalami *Involuntary Childlessness***”. Karya skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan begitu saja tanpa bantuan dari berbagai pihak dalam proses penulisannya. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Orang tua tercinta, yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil, yang dengan tulus mengiringi langkah peneliti dengan do'a dan kasih sayangnya, serta atas pengetahuan dan kepercayaan sepanjang waktu, semoga kalian selalu dalam lindungannya
2. Ibu Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku dosen pembimbing. Terimakasih sudah menjadi pembimbing yang menyenangkan dan terimakasih atas bimbingannya selama peneliti mengerjakan skripsi ini
3. Kelima subjek penelitian untuk keikhlasan dan waktunya dalam berbagi pengalaman hidup yang tak ternilai, semoga Allah SWT menghendaki keinginan kalian
4. Tante Indriani dan Nani Sulistyaningsih yang bersedia memberikan bantuan kepada peneliti. Tanpa bantuan kalian peneliti tidak akan bertemu dengan para subjek yang luar biasa ini
5. My *bestie* yang selalu menemani dan memberikan warna selama empat tahun kehidupan perkuliahan peneliti; Maulida Tiasti Dewi, Rizka Rahmawati, Ratna Karlina Widyaningrum, Mustainah Widayaiswara dan Dwi Paradilla. *Thanks for join in on my weirdness*

6. Untuk Nofia Tri Utami dan Ade Novia Indramaya yang selalu menghibur dan menemani peneliti di masa masa sulit semester akhir. Terima kasih karena selalu mendengarkan keluh kesah dan selalu menyemangati peneliti dalam proses pembuatan skripsi ini
7. Untuk bu Yenni, bu Popi, kak Dwi Puspita dan para aslab 2013, yang telah memberikan banyak pengetahuan, pengalaman, berbagi cerita dan mau menjadi wadah kegilaan yang peneliti lakukan
8. Untuk Nurul Fatiyah teman satu bimbingan yang selalu siap berbagi keluh kesah serta selalu membantu peneliti dikala peneliti mengamali kesulitan dalam pembuatan skripsi ini
9. Untuk Exo yang selalu menjadi penyemangat dan penghibur peneliti selama empat tahun terakhir dan menjadi *coping stress* peneliti di saat masa sulit pengerjaan skripsi. *Saranghaja!*
10. Muhammad Iqbal, Ph. D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
11. Dra. Tika Bisono, M.PsiT., Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana
12. Terimakasih kepada para dosen yang telah membekali peneliti dengan berbagai ilmu selama mengikuti perkuliahan sampai akhir penulisan skripsi ini

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritik untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bukanlah hasil karya terakhir yang dapat peneliti hasilkan.

Jakarta, Agustus 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG	iii
PERNYATAAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL ..	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	7
1.3. Tujuan Penelitian	8
1.4. Manfaat Penelitian	9

1.5.Sistematika Penelitian	10
---	----

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Penelitian Terdahulu	12
2.2. Tinjauan Tentang Involuntary Childlessness	15
2.2.1. Definisi Involuntary Childlessness	16
2.2.2. Definisi Infertilitas	17
2.2.3. Faktor-Faktor Infertilitas	19
2.2.4. Dampak Infertilitas	20
2.2.5. Nilai Anak	23
2.2.6. Keuntungan Dan Kerugian Menjadi Orang Tua	25
2.3. Tinjauan Tentang Stres	27
2.3.1. Pengertian Stres	27
2.3.2. Penilaian Kognitif Terhadap Stres	29
2.3.3. Sumber Stres	31
2.3.4. Reaksi Terhadap Stres	32
2.2.5. Aspek-Aspek Stres Infertilitas	34
2.4. Tinjauan Tentang <i>Coping Stress</i>	35
2.4.1. Definisi <i>Coping Stress</i>	35
2.4.2. Fungsi Dan Bentuk <i>Coping Stress</i>	36
2.4.3. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Coping Stress</i>	39
2.5. Kerangka Berfikir	41

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Pendekatan Penelitian	44
---	----

3.2. Karakteristik Subjek	45
3.2.1. Karakteristik Subjek Penelitian	45
3.2.2. Jumlah Subjek Penelitian	45
3.3. Teknik Pengumpulan Data	45
3.3.1. Observasi	46
3.3.2. Wawancara	46
3.3.3. Triangulasi	47
3.3.4. Dokumen Pribadi	48
3.4. Prosedur Penelitian	49
3.4.1. Tahap Persiapan	49
3.4.2. Tahap Pelaksanaan	49
3.4.3. Tahap Pencatatan Dan Pengaturan Data	50
3.5. Alat Pengumpulan Data	50
3.6. Tahap Analisis	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1. Gambaran Umum Subjek Penelitian	53
4.2. Subjek 1	54
4.2.1. Data Demografis	54
4.2.2. Deskripsi Hasil Observasi	54
4.2.3. Analisis Intra Subjek	56
4.2.4. Perkembangan Stres yang dialami subjek 1	68
4.2.5. Narasi hasil wawancara informan 1	70
4.3. Subjek 2	70
4.3.1. Data Demografis	75

4.3.2. Deskripsi Hasil Observasi	75
4.3.3. Analisis Intra Subjek	76
4.3.4. Perkembangan stres yang dialami Subjek 2	86
4.3.5. Narasi hasil wawancara informan 2	88
4.3.6. Tugas menulis subjek 2	90
4.4. Subjek 3	94
4.4.1. Data Demografis	94
4.4.2. Deskripsi Hasil Observasi	94
4.4.3. Analisis Intra Subjek	95
4.4.4. Perkembangan stres yang dialami Subjek 3	106
4.4.5. Narasi hasil wawancara informan 3	108
4.4.6. Tugas menulis subjek 3	110
4.5. Subjek 4	115
4.5.1. Data Demografis	115
4.5.2. Deskripsi Hasil Observasi	115
4.5.3. Analisis Intra Subjek	116
4.5.4. Perkembangan stres yang dialami Subjek 4	127
4.5.5. Narasi hasil wawancara informan 4	129
4.5.6. Tugas menulis subjek 4	131
4.6. Subjek 5	136
4.6.1. Data Demografis	136
4.6.2. Deskripsi Hasil Observasi	136
4.6.3. Analisis Intra Subjek	137

4.6.4. Perkembangan stres yang dialami subjek 5	148
4.6.5. Narasi hasil wawancara informan 5	149
4.6.6. Tugas Menulis Subjek 5	151
4.7. Analisis Antar Subjek	156
BAB V PENUTUP	
5.1. Kesimpulan	178
5.2. Diskusi	180
5.3. Keterbatasan Penelitian dan Saran	185
DAFTAR PUSTAKA	187
LAMPIRAN.....	190



DAFTAR TABEL

2.1. Tabel Penelitian Terdahulu	13
2.2. Tabel Perbandingan Wanita Infertil Primer dan Sekunder	18
4.1.1. Data Demografis Seluruh Subjek Penelitian	53
4.2.1. Tabel Data Demografis Subjek 1	54
4.3.1. Tabel Data Demografis Subjek 2	75
4.4.1. Tabel Data Demografis Subjek 3	95
4.5.1. Tabel Data Demografis Subjek 4	115
4.6.1. Tabel Data Demografis Subjek 5	136
4.6. Tabel Gambaran Hasil Analisis Antar Subjek	171



DAFTAR SKEMA

2.5. Skema Kerangka Berfikir.....	41
4.2. Skema Gambaran Stres dan Coping Stress Subjek 1	73
4.3. Skema Gambaran Stres dan Coping Stress Subjek 2	92
4.4. Skema Gambaran Stres dan Coping Stress Subjek 3	113
4.5. Skema Gambaran Stres dan Coping Stress Subjek 4	134
4.6. Skema Gambaran Stres dan Coping Stress Subjek 5	154



DAFTAR GRAFIK

4.2.4. Grafik Perkembangan Stres Subjek 1	70
4.3.4. Grafik Perkembangan Stres Subjek 2	87
4.4.4. Grafik Perkembangan Stres Subjek 3	108
4.5.1. Grafik Perkembangan Stres Subjek 4	129
4.6.1. Grafik Perkembangan Stres Subjek 5	149



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1: INFORMED CONSENT

LAMPIRAN 2: PEDOMAN OBSERVASI

LAMPIRAN 3: PEDOMAN WAWANCARA

LAMPIRAN 4: TABEL KATEGORI SUBJEK 1 (DD)

LAMPIRAN 5: TABEL KATEGORI SUBJEK 2 (TS)

LAMPIRAN 6: TABEL KATEGORI SUBJEK 3 (KH)

LAMPIRAN 7: TABEL KATEGORI SUBJEK 4 (H)

LAMPIRAN 8: TABEL KATEGORI SUBJEK 5 (DM)

