

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Kuesioner Penelitian

Assalamualaikum Wr. Wb. Selamat Pagi/Siang/Sore/Malam, Saudara/i yang terhormat.

Perkenalkan, saya Sabila Amadya Anjani merupakan mahasiswi dari Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Saat ini saya sedang melaksanakan penelitian sebagai tugas akhir tentang "**Hubungan Antara Resiliensi Dengan *Psychological Well Being* Pada *Single Parent* di DKI Jakarta.**" Oleh karena itu, saya memohon kesediaan saudara/i secara sukarela untuk menjadi partisipan dalam pengembangan penelitian ini.

Adapun kriteria partisipan yang diperlukan pada penelitian ini, sebagai berikut:

1. **Orang tua tunggal yang mengalami perpisahan dalam suatu keluarga (perceraian atau meninggalnya pasangan)**
2. **Berdomisili di wilayah provinsi DKI Jakarta**

Diharapkan saudara/i dapat memberikan jawaban dengan jujur sesuai dengan keadaan yang sebenar-benarnya. Tidak ada penilaian yang salah maupun benar dalam kuesioner yang saya berikan. Seluruh informasi yang diperoleh akan dijaga kerahasiaannya dan hanya akan saya gunakan untuk penelitian, sehingga hasil penelitian ini tidak dapat diinfokan lebih lanjut.

Partisipasi saudara/i akan sangat membantu kami untuk dunia pengetahuan dan menambah khazanah ilmu pengetahuan kita.

Atas kesediaan dan partisipasi saudara/i, saya mengucapkan terima kasih. Wassalamualaikum Wr. Wb.

Hormat Saya,  
Sabila Amadya Anjani (peneliti)

**Data Pribadi Responden**

Nama / Inisial Responden	:	
Usia	:	19 – 22 tahun 23 – 27 tahun 28 – 32 tahun 33 – 37 tahun 38 – 42 tahun Lebih dari 42 tahun
Jenis Kelamin	:	Laki-laki Perempuan
Domisili	:	Jakarta Selatan Jakarta Barat Jakarta Pusat Jakarta Timur Jakarta Utara
Pekerjaan	:	Pegawai Negeri Pegawai Swasta Wiraswasta Wirausaha Lainnya
Penghasilan perbulan	:	Kurang dari Rp. 1.000.000 Rp. 1.000.000 – Rp. 3.000.000 Rp. 4.000.000 – Rp. 6.000.000

Rp. 7.000.000 – Rp.  
 9.000.000  
 Lebih dari Rp.  
 9.000.000  
 Pendidikan terakhir :  
 SD  
 SMP  
 SMA  
 S1  
 Lainnya  
 Jumlah anak : .... (hanya Angka)  
 Berapa tahun bersama pasangan di dalam pernikahan : .... Tahun (hanya angka)  
 Lama waktu menjadi *single parent* : .... Tahun (hanya angka)  
 Penyebab menjadi *single parent* :  
 Perceraian  
 Pasangan Meninggal-  
 Dunia



UNIVERSITAS  
 MERCU BUANA

### Gambaran Diri Pertama

**Resiliensi (ketangguhan)** adalah kemampuan untuk bangkit sebagai *single parent* melalui tantangan atau peluang dan di sisi lain menjadi lebih bijaksana dan/atau lebih kuat. Faktanya, Resiliensi (ketangguhan) sebenarnya adalah manajemen energi. Bagaimana cara Anda sebagai *single parent* mempertahankan energi agar terus dapat bertahan dalam keadaan yang dialami, dan apa yang Anda lakukan untuk memperbarui sumber energi yang sudah habis sebagai *single parent*? Berikut 56 pertanyaan, mohon untuk dipilih salah satu jawaban yang menggambarkan diri Anda sebagai *single parent*.

Terdapat 5 jawaban alternatif:

1. Tidak Semua Benar
2. Kadang-Kadang atau Agak Benar
3. Cukup Benar
4. Benar
5. Sangat Benar

No.	Pernyataan	Tidak Semua Benar	Kadang - Kadang atau Agak Benar	Cukup Benar	Benar	Sangat Benar
1.	Ketika mencoba memecahkan suatu masalah, saya memercayai naluri (dorongan hati) saya dan cocok (tepat) dengan solusi pertama yang terjadi.					
2.	Saya masih bertindak secara emosional. Meskipun di awal saya sudah berencana untuk berdiskusi dengan atasan, teman, atau anak saya.					
3.	Saya khawatir tentang kesehatan masa depan saya.					
4.	Saya mampu menangani apapun yang mengganggu pekerjaan yang sedang saya tangani.					
5.	Jika solusi pertama tidak berhasil, saya mampu untuk kembali mencoba solusi					

	lain sampai saya menemukan satu yang berhasil.					
6.	Saya seorang yang memiliki rasa ingin tahu akan sesuatu.					
7.	Saya tidak mampu memanfaatkan emosi positif untuk dapat terfokus pada tugas.					
8.	Saya tipe orang yang suka mencoba hal-hal baru.					
9.	Saya lebih suka melakukan sesuatu yang membuat saya merasa percaya diri dan santai, daripada sesuatu yang cukup menantang dan sulit.					
10.	Dengan melihat ekspresi wajah mereka, saya dapat mengenali emosi yang dialami orang.					
11.	Saya mudah untuk menyerah ketika ada sesuatu yang salah.					
12.	Jika masalah muncul, saya dapat mendekati masalah tersebut dengan banyak solusi yang memungkinkan sebelum mencoba untuk memecahkannya.					
13.	Saya dapat mengendalikan perasaan saya ketika menghadapi kesulitan.					
14.	Apapun yang orang lain pikirkan tentang saya, tidak memengaruhi tingkah laku saya.					
15.	Ketika suatu masalah terjadi, saya menyadari pikiran pertama yang muncul di kepala saya tentang masalah tersebut.					
16.	Saya merasa paling nyaman dalam situasi dimana saya bukan satu-satunya orang yang bertanggung jawab.					
17.	Saya lebih senang pada situasi di mana saya dapat bergantung pada kemampuan orang lain dari pada kemampuan saya sendiri.					

18.	Saya percaya bahwa masalah dapat dikendalikan, meskipun itu tidak selalu benar.					
19.	Ketika masalah muncul, saya berpikir dengan teliti tentang apa yang menyebabkannya, sebelum berusaha menyelesaikannya.					
20.	Saya memiliki keraguan mengenai kemampuan saya untuk memecahkan masalah di pekerjaan maupun di rumah.					
21.	Saya tidak menghabiskan waktu hanya untuk memikirkan hal-hal yang berada di luar kendali saya.					
22.	Saya menikmati peran sebagai orang tua tunggal untuk melakukan tugas harian yang mudah dan tidak berubah.					
23.	Saya terbawa oleh perasaan saya.					
24.	Saya sulit memahami mengapa orang-orang bisa merasakan apa yang mereka lakukan.					
25.	Saya mampu mengidentifikasi/mengenali apa yang saya pikirkan dan bagaimana hal tersebut memengaruhi perasaan saya.					
26.	Jika saya kesal terhadap seseorang, saya dapat menunggu waktu yang tepat ketika saya sudah tenang untuk membicarakannya.					
27.	Ketika seseorang berlebihan dalam menyikapi suatu masalah, saya berpikir karena mereka sedang berasa dalam suasana hati yang buruk ketika itu.					

28.	Saya berharap saya akan melakukan banyak hal dengan baik.					
29.	Orang-orang sering mencari saya untuk membantu mereka memecahkan masalahnya.					
30.	Saya tidak bisa mengerti mengapa orang lain bereaksi dengan caranya masing-masing.					
31.	Emosi saya memengaruhi konsentrasi saya terhadap apa yang harus saya selesaikan di rumah maupun di tempat kerja.					
32.	Kerja keras selalu memberikan hasil.					
33.	Jika saya menyelesaikan tugas, saya khawatir tugas tersebut akan dievaluasi/ mendapat penilaian negatif.					
34.	Jika seseorang sedih, marah, atau malu saya memiliki gagasan yang bagus tentang apa yang mungkin dia pikirkan.					
35.	Saya tidak menyukai tantangan baru.					
36.	Saya tidak mempunyai rencana sejak awal terkait dengan pekerjaan, ataupun keuangan saya.					
37.	Jika teman saya bingung, saya dapat memberikan ide/ satu pemikiran yang bagus.					
38.	Saya lebih suka melakukan sesuatu secara spontan daripada membuat perencanaan kedepan, meskipun itu artinya tidak ada perubahan.					
39.	Saya merasa banyak masalah disebabkan oleh keadaan di luar kendali saya.					
40.	Saya melihat tantangan sebagai cara untuk belajar dan meningkatkan diri saya.					
41.	Ketika saya salah mengartikan peristiwa dan situasi, saya diberitahu.					

42.	Jika seseorang kecewa karena saya, saya mendengarkan apa yang mereka katakan sebelum saya bertindak.					
43.	Ketika diminta untuk berfikir tentang masa depan saya, saya merasa sulit membayangkan diri saya sebagai seorang yang sukses.					
44.	Setelah saya diberitahu orang lain, maka saya langsung mengambil kesimpulan ketika ada masalah.					
45.	Saya tidak nyaman ketika bertemu orang baru.					
46.	Mudah bagi saya untuk merasa terbawa dalam sebuah buku atau suatu film.					
47.	Saya percaya pepatah yang mengatakan “pencegahan lebih baik dari pada pengobatan”					
48.	Dalam banyak situasi, saya percaya bahwa saya pandai mengidentifikasi penyebab sebenarnya dari masalah.					
49.	Saya yakin dapat mengatasi masalah dan menyikapi banyak tantangan dengan baik.					
50.	Orang yang berpengaruh dalam hidup saya atau teman dekat saya mengatakan bahwa saya tidak memahami mereka.					
51.	Saya merasa sangat nyaman dengan rutinitas yang sudah saya tetapkan.					
52.	Saya pikir penting untuk menyelesaikan masalah secepat mungkin, meskipun itu artinya mengorbankan pemahaman yang penuh masalah.					



53.	Ketika dihadapkan dengan situasi sulit, saya percaya semua akan berjalan dengan baik.					
54.	Rekan kerja dan teman-teman saya memberi tahu saya, bahwa saya tidak mendengarkan apa yang mereka katakan.					
55.	Jika saya memutuskan ingin sesuatu, saya langsung keluar dan membelinya.					
56.	Saya mampu menjaga emosi, saat saya mendiskusikan suatu masalah yang hangat di hadapan teman-teman ataupun anggota keluarga.					

### Gambaran Diri Kedua

*Psychological Well Being* merupakan suatu keadaan dimana seseorang berusaha untuk berpikir positif tentang diri mereka sendiri meskipun mereka sadar akan keterbatasan-keterbatasan dirinya, sehingga mereka tetap berusaha untuk mengembangkan dan mempererat hubungan positif dengan orang lain, serta mampu membentuk sebuah lingkungan yang dapat memenuhi kebutuhan dan keinginan pribadi. Bagaimana cara Anda untuk mengelola kesehatan mental didalam diri sehingga mampu berada pada kondisi kesejahteraan psikologis yang baik sebagai *single parent* (tanpa pasangan)? Berikut 42 pertanyaan, mohon untuk dipilih salah satu jawaban yang menggambarkan diri Anda sebagai *single parent*.

Terdapat 6 jawaban alternatif:

1. Sangat Tidak Setuju
2. Tidak Setuju
3. Kurang Setuju
4. Cukup Setuju
5. Setuju
6. Sangat Setuju

No	Pernyataan	Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Kurang Setuju	Cukup Setuju	Setuju	Sangat Setuju
1.	Saya tidak takut untuk menyuarakan pendapat saya, bahkan ketika pendapat tersebut bertentangan dengan pendapat kebanyakan orang.						
2.	Secara umum, saya merasa saya bertanggung jawab atas situasi/keadaan di mana saya tinggal.						
3.	Saya tidak tertarik dengan aktivitas yang akan memperluas wawasan saya.						
4.	Kebanyakan orang melihat saya sebagai seorang yang penuh kasih dan penyayang						
5.	Saya menjalani keseharian saya dan tidak terlalu memikirkan masa depan.						
6.	Ketika saya meninjau kembali cerita hidup saya, saya senang/puas dengan apa yang terjadi.						
7.	Keputusan saya biasanya tidak dipengaruhi oleh apa yang orang lain lakukan.						
8.	Tanggung jawab kehidupan sehari-hari seringkali membuat saya tidak semangat.						
9.	Saya pikir penting untuk memiliki pengalaman baru yang menantang bagaimana saya berpikir tentang diri sendiri dan dunia.						
10.	Mempertahankan hubungan dekat itu sulit dan membuat saya frustrasi/kecewa.						
11.	Saya memiliki arah dan tujuan hidup						
12.	Biasanya, saya merasa percaya diri dan memiliki gambaran positif tentang diri saya sendiri.						
13.	Saya cenderung khawatir tentang apa yang orang lain pikirkan tentang saya.						

14.	Saya tidak cocok dengan orang-orang dan komunitas/masyarakat di sekitar saya.						
15.	Ketika saya memikirkan tentang saya, saya benar-benar belum banyak memperbaiki pribadi saya selama bertahun-tahun.						
16.	Saya sering merasa kesepian karena saya hanya memiliki sedikit teman dekat yang dapat saya ajak berbagi urusan/perhatian.						
17.	Kegiatan sehari-hari saya sering nampak sepele/tidak berharga dan tidak penting bagi saya.						
18.	Saya merasa banyak orang yang saya kenal mendapatkan kemenangan/kelebihan lebih banyak dalam kehidupannya dari pada yang saya miliki.						
19.	Saya cenderung dipengaruhi oleh orang-orang dengan pemikiran/pendapat yang kuat.						
20.	Saya cukup pandai/bagus dalam mengelola banyak tanggung jawab dalam kehidupan sehari-hari saya.						
21.	Saya memiliki perasaan bahwa pribadi saya telah banyak berkembang/bertambah kuat dari waktu ke waktu.						
22.	Saya menikmati percakapan pribadi/perorangan dan bersama/timbal balik dengan anggota keluarga atau teman.						
23.	Saya tidak memiliki perasaan senang untuk apa yang saya coba capai/kerjakan dalam hidup.						
24.	Saya menyukai sebagian besar aspek/segi kepribadian saya.						
25.	Saya memiliki keyakinan pada pendapat saya, bahkan jika pendapat saya bertentangan dengan <i>consensus</i> /kesepakatan umum.						

26.	Saya sering merasa kewalahan dengan tanggung jawab saya						
27.	Saya tidak menikmati berada dalam situasi baru yang mengharuskan saya mengubah cara lama saya dalam melakukan sesuatu.						
28.	Orang-orang menggambarkan saya sebagai seorang yang dermawan, bersedia berbagi waktu dengan orang lain.						
29.	Saya senang membuat rencana untuk masa depan dan berusaha untuk mewujudkannya.						
30.	Dalam banyak hal, saya merasa kecewa dengan hasil yang saya capai dalam hidup.						
31.	Sulit bagi saya untuk menyuarakan pendapat saya sendiri tentang hal-hal yang kontroversial/yang diperdebatkan.						
32.	Saya mengalami kesulitan mengatur hidup saya dengan cara yang memuaskan bagi saya.						
33.	Bagi saya, hidup adalah proses pembelajaran, perubahan, dan pertumbuhan/perkembangan yang berkelanjutan.						
34.	Saya belum mengalami banyak hubungan yang hangat dan saling percaya dengan orang lain.						
35.	Beberapa orang menjalani hidup tanpa tujuan, tetapi saya bukan salah satu dari mereka.						
36.	Sikap saya tentang diri sendiri mungkin tidak sepositif/ se-pasti yang dirasakan kebanyakan orang tentang diri mereka sendiri.						
37.	Saya menilai diri sendiri dari apa yang menurut saya penting, bukan dari nilai-nilai yang menurut orang lain penting.						

38.	Saya telah mampu membangun rumah dan gaya hidup untuk diri saya sendiri yang sangat saya sukai.						
39.	Saya sudah lama menyerah untuk mencoba melakukan perbaikan/kemajuan atau perubahan besar dalam hidup saya.						
40.	Saya mengetahui bahwa saya dapat memercayai teman-teman saya, dan mereka mengetahui bahwa mereka dapat memercayai saya.						
41.	Terkadang saya merasa telah melakukan semua hal yang harus dilakukan dalam hidup.						
42.	Ketika saya membandingkan/mencocokkan diri saya dengan teman dan kenalan, membandingkan membuat saya merasa nyaman dengan diri saya sendiri.						

## Lampiran 2. Hasil Olah Data SPSS

### 1. Analisis Deskriptif Resiliensi

Descriptive Statistics						
	N	Range	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Resiliensi	100	168.00	112.00	280.00	201.1500	61.53908
Valid N (listwise)	100					

### 2. Standar Deviasi Dimensi Resiliensi

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Regulasi_Emosi	100	16	40	29.07	8.363
Pengendalian_Impuls	100	14	40	28.57	9.182
Optimisme	100	16	40	29.12	8.457
Analisa_Kausal	100	16	40	29.18	8.627
Empati	100	14	40	28.29	9.581
Efikasi_Diri	100	16	40	28.53	8.841
Reaching_Out	100	16	40	28.79	8.975
Valid N (listwise)	100				

### 3. Analisis Deskriptif *Psychological Well Being*

Descriptive Statistics						
	N	Range	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
PWB	100	172.00	80.00	252.00	187.7900	50.41470
Valid N (listwise)	100					

### 4. Standar Deviasi Dimensi *Psychological Well Being*

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
PWB_Self_Acceptance	100	10	36	26.63	7.269
PWB_Positive_Relation	100	13	42	31.55	8.422
PWB_Autonomy	100	13	42	31.45	8.378
PWB_Environment_Mastery	100	12	42	31.44	8.566
PWB_Purpose_Life	100	14	42	31.31	8.580
PWB_Personal_Growth	100	12	42	30.99	8.586
Valid N (listwise)	100				

## 5. Uji Validitas Resiliensi

	Item-Total Statistics			
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1.1	190.3500	3387.179	.890	.995
X1.2	190.4700	3393.423	.805	.995
X1.3	190.2300	3418.098	.757	.995
X1.4	190.2900	3412.551	.774	.995
X1.5	190.2100	3418.289	.751	.995
X1.6	190.1700	3412.324	.799	.995
X1.7	190.5200	3376.737	.863	.995
X1.8	190.1500	3400.351	.863	.995
X1.9	190.3200	3388.119	.919	.995
X1.10	190.3100	3393.852	.912	.995
X1.11	190.6500	3355.462	.917	.995
X1.12	190.2100	3397.036	.892	.995
X1.13	190.2400	3389.901	.921	.995
X1.14	190.2900	3401.663	.867	.995
X1.15	190.2200	3388.476	.913	.995
X1.16	190.3700	3373.185	.939	.995
X1.17	190.6000	3359.960	.894	.995
X1.18	190.1800	3403.523	.901	.995
X1.19	190.1600	3409.792	.822	.995
X1.20	190.5500	3362.129	.895	.995
X1.21	190.2700	3392.159	.907	.995
X1.22	190.5400	3363.726	.913	.995
X1.23	190.3500	3369.078	.951	.995
X1.24	190.4500	3369.179	.910	.995
X1.25	190.2100	3397.622	.919	.995
X1.26	190.3000	3400.333	.884	.995
X1.27	190.2800	3392.911	.886	.995
X1.28	190.1700	3410.102	.840	.995
X1.29	190.2900	3401.663	.857	.995
X1.30	190.5300	3356.999	.872	.995
X1.31	190.5000	3359.222	.911	.995
X1.32	190.1100	3416.220	.746	.995
X1.33	190.4900	3365.141	.879	.995

X1.34	190.3300	3386.021	.888	.995
X1.35	190.4400	3361.602	.918	.995
X1.36	190.5500	3361.482	.913	.995
X1.37	190.2600	3394.821	.918	.995
X1.38	190.4400	3374.815	.904	.995
X1.39	190.3100	3381.448	.935	.995
X1.40	190.2000	3398.000	.910	.995
X1.41	190.2400	3391.740	.867	.995
X1.42	190.2100	3400.592	.887	.995
X1.43	190.4700	3362.171	.897	.995
X1.44	190.4400	3369.825	.932	.995
X1.45	190.6300	3350.256	.920	.995
X1.46	190.3600	3372.697	.949	.995
X1.47	190.0100	3412.434	.824	.995
X1.48	190.2500	3389.907	.927	.995
X1.49	190.2300	3402.765	.898	.995
X1.50	190.5300	3356.999	.903	.995
X1.51	190.4900	3368.030	.918	.995
X1.52	190.3400	3383.398	.893	.995
X1.53	190.2500	3391.260	.882	.995
X1.54	190.5600	3358.835	.881	.995
X1.55	190.4200	3359.317	.900	.995
X1.56	190.1700	3394.547	.927	.995

## 6. Uji Reliabilitas Resiliensi

### Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.995	56

## 7. Uji Validitas *Psychological Well Being*

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1.1	183.2100	2435.582	.854	.993



Y1.2	183.1100	2441.230	.782	.994
Y1.3	183.5900	2420.871	.808	.994
Y1.4	183.2400	2428.467	.866	.993
Y1.5	183.6500	2405.846	.848	.993
Y1.6	183.3200	2422.624	.896	.993
Y1.7	183.2400	2430.568	.900	.993
Y1.8	183.3400	2413.176	.928	.993
Y1.9	183.2600	2429.467	.853	.993
Y1.10	183.4500	2406.351	.918	.993
Y1.11	183.0800	2430.196	.853	.993
Y1.12	183.2100	2421.198	.931	.993
Y1.13	183.4300	2415.985	.852	.993
Y1.14	183.4000	2408.990	.896	.993
Y1.15	183.5000	2407.909	.911	.993
Y1.16	183.2700	2427.734	.832	.993
Y1.17	183.4700	2409.060	.909	.993
Y1.18	183.4300	2422.995	.877	.993
Y1.19	183.3900	2414.301	.942	.993
Y1.20	183.2000	2426.667	.893	.993
Y1.21	183.2300	2422.037	.923	.993
Y1.22	183.2200	2419.426	.912	.993
Y1.23	183.3800	2411.652	.926	.993
Y1.24	183.3100	2427.792	.861	.993
Y1.25	183.2300	2427.492	.914	.993
Y1.26	183.3800	2426.117	.828	.993
Y1.27	183.3800	2425.753	.863	.993
Y1.28	183.2500	2426.210	.844	.993
Y1.29	183.2400	2427.053	.924	.993
Y1.30	183.4600	2412.554	.901	.993
Y1.31	183.3500	2416.432	.940	.993
Y1.32	183.3900	2412.341	.931	.993
Y1.33	183.2200	2427.567	.891	.993
Y1.34	183.3500	2431.402	.876	.993
Y1.35	183.1500	2434.008	.889	.993
Y1.36	183.3800	2428.177	.821	.993
Y1.37	183.2300	2431.613	.831	.993
Y1.38	183.2700	2419.916	.907	.993
Y1.39	183.3600	2416.596	.908	.993
Y1.40	183.2000	2426.465	.924	.993

Y1.41	183.2500	2428.735	.903	.993
Y1.42	183.3700	2423.730	.916	.993

## 8. Uji Reliabilitas *Psychological Well Being*

### Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.994	42

## 9. Uji Normalitas

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		100
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000
	Std. Deviation	.46925502
Most Extreme Differences	Absolute	.188
	Positive	.097
	Negative	-.188
Test Statistic		.188
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 <sup>c</sup>

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

## 10. Uji Linearitas

### ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
PWB *	Between	(Combined)	134.963	59	2.288	11.731	.000
Resiliensi	Groups	Linearity	120.962	1	120.962	620.337	.000
		Deviation from Linearity	14.000	58	.241	1.238	.240
Within Groups			7.800	40	.195		
Total			142.762	99			

## 11. Uji Hipotesis (Korelasi)

### Correlations

		Resiliensi	Psychological Well-Being
Resiliensi	Pearson Correlation	1	.920**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	100	100
Psychological Well-Being	Pearson Correlation	.920**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	100	100

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### 12. Matrix Korelasi antar Dimensi

		Correlations						
		Regulasi Emosi	Pengendalian Impuls	Optimisme	Analisis Kausul	Empati	Efikasi Diri	Reaching Out
Self Acceptance	Pearson Correlation	.911**	.888**	.904**	.905**	.899**	.895**	.901**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	100	100	100	100	100	100	100
Positive Relations	Pearson Correlation	.906**	.879**	.900**	.911**	.873**	.878**	.895**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	100	100	100	100	100	100	100
Autonomy	Pearson Correlation	.900**	.873**	.893**	.904**	.880**	.892**	.890**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	100	100	100	100	100	100	100
Environmental Mastery	Pearson Correlation	.911**	.889**	.901**	.911**	.888**	.890**	.900**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	100	100	100	100	100	100	100
Purpose in Life	Pearson Correlation	.920**	.892**	.912**	.912**	.900**	.905**	.908**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	100	100	100	100	100	100	100
Personal Growth	Pearson Correlation	.911**	.892**	.907**	.908**	.899**	.909**	.903**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	100	100	100	100	100	100	100

Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
N	100	100	100	100	100	100	100

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA