



**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DENGAN PERILAKU  
MEROKOK PADA PEREMPUAN USIA REMAJA AKHIR DI  
KECAMATAN CIBITUNG**

**TUGAS AKHIR**

**Oleh:**

**MUHAMMAD IMAM BAGUS PRIYANTO**

**46119210057**

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

**UNIVERSITAS MERCU BUANA  
FAKULTAS PSIKOLOGI KAMPUS D  
JATISAMPURNA  
BEKASI  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
2023/2024**



**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DENGAN PERILAKU  
MEROKOK PADA PEREMPUAN USIA REMAJA AKHIR DI  
KECAMATAN CIBITUNG**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Studi  
Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA  
Oleh:  
**MUHAMMAD IMAM BAGUS PRIYANTO**  
46119210057

**UNIVERSITAS MERCU BUANA  
FAKULTAS PSIKOLOGI KAMPUS D  
JATISAMPURNA  
BEKASI  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
2023/2024**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Tugas Akhir ini :

Judul : **HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA PEREMPUAN USIA EMAJA AKHIR DI KECAMATAN CIBITUNG**

Nama : Muhammad Imam Bagus Priyanto

NIM : 46119210057

Program : Psikologi

Tanggal : 23 Desember 2023

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **Saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS  
Bekasi, 23 Desember 2023  
MERCU BUANA



M. Imam Bagus Priyanto

46119210057

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Muhammad Imam Bagus Priyanto  
NIM : 46119210057  
Program Studi : Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Konformitas Dengan Perilaku Merokok Pada Perempuan Usia Remaja Akhir Di Kecamatan Cibitung

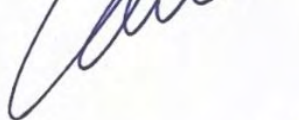
Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

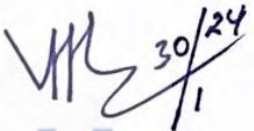
Pembimbing : Dian Din Astuti Mulia, MA.  
NIDN : 8935070023

(  )

Ketua Penguji : Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.  
NIDN : 0316058002

(  )

Penguji 1 : Dr. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si.  
NIDN : 8929660023

(  30/1/24 )

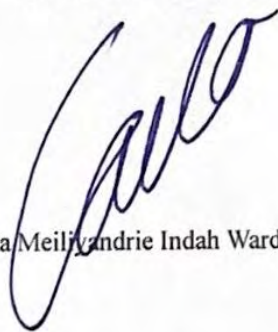
MERCU BUANA

Jakarta, 25 Januari 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.



Ketua Program Studi Psikologi

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog



## KATA PENGANTAR

Segala puji hanya untuk Allah semata, yang senantiasa telah menganugerahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada peneliti dalam rangka menyelesaikan karya Tugas Akhir dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA PEREMPUAN USIA REMAJA AKHIR DI KECAMATAN CIBITUNG”**. Karya Tugas Akhir ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun Tugas Akhir ini peneliti merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya Tugas Akhir peneliti dengan baik. Oleh karena itu peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Andi Adriansyah, M. Eng, selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meilliyandrie Indah Wardani, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi, Psikolog, selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Dian Din Astuti Mulia, M.A., Selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Pembimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Dina Syakina, S.Si., M.Si, yang telah meluangkan waktunya untuk mereview dan memberikan arahan, serta alat ukur penelitian yang digunakan peneliti.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan mengenai psikologi kepada peneliti.
8. Seluruh staf dan civitas akademika Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
9. Responden penelitian yang telah meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian.

10. Bapak Drs. Priyogo Wiryan dan Ibu Sartiyanti, selaku orang tua yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan baik secara moral maupun materil.
11. Dinda Dwi Damayanti dan Syifa Aprillianti Choerunnisa, selaku kedua adik dari peneliti yang senantiasa mendoakan
12. Rekan-rekan Fakultas Psikologi Kranggan 2019 yang telah memberikan dukungan moral untuk terus meyelesaikan tugas akhir ini.
13. Teman-teman dan saudara yang selalu memberikan dukungan dari jarak jauh
14. Mutia Nabila & Ajeng Raraningrum, S.Pd. Gr, yang selalu menjadi *support system* untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
15. Terakhir, terima kasih kepada diri saya sendiri yang telah menanamkan perilaku pantang menyerah. Telah berhasil menyelesaikan apa yang sudah dimulai, untuk diri saya sendiri semoga ilmu yang saya dapatkan bisa bermanfaat untuk diri sendiri dan banyak pihak.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan selalu mencurahkan Hidayah serta Taufik-Nya, Aamiin.



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Bekasi, Desember 2023

**M. Imam Bagus Priyanto**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Imam Bagus Priyanto  
NIM : 46119210057  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara Konformitas dan Perilaku Merokok Pada Perempuan Usia Remaja Akhir di Kecamatan Cibitung

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bekasi, 23 Desember .....2023

Yang menyatakan,



**M. Imam Bagus Priyanto**

# Hubungan antara Konformitas dan Perilaku Merokok Pada Perempuan Usia Remaja Akhir di Kecamatan Cibitung

Muhammad Imam Bagus Priyanto

Dian Din Astuti Mulia, M.A.

Fakultas Psikologi

Universitas Mercu Buana

[imambaguspr@gmail.com](mailto:imambaguspr@gmail.com)

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah terdapat hubungan antara konformitas dengan Perilaku Merokok pada Perempuan Usia Remaja Akhir di Kecamatan Cibitung. Menggunakan pendekatan kuantitatif dengan variabel yang diteliti yaitu Konformitas dan Perilaku Merokok. Jumlah sampel sebanyak 257 Responden yang berdomisili di Kecamatan Cibitung. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner yang dibagikan secara daring. Dengan teknik *sampling* menggunakan jenis *non-probability sampling* yaitu *purposive sampling*. Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah ada hubungan yang positif signifikan antara konformitas dengan perilaku merokok pada perempuan usia remaja akhir di kecamatan Cibitung.

Kata Kunci: Konformitas, Perilaku Merokok, Perempuan Usia Remaja Akhir

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA



**Hubungan antara Konformitas dan Perilaku Merokok Pada Perempuan Usia Remaja Akhir di Kecamatan Cibitung**

Muhammad Imam Bagus Priyanto

Dian Din Astuti Mulia, M.A.

Fakultas Psikologi

Universitas Mercu Buana

[imambaguspr@gmail.com](mailto:imambaguspr@gmail.com)

**ABSTRACT**

This research aims to see whether there is a relationship between conformity and smoking behavior among women in their late teens in Cibitung District. Using a quantitative approach with the variable studied, namely Conformity and Smoking Behavior. The total sample was 257 respondents who live in Cibitung District. Data collection techniques use questionnaires distributed online. With technique *sampling* using *typenon-probability sampling* that is *purposive sampling*. The results obtained from this research are that there is a significant positive relationship between conformity and smoking behavior in women in their late teens in Cibitung sub-district.

**Keywords:** *Conformity, Smoking Behavior, Late Adolescent Women*

U N I V E R S I T A S  
M E R C U B U A N A

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>vi</b>
<b>TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>6</b>
2.1 Perilaku Merokok.....	6
2.1.1 Pengertian Perilaku Merokok .....	6
2.1.2 Dimensi Perilaku Merokok .....	7
2.1.3 Faktor-Faktor Perilaku Merokok .....	8
2.1.4 Tahapan Perilaku Merokok.....	11
2.1.5 Tipe–Tipe Perokok.....	12
2.2 Konformitas .....	13
2.2.1 Definisi Konformitas .....	13
2.2.2 Dimensi Konformitas.....	14
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi konformitas .....	15
2.3 Hubungan antara Konformitas dan Perilaku Merokok .....	17
2.4 Penelitian Terdahulu .....	19

2.5	Kerangka Berpikir.....	21
2.6	Hipotesis .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>23</b>
3.1	Metode dan Desain Penelitian .....	23
3.2	Definisi Operasional .....	23
3.2.1	Perilaku Merokok.....	23
3.2.2	Konformitas .....	23
3.3	Populasi dan Penentuan Sampel .....	24
3.3.1	Populasi Penelitian.....	24
3.3.2	Sampel Penelitian.....	24
3.3.3	Teknik Sampling.....	25
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.5	Instrumen Penelitian .....	26
3.5.1	Alat Ukur Perilaku Merokok .....	26
3.5.2	Alat Ukur Konformitas .....	27
3.5.3	Skoring.....	27
3.6	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	28
3.6.1	Uji Validitas .....	28
3.6.2	Uji Realibilitas .....	30
3.7	Metode Analisis Data.....	31
3.7.1	Analisis Data Deskriptif.....	31
3.7.2	Analisis Inferensial.....	32
3.7.3	Uji Asumsi Klasik.....	32
3.7.4	Uji Hipotesis .....	33
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>34</b>
4.1	Gambaran Umum Subjek.....	34
4.2	Deskripsi Demografi.....	34
4.2.1	Deskripsi Demografi Responden Berdasarkan Usia.....	34
4.2.2	Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan terakhir.....	35
4.2.3	Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	35
4.3	Analisis Deskriptif Statistik .....	36
4.3.1.1	Kategorisasi Empirik .....	36
4.3.1.2	Kategorisasi Hipotetik .....	37
4.4	Hasil Uji Asumsi.....	38

4.4.1	Uji Normalitas.....	38
4.4.2	Uji Linearitas .....	39
4.5	Uji Hipotesis .....	39
4.6	Uji Tambahan.....	40
4.6.1	Uji T Parsial .....	40
4.6.2	Uji F Simultan.....	41
4.7	Pembahasan.....	42
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>46</b>
4.4	Kesimpulan .....	46
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	46
4.6	Saran .....	47
4.6.1	Saran Teoritis.....	47
4.6.2	Saran Praktis .....	47
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>49</b>
	<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>55</b>



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Skala Perilaku Merokok.....	26
Tabel 3.2 Blueprint Skala Konformitas.....	27
Tabel 3.3 Sistem Penilaian Skala Likert Konformitas .....	28
Tabel 3.4 Sistem Penilaian Skala Likert Perilaku Merokok .....	28
Tabel 3.5 KMO and Bartlett's Test.....	29
Tabel 3.6 Rotated Component Matrix.....	30
Tabel 3.7 Norma Reliabilitas Guilford.....	31
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas.....	31
Tabel 3. 9 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi .....	33
Tabel 4.1 Demografi Responden Berdasarkan Usia .....	34
Tabel 4.2 Demografi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	35
Tabel 4.3 Demografi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	35
Tabel 4.4 Hasil Analisis Deskriptif Variabel Penelitian .....	36
Tabel 4.5 Kategorisasi Empirik Variabel Perilaku Merokok.....	36
Tabel 4.6 Kategorisasi Empirik Variabel Konformitas.....	37
Tabel 4.7 Kategorisasi Hipotetik Variabel Perilaku Merokok.....	37
Tabel 4.8 Kategorisasi Hipotetik Variabel Konformitas.....	37
Tabel 4. 9 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov.....	38
Tabel 4.10 Hasil Uji Linearitas .....	39
Tabel 4.11 Hasil Uji Hipotesis.....	40
Tabel 4.12 Hasil Uji T.....	40
Tabel 4.13 Hasil Uji F.....	41
Tabel 4.14 Matriks Korelasi Dimensi Antar Variabel .....	57

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	21
Gambar 3. 1 Hitungan Sampel Menggunakan Aplikasi G*Power .....	25



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Alat Ukur Konformitas .....	56
Lampiran 2 Alat Ukur Perilaku Merokok .....	59
Lampiran 3 Kuesioner .....	62
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas CFA .....	65
Lampiran 5 Hasil Uji Reliabilitas Konformitas .....	66
Lampiran 6 Hasil Uji Reliabilitas Perilaku Merokok .....	66
Lampiran 7 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia .....	66
Lampiran 8 Gambaran Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	67
Lampiran 9 Gambaran Subjek Berdasarkan Pekerjaan.....	67
Lampiran 10 Hasil Uji Normalitas .....	68
Lampiran 11 Hasil Uji Linearitas.....	68
Lampiran 12 Hasil Uji Korelasi .....	69
Lampiran 13 Hasil Uji T Parsial .....	69
Lampiran 14 Hasil Uji F Simultan.....	69

