



**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN *SOCIAL LOAFING*
TENDENCY DALAM Pengerjaan Tugas Kelompok
PADA MAHASISWA KELAS KARYAWAN DI UNIVERSITAS X
JAKARTA BARAT**

SKRIPSI

LINDAWATY, NG

46119120011

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2024



**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN *SOCIAL LOAFING*
TENDENCY DALAM Pengerjaan Tugas Kelompok
PADA MAHASISWA KELAS KARYAWAN DI UNIVERSITAS X
JAKARTA BARAT**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana (S-1)

Pada Program Studi Psikologi

LINDAWATY, NG

46119120011

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2024

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan yang sebenar-benarnya jika semua pernyataan yang ada dalam Tugas Akhir ini:

Judul : Hubungan *self-efficacy* dengan *social loafing tendency* dalam pengerjaan tugas kelompok pada mahasiswa kelas karyawan di Universitas X Jakarta Barat

Nama : Lindawaty, Ng

NIM : 46119120011

Program : Fakultas Psikologi

Bahwa benar merupakan hasil dari karya saya sendiri dengan bimbingan dosen yang telah saya pilih di awal penyusunan Tugas Akhir dan dengan persetujuan dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini, sebelumnya belum pernah di ajukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program sejenis di perguruan tinggi yang lainnya. Semua data, informasi serta hasil dari pengolahan data yang telah digunakan dapat dipertanggungjawabkan sesuai dengan sumber yang jelas serta dapat diperiksa kebenarannya.

MERCU BUANA

Jakarta, 25 Februari 2024



Lindawaty, Ng

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Lindawaty, Ng

NIM : 46119120011

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan self-efficacy dengan social loafing tendency dalam pengerjaan tugas kelompok pada mahasiswa kelas karyawan di Universitas X, Jakarta Barat

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0327048904

()

Ketua Penguji : Popi Avati, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0315028801

()

Penguji 1 : Erna Multahada, M.Si.
NIDN : 0315038002


()


Jakarta, 19 Februari 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur Peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena berkat, rahmat dan karunia-Nya yang melimpah, Peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan *self-efficacy* dengan *social loafing tendency* dalam pengerjaan tugas kelompok pada mahasiswa kelas karyawan di Universitas X Jakarta Barat”, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan Gelar Kesarjanaan Psikologi (S-1) Program Studi Psikologi di Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana, Jakarta.

Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan, bimbingan dan arahan, serta dukungan dalam penyusunan Tugas Akhir ini, tidak mungkin dapat terselesaikan. Rasa syukur juga peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan Rahmat-Nya. Serta pada kesempatan ini, peneliti juga ingin menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu arahan, dukungan dan bimbingannya kepada:

1. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph. D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Yenny, M. Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M. Psi., P.Si, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Bapak Dhani Irmawan, S. Psi., M.Sc., dan Ibu Prahastia Kurnia Putri, S.Psi, M.Psi, selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Aulia Kirana M. Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan arahan, dukungan serta bimbingan selama proses penyusunan skripsi.
6. Segenap dosen Fakultas Psikologi yang saya hormati dan telah mendidik dan memberikan ilmu selama perkuliahan di Universitas Mercu Buana.
7. Mama dan keluarga saya yang selama ini telah mendukung dan memberikan semangat yang tiada henti selama proses penyelesaian Tugas Akhir.

8. Sutrisno Ho, Murni Widya Ningsih, Atikah Hanifah, beserta teman-teman Angkatan 36 Meruya maupun lintas Angkatan yang selama 4 tahun telah bersama-sama mengarungi samudera ilmu di Universitas Mercu Buana.
9. Teman-teman komunitas di GBI Gajah Mada – GMCC atas doa dan dukungannya selama proses penyelesaian Tugas Akhir.

Peneliti pun menyadari bahwa masih banyak memiliki kekurangan dalam penelitian atau Tugas Akhir yang di buat, karena itu peneliti sangat terbuka kepada pihak-pihak yang memberikan kritik dan sarannya untuk penelitian Tugas Akhir ini. Peneliti berharap semoga hasil karya penelitian ini dapat memberikan manfaat kepada para pembaca.

Jakarta, 25 Februari 2024



Peneliti

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : LINDAWATY, NG

NIM : 46119120011

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : “HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN *SOCIAL LOAFING TENDENCY* DALAM Pengerjaan Tugas Kelompok pada Mahasiswa Kelas Karyawan di Universitas X, Jakarta Barat”.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap men-cantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Februari 2024

Yang menyatakan,



Lindawaty, Ng

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN *SOCIAL LOAFING TENDENCY*
DALAM Pengerjaan Tugas Kelompok pada Mahasiswa
Kelas Karyawan di Universitas X Jakarta Barat**

Lindawaty, Ng
46119120011

Fakultas Psikologi
Universitas Mercu Buana, Jakarta

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *social loafing* dengan *self-efficacy* dalam pengerjaan tugas kelompok pada mahasiswa kelas karyawan. Peneliti menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 161 responden yang ditentukan menggunakan metode tabel Issac dan Michael. Pengambilan sampel menggunakan teknik *nonprobability purposive sampling* dengan kriteria mahasiswa psikologi kelas karyawan yang pernah mengerjakan tugas kelompok di Universitas X, Jakarta Barat. Alat ukur yang digunakan pada skala *social loafing* berdasarkan teori Latane (1979) yang disusun oleh Regina A.S. Purba dan skala *self-efficacy* diadaptasi dan disusun oleh Regina A.S. Purba berdasarkan teori Bandura (1997). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *social loafing* dan *self-efficacy* dengan nilai koefisien $r = -0,683$ dan nilai *Sig.* 0,000 ($p < 0,05$).

Kata kunci: *social loafing*, *self-efficacy*, mahasiswa psikologi kelas karyawan, pengerjaan tugas kelompok

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND SOCIAL LOAFING TENDENCY IN WORKING ON GROUP ASSIGNMENTS IN EMPLOYEE CLASS STUDENTS AT UNIVERSITY X WEST JAKARTA

*Lindawaty, Ng
46119120011*

*Faculty of Psychology
Mercu Buana University, Jakarta*

ABSTRACT

This study aims to determine whether there is a relationship between social loafing and self-efficacy in working on group assignments in employee class students. Researchers use a correlational quantitative approach. The sample in this study amounted to 161 respondents determined using the Issac and Michael table method. Sampling using nonprobability purposive sampling technique with the criteria of employee class psychology students who have done group assignments at University X, West Jakarta. The measuring instrument used on the social loafing scale is based on the theory of Latane (1979) compiled by Regina A.S. Purba and the self-efficacy scale is adapted and compiled by Regina A.S. Purba based on the theory of Bandura (1997). The results of this study showed that there was a significant negative relationship between social loafing and self-efficacy with a coefficient value of $r = -0.683$ and a value of Sig. 0.000 ($p < 0.05$).

Key words: social loafing, self-efficacy, employee class psychology students, group assignment work.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 <i>Social Loafing</i>	10
2.1.1 Definisi <i>Social Loafing</i>	10
2.1.2 Dimensi <i>Social Loafing</i>	10
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Social Loafing</i>	11
2.1.4 Dampak <i>Social Loafing</i>	12
2.2 <i>Self-Efficacy</i>	13
2.2.1 Definisi <i>Self-Efficacy</i>	13
2.2.2 Dimensi <i>Self-Efficacy</i>	13
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Efficacy</i>	14
2.3 Penelitian Terdahulu.....	15
2.4 Dinamika Penelitian	28

2.6 Hipotesis.....	29
BAB III.....	30
METODE PENELITIAN	30
3.1 Desain Penelitian.....	30
3.1.1 Pendekatan.....	30
3.1.2 Metode Penelitian	30
3.1.3 Identifikasi Variabel.....	30
3.2 Populasi dan Sampel	30
3.2.1 Populasi	30
3.2.2 Sampel	31
3.2.3 Teknik Sampling.....	31
3.3 Definisi Operasional.....	32
3.3.1 <i>Social Loafing</i>	32
3.4 Instrumen Penelitian.....	33
3.4.1 Alat Ukur <i>Social Loafing</i>	33
3.4.2 Alat Ukur <i>Self-Efficacy</i>	34
3.5 Validitas & Reliabilitas	35
3.5.1 Validitas	35
3.5.1.1 Uji Validitas Skala <i>Social Loafing</i>	35
3.5.1.2 Uji Validitas Skala <i>Self-Efficacy</i>	36
3.5.2 Reliabilitas & Analisis Aitem	36
3.6 Analisis Data	37
3.6.1 Analisis Deskriptif.....	37
3.6.2 Uji Inferensial.....	37
3.6.2.1 Uji Normalitas	37
3.6.2.2 Uji Linearitas	37
3.6.3 Uji Hipotesis.....	37
3.6.3.1 Uji Korelasi Pearson	37
BAB IV.....	39
PEMBAHASAN	39
4.1 Gambaran Umum Subjek.....	39

4.2 Hasil	41
4.2.1 Analisis Deskriptif.....	41
4.2.1.1 Kategorisasi <i>Social Loafing</i>	41
4.2.1.2 Kategorisasi <i>Self-Efficacy</i>	42
4.2.2 Analisis Inferensial.....	43
4.2.2.1 Uji Asumsi Klasik.....	43
4.2.2.2 Uji Hipotesis	44
4.2.2.3 Analisis Matriks Korelasi Antar Dimensi.....	45
4.2.2.4 Analisis Tambahan.....	45
4.2.2.4.1 Analisis <i>Social Loafing</i> Berdasarkan Data Demografi	46
4.2.2.4.2 Analisis <i>Self-Efficacy</i> Berdasarkan Data Demografi	47
4.3 Diskusi.....	48
BAB V	52
KESIMPULAN DAN SARAN	52
5.1 Kesimpulan	52
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	52
5.3 Saran.....	53
5.3.1 Saran Teoretis	53
5.3.2 Saran Praktis.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....	29
------------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	16
Tabel 3. 1 <i>Blue Print Social Loafing</i>	33
Tabel 3. 2 Skala <i>Social Loafing</i> (Y).....	34
Tabel 3. 3 <i>Blue Print Self-Efficacy</i>	34
Tabel 3. 4 Skala <i>Self-Efficacy</i> (Y).....	35
Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas Skala <i>Social Loafing</i>	36
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas Skala <i>Self-Efficacy</i>	36
Tabel 4. 1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Demografi.....	39
Tabel 4. 2 Hasil Analisa Data Deskriptif <i>Social Loafing</i> dan <i>Self-Efficacy</i>	41
Tabel 4. 3 Norma Kategori <i>Social Loafing</i>	41
Tabel 4. 4 Hasil Kategorisasi <i>Social Loafing</i>	42
Tabel 4. 5 Norma Kategori <i>Self-Efficacy</i>	42
Tabel 4. 6 Hasil Kategorisasi <i>Self-Efficacy</i>	42
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas.....	43
Tabel 4. 8 Hasil Uji Linearitas.....	44
Tabel 4. 9 Hasil Uji Hipotesis.....	44
Tabel 4. 10 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi <i>Social Loafing</i> dengan <i>Self-Efficacy</i>	45
Tabel 4. 11 Hasil Uji <i>One-Way</i> ANOVA <i>Social Loafing</i> Berdasarkan Data Demografi.....	46
Tabel 4. 12 Hasil Uji <i>One-Way</i> ANOVA <i>Self-Efficacy</i> Berdasarkan Data Demografi.....	47