



**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSI DENGAN
AGRESIVITAS PADA PEMAIN SEPAK BOLA
TARKAM**

SKRIPSI

Muhamad Dicky Alifudin

46118010050

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2023



**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSI DENGAN
AGRESIVITAS PADA PEMAIN SEPAK BOLA
TARKAM**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

Muhamad Dicky Alifudin

46118010050

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2023

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam tugas akhir ini

Nama : Muhamad Dicky Alifudin
NIM : 46118010050
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Kecerdasan Emosi dengan Agresivitas
Pada Pemain Sepak Bola Tarkam

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam laporan skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 5 Januari 2024



Muhamad Dicky Alifudin

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Muhamad Dicky Alifudin

NIM : 46118010050

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Kecerdasan Emosi Dengan Agresivitas Pada Pemain Sepak Bola Tarkam

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Drs. Agung Sigit Santoso, M.Si., Psikolog
NIDN : 0329046302

( 18/1/24)

Ketua Penguji : Firman Alamsyah Ario Buntaran, MA.
NIDN : 0301108105

()

Penguji 1 : Masyhar, MA.
NIDN : 0317117703

()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 5 Januari 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirahim.

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillahirabbil 'alamiin segala puji bagi Allah Subhanahu Wa Ta'ala dengan penuh keyakinan sebagai seorang muslim Dialah Tuhan semesta alam dan benar atas segala jani-janji-Nya juga atas anugerah, berkat dan kasih sayang-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "**Hubungan Kecerdasan Emosi dengan Agresivitas pada Pemain Sepak Bola Tarkam**" dengan penuh rasa syukur. Shalawat serta salam kepada nabi besar Muhammad *Shallallahu 'alaihi Wa Salam* sebagai manusia terbaik yang diutus oleh Allah *Subhanahu Wa Ta'ala*.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat penulis untuk mendapatkan gelar Sarjanapada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan kali ini penulis menuliskan rasa terima kasih yang mendalam khususnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Andriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana atas bantuan dan pengarahan selama masa perkuliahan
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana beserta jajarannya atas bantuan dan pengarahan selama masa perkuliahan.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana atas bantuan, ilmu, dan pembelajaran selama masa perkuliahan.
4. Bapak Drs. Agung Sigit Santoso, M.Si, Psi selaku dosen Pembimbing yang senantiasa memberikan waktu, tenaga, bimbingan, saran, motivasi, dan juga doa yang mendukung penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi.
5. Dosen Penguji Sidang Yaitu Bapak..... selaku ketua Sidang dan Ibu..... Selaku Dosen penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
6. Bapak Ahmad Sabir, S.FIL, M.Phil selaku Dosen Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan arahan dan motivasi selama masa kuliah penulis.
7. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu, pengetahuan, dan wawasan selama perkuliahan.
8. Terima kasih Untuk Keluarga terkasih penulis terutama kedua orang tua tercinta yaitu Ayah Maman dan Mama Rita serta adik-adik penulis yaitu Raihan, Nabil dan Adik saya yang paling kecil yang paling menggemaskan yaitu abidzar yang selalu memberikan semangat, yang telah memberikan

9. doa, kasih sayang, serta dukungan penuh terhadap penulis baik dari segi moral, pengetahuan, maupun materi sehingga penulis bisa menyelesaikan pendidikan sarjana ini.
10. Terima kasih untuk kakek dan nenek penulis yaitu H.romlih dan Almarhumah.H.Siti Fatimah yang sudah memberikan dukungan penuh dan doa serta kasih sayang terhadap penulis baik dari segi moral dan materi sehingga penulis bisa menyelesaikan pendidikan sarjana ini
11. Terimakasih kepada seluruh responden yang telah membantu penulis dalam memberikan informasi yang dibutuhkan dalam skripsi penulis.
12. Terimakasih kepada teman-teman penulis terutama Daffa, Risyat dan Waskito yang telah membantu penulis dalam mengajari mengolah data responden, yang sama-sama telah menemani penulis dalam berjuang menyelesaikan pendidikan, yang menjadi tempat penulis melepas penat dan menjadi penghibur dengan candaan kalian, semoga pertemanan kita abadi, *aamiin*
13. Teman-teman seperjuangan khususnya Program Studi Psikologi Angkatan 2018, terima kasih atas kenangan dan perjalanan panjang dalam menyelesaikan pendidikan sarjana ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini belum sempurna. Namun proses bimbingan, revisi, dan ujian yang dilalui menjadikan skripsi ini lebih sempurna. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca maupun bagi penulis sendiri.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Jakarta, September 2023

Muhamad Dicky Alifudin

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhamad Dicky Alifudin
NIM : 46118010050
Program Studi : Psikologi
Judul : Hubungan Kecerdasan Emosi dengan Agresivitas
Pada Pemain Sepak Bola Tarkam.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul diatas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan laporan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 Januari 2024

Yang Menyatakan,



Muhamad Dicky Alifudin

ABSTRAK

Nama : Muhamad Dicky Alifudin
NIM : 46118010050
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Kecerdasan Emosi dengan Agresivitas
Pada Pemain Sepak Bola Tarkam.
Pembimbing : Drs. Agung Sigit Santoso, M.Si., Psikolog

Tujuan Penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan kecerdasan emosi dengan agresivitas pada pemain sepak bola tarkam. Kecerdasan emosi pada dasarnya kemampuan seseorang untuk menerima dan mengontrol emosi dirinya dan orang lain di sekitarnya. Agresivitas merupakan Agresivitas adalah keinginan untuk menyakiti individu lain, dengan cara mengekspresikan perasaan negatifnya seperti permusuhan untuk mencapai tujuan yang diinginkan. Teknik analisis yang digunakan yaitu Teknik regresi linier sederhana dengan menggunakan bantuan SPSS. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik sampel *Accidental Sampling* dengan populasi dan sampel sebanyak 122 responden. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa Terdapat hubungan positif yang signifikan antara kecerdasan emosi dengan agresivitas pada pemain sepak bola tarkam.

Kata Kunci: Kecerdasan Emosi, Agresivitas



ABSTRACT

Name : Muhamad Dicky Alifudin
NIM : 46118010050
Study Program : Psychology
Title Internship Report : Relationship between Emotional Intelligence and Aggressiveness In Tarkam Soccer Players.
Counsellor : Drs. Agung Sigit Santoso, M.Si., Psikolog

The purpose of this study is to determine the relationship between emotional intelligence and aggressiveness in tarkam soccer players. Emotional intelligence is basically a person's ability to accept and control the emotions of himself and others around him. Aggressiveness is Aggressiveness is the desire to harm other individuals, by expressing negative feelings such as hostility to achieve the desired goal. The analysis technique used is simple linear regression technique using SPSS assistance. The data collection technique used the Accidental Sampling sample technique with a population and sample of 122 respondents. The results of this study indicate that there is a significant positive relationship between emotional intelligence and aggressiveness in tarkam soccer players.

Keywords: *Emotional Intelligence, Aggressiveness*



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Akademis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II LANDASAN TEORI	6
2.1 Agresivitas	6
2.1.1 Definisi Agresivitas.....	6
2.1.2 Faktor-Faktor Agresivitas	7
2.1.3 Aspek-Aspek Agresivitas.....	7
2.2 Kecerdasan Emosi	8
2.2.1 Definisi Kecerdasan Emosi	8
2.2.2 Faktor Faktor Kecerdasan Emosi	9
2.2.3 Aspek Aspek Kecerdasan Emosi	10
2.3 Penelitian Terdahulu.....	11

2.4	Dinamika Penelitian	15
2.6	Hipotesis	18
BAB III.....		19
METODE PENELITIAN		19
3.1	Desain Penelitian	19
3.2	Variabel Penelitian	19
3.2.1	Agresivitas	19
3.2.2	Kecerdasan Emosi	20
3.3	Subjek Penelitian	20
3.3.1	Populasi	20
3.3.2	Sampel	20
3.3.3	Teknik Sampling	21
3.4	Teknik Pengumpulan Data	21
3.4.1	Intrumen Penelitian	22
3.4.2	Blue Print Alat Ukur	22
3.4.2.1	Skala Agresivitas	22
	Permusuhan (<i>Hostility</i>)	23
	3, 7, 10, 15, 17, 20, 24, 26	23
	8	23
	5, 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45, 50	24
	10	24
3.5	Teknik Analisis Data	24
3.5.1	Uji Alat Ukur	24
3.5.2	Analisa Data Deskriptif	26
3.5.3	Uji Asumsi Klasik	26
3.5.4	Uji Hipotesa	27
BAB IV		28
HASIL DAN PEMBAHASAN		28
4.1	Gambaran Data Responden	28
4.1.1	Data Responden	28
4.2	Hasil Analisa Data Deskriptif	29
4.3	Hasil Uji Asumsi Klasik	32

4.4	Uji Hipotesa.....	33
4.6	Uji ANOVA	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		39
5.1	Kesimpulan.....	39
5.2	Keterbatasan Penelitian	39
5.3	Saran	39
DAFTAR PUSTAKA		41
LAMPIRAN.....		44



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	11
Tabel 3. 1 Blue Print Skala Agresivitas	23
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Kecerdasan Emosi.....	23
Tabel 4. 1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia.....	28
Tabel 4. 2 Gambaran Umum Domisili	29
Tabel 4. 3 Kategorisasi Norma Hipotetik Kelompok Kecerdasa Emosi.....	30
Tabel 4. 4 Kategorisasi Norma Hipotetik Kelompok Agresivitas	32
Tabel 4. 5 Kategorisasi Norma Empirik Kelompok Agresivitas	32
Tabel 4. 6 Uji Normalitas.....	33
Tabel 4. 7 Uji Correlation Pearson.....	34
Tabel 4. 8 Hasil uji antar dimensi dari masing-masing variabel Kecerdasa Emosi dan Agresivitas.....	34
Tabel 4. 9 Uji Anova Kecerdasan Emosi	35
Tabel 4. 10 Uji Anova Agresivitas.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	17
-------------------------------------	----

