

## ABSTRAK

Nama : Julieta Indah Pratiwi  
NIM : 46118110111  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Pengaruh *Lingkungan Kerja* dan *Kesejahteraan Psikologis*  
Terhadap *Kinerja Karyawan*  
Dosen Pembimbing : Dr. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh lingkungan kerja dan kesejahteraan psikologis terhadap kinerja karyawan pada Perusahaan PT. XXX Tbk di kota Jakarta Selatan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian hubungan kasual atau hubungan yang bersifat sebab akibat. Sebanyak 104 karyawan dari 6 cabang perusahaan menjadi responden dalam penelitian ini dengan mengisi kuesioner melalui tautan *google form* dengan skala pengukuran *likert*. Hasil pengujian dengan metode uji t menunjukkan bahwa lingkungan kerja dan kesejahteraan psikologis secara parsial memberikan pengaruh yang signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT. XXX Tbk. Kemudian dari hasil uji f dan uji regresi linier berganda menunjukkan bahwa secara Bersama- sama atau simultan lingkungan kerja dan kesejahteraan psikologis memberikan pengaruh yang signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT. XXX Tbk. Dengan semakin baiknya lingkungan dan kesejahteraan psikologis karyawan, maka akan meningkat kinerja karyawan tersebut sehingga akan meningkatkan produktivitas dan keuntungan yang diperoleh perusahaan.

**Kata Kunci :** *Lingkungan Kerja, Kesejahteraan Psikologis, Kinerja Karyawan*

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## ABSTRACT

Name : Julieta Indah Pratiwi  
NIM : 46118110111  
Study Program : Psychology  
Title Thesis : The Influence of the Work Environment and Psychological Well-Being on Employee Performance.  
Counsellor : Dr. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

*This research aims to determine whether there is an influence of the work environment and psychological well-being on employee performance at the Company PT. XXX Tbk in the city of South Jakarta. The method used in this research is quantitative with a research design of casual relationships or causal relationships. A total of 104 employees from 6 company branches became respondents in this research by filling out a questionnaire via the Google Form link with a Likert measurement scale. The test results using the t test method show that the work environment and psychological well-being partially have a significant influence on employee performance at PT. XXX Tbk. Then the results of the f test and multiple linear regression test show that together or simultaneously the work environment and psychological well-being have a significant influence on employee performance at PT. XXX Tbk. By improving the environment and psychological well-being of employees, the performance of these employees will increase, thereby increasing productivity and profits obtained by the company.*

**Keywords :** *Work Environment, Psychological Well-being, Employee Performance*

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA