

THE SUCCESSFUL ADHD THERAPY RESULT BASED ON MOTHER'S DECISION MAKING PROCESS OF CERTAIN TYPES OF THERAPY

Elvira Ayuandita

Abstract

The purpose of this study is to find some aspects that can influence successful ADHD therapy result based on mother's decision making process. Three mothers participated in this study. Each mother has been giving behavioral, medical and combined therapy for her kid with ADHD. One mother was taken from lecturer's client and the others were taken from Dr. Soeharto Heerdjan Mental Hospital. Interview and observation were conducted in this qualitative study. Interview and observation about decision making process and some factors that have a role in decision making process itself were analyzed by researcher as the result of successful ADHD therapy. Parenting, family conflict related to the therapy, satisfaction toward therapy, and mother's expectation out of therapy are some aspects that can influence the successful ADHD therapy result. The result of this research shows that collaborations between psychologist, psychiatrist, parents and teacher at school do play a big part in the successful ADHD therapy result. According to the interview between researcher and mothers, a child with behavioral therapy has the highest level of success and satisfaction of the other children. Researcher has also found that the more factors took place in decision making of ADHD therapy the more decision maker would feel satisfied about the result of therapy he or she has chosen. Verbal and non verbal violations also have been found by the researcher when observing the kid who was undertaking speech therapy at the hospital.

Keyword: successful ADHD therapy, mother's decision making, children with ADHD

KEBERHASILAN TERAPI ADHD DILIHAT DARI PROSES PENGAMBILAN KEPUTUSAN MENGENAI JENIS TERAPI TERTENTU OLEH IBU

Elvira Ayuandita

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui aspek – aspek apa saja yang memengaruhi dalam keberhasilan terapi ADHD dilihat dari proses pengambilan keputusan oleh ibu. Penelitian ini dilakukan pada tiga orang ibu yang sedang memberikan *behavioral, medical* dan *combined therapy* ADHD untuk anak mereka. Subyek yang memilih *behavioral therapy* didapatkan dari salah satu klien dosen dan dua subyek lainnya yang memilih *medical* dan *combined therapy* diambil dari Rumah Sakit Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan. Pendekatan penelitian kualitatif ini dilakukan dengan metode wawancara dan observasi pada subyek. Keberhasilan terapi diperoleh peneliti dari hasil wawancara dan observasi pada subyek mengenai proses pengambilan keputusan dan faktor – faktor yang berperan di dalamnya. Pola asuh, konflik keluarga terkait terapi, tingkat kepuasan terhadap terapi, dan harapan ibu dari jenis terapi merupakan aspek yang memengaruhi keberhasilan terapi ADHD. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa adanya kerjasama antara psikolog, psikiater, orangtua, dan guru di sekolah sangatlah berperan dalam keberhasilan terapi ADHD. Dari ketiga subyek, subyek yang memilih *behavioral therapy* memiliki tingkat keberhasilan dan kepuasan paling tinggi dibandingkan dengan subyek – subyek lainnya. Peneliti juga menemukan bahwa semakin banyak faktor yang berperan dalam pengambilan keputusan terapi maka keputusan terapi yang dibuat dapat memberikan kepuasan pada hasil terapi bagi *decision maker*. Fenomena kekerasan verbal dan non verbal juga ditemukan peneliti ketika melakukan observasi pada anak subyek yang menjalankan *combined therapy* saat diterapi di rumah sakit.

Kata kunci: keberhasilan terapi ADHD, pengambilan keputusan ibu, anak dengan ADHD