



**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA
SINGLE PARENT DI DKI JAKARTA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

SABILA AMADYA ANJANI

46122110071

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2024



**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA
SINGLE PARENT DI DKI JAKARTA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Program Sarjana 1 (S1) Program Studi Psikologi**

SABILA AMADYA ANJANI

46122110071

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2024

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sabila Amadya Anjani
NIM : 46122110071
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Resiliensi Dengan *Psychological Well Being* Pada *Single Parent* di DKI Jakarta

Menyatakan bahwa laporan tugas akhir ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan didalam laporan tugas akhir saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 23 Januari 2024



(Sabila Amadya Anjani)

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Sabila Amadya Anjani

NIM : 46122110071

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Resiliensi dengan Psychological Well Being pada Single Parent di DKI Jakarta

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Erna Multahada, M.Si.
NIDN : 0315038002

()

Ketua Penguji : Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0324068701

()

Penguji 1 : Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0327048904

()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 23 Januari 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik, hidayah serta karunia – Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul "Hubungan Antara Resiliensi Dengan *Psychological Well Being* Pada *Single Parent* di DKI Jakarta". Tugas akhir disusun dan diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) di Universitas Mercu Buana, dan sekaligus mengajak pembaca untuk memahami dan menyadari akan kesejahteraan psikologis dan ketangguhan dalam dirinya.

Proses penyusunan tugas akhir ini tidak lepas dari dukungan, doa, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana Jakarta.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
3. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
5. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog selaku Sekretaris Program Studi I Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
6. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc selaku Sekretaris Program Studi II Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
7. Ibu Erna Multahada, S.Hi., S.Psi., M.Psi selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang senantiasa memberikan bimbingan dan dukungan untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku selaku Dosen Penguji Tugas Akhir dan Dosen Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan bimbingan serta koreksi dan masukannya.

9. Ibu Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan masukannya.
10. Keluarga khususnya kedua orang tua dan adik-adik yang selalu memberikan dukungan selama masa perkuliahan hingga penyelesaian Tugas Akhir.
11. Levana W Bramono selaku teman seangkatan yang memberikan masukan dan dukungan selama masa perkuliahan hingga penyelesaian Tugas Akhir.
12. Muhammad Rayhan Fadhil selaku *support system* yang selalu memberikan dukungan dan doa bagi penulis



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sabila Amadya Anjani
NIM : 46122110071
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Resiliensi Dengan *Psychological Well Being* Pada *Single Parent* di DKI Jakarta

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Laporan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Januari 2024
Yang Menyatakan,



(Sabila Amadya Anjani)

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 <i>Psychological Well Being</i>	8
2.1.1 Definisi <i>Psychological Well Being</i>	8
2.1.2 Dimensi <i>Psychological Well Being</i>	9
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Psychological Well Being</i> ..	10

2.2 Resiliensi.....	11
2.2.1 Definisi Resiliensi.....	11
2.2.2 Dimensi Resiliensi	12
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Resiliensi.....	13
2.3 Penelitian Terdahulu	14
2.4 Dinamika Penelitian.....	18
2.6 Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
3.1 Desain Penelitian	21
3.2 Populasi dan Sampel.....	21
3.2.1 Populasi.....	21
3.2.2 Sampel	21
3.3 Definisi Operasional	22
3.4 Instrumen Penelitian	23
3.4.1 Alat Ukur <i>Psychological Well Being</i>	23
3.4.2 Alat Ukur Resiliensi.....	25
3.5 Uji Validitas dan Reliabilitas	26
3.5.1 Uji Validitas.....	26
3.5.2 Uji Reliabilitas	27
3.6 Analisis Data.....	27
3.6.1 Analisis Deskriptif	27
3.7 Uji Asumsi Klasik.....	27
3.7.1 Uji Normalitas.....	27
3.7.2 Uji Linearitas	27

3.8 Uji Hipotesis	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Gambaran Umum Subjek.....	29
4.2 Deskripsi Penelitian	29
4.2.1 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	29
4.2.2 Responden Berdasarkan Usia	29
4.2.3 Responden Berdasarkan Domisili.....	30
4.2.4 Responden Berdasarkan Penghasilan Perbulan	31
4.2.5 Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	31
4.2.6 Responden Berdasarkan Jumlah Anak	32
4.2.7 Responden Berdasarkan Penyebab Menjadi <i>Single Parent</i>	32
4.3 Analisis Deskriptif	33
4.3.1 Analisis Deskriptif Resiliensi	33
4.3.2 Analisis Deskriptif <i>Psychological Well Being</i>	33
4.4 Kategorisasi.....	34
4.4.1 Kategorisasi Resiliensi.....	34
4.4.3 Kategorisasi <i>Psychological Well Being</i>	37
4.5 Standar Deviasi	38
4.5.1 Analisis Deskriptif Standar Deviasi Resiliensi	38
4.5.2 Analisis Deskriptif Standar Deviasi <i>Psychological Well Being</i>	38
4.6 Hasil Uji Validitas.....	39
4.6.1. Alat Ukur Resiliensi.....	39
4.6.2 Alat Ukur <i>Psychological Well Being</i>	39
4.7 Hasil Uji Reliabilitas.....	39

4.8 Uji Asumsi Klasik.....	40
4.8.1 Hasil Uji Normalitas	40
4.8.2 Hasil Uji Linearitas	40
4.9 Uji Hipotesis	41
4.10 Analisis Matrix Korelasi antar Dimensi	41
4.11 Pembahasan.....	42
BAB V PENUTUP	48
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	48
5.3 Saran	48
5.3.1 Saran Teoritis.....	48
5.3.2 Saran Praktis	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN	55

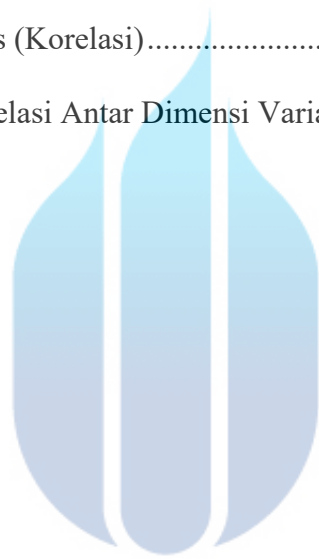


 UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	14
Tabel 3. 1 Pedoman <i>Skoring Psychological Well-Being</i>	23
Tabel 3. 2 Blue Print Alat Ukur Psychological Well-Being.....	24
Tabel 3. 3 Pedoman <i>Skoring</i> Resiliensi	25
Tabel 3. 4 Blue Print Alat Ukur Resiliensi	25
Tabel 4. 1 Data Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hasil Jenis Kelamin	29
Tabel 4. 2 Data Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hasil Usia	30
Tabel 4. 3 Data Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hasil Domisili.....	30
Tabel 4. 4 Data Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hasil Penghasilan Perbulan ..	31
Tabel 4. 5 Data Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hasil Pendidikan Terakhir	31
Tabel 4. 6 Data Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hasil Jumlah Anak.....	32
Tabel 4. 7 Data Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hasil Penyebab Menjadi Single Parents.....	33
Tabel 4. 8 Nilai Analisis Deskriptif Resiliensi	33
Tabel 4. 9 Nilai Analisis Deskriptif <i>Psychological Well-Being</i>	33
Tabel 4. 10 Kategorisasi Resiliensi.....	34
Tabel 4. 11 Kategorisasi Dimensi Regulasi Emosi.....	34
Tabel 4. 12 Kategorisasi Dimensi Pengendalian Impuls	35
Tabel 4. 13 Kategorisasi Dimensi Optimisme	35
Tabel 4. 14 Kategorisasi Dimensi Analisa Kausal	36
Tabel 4. 15 Kategorisasi Dimensi Empati	36
Tabel 4. 16 Kategorisasi Dimensi Efikasi Diri	36

Tabel 4. 17 Kategorisasi Dimensi Reaching Out.....	37
Tabel 4. 18 Kategorisasi <i>Psychological Well-Being</i>	37
Tabel 4. 19 Sebaran Data Dimensi Variabel Resiliensi.....	38
Tabel 4. 20 Sebaran Data Dimensi Variabel <i>Psychological Well-Being</i>	38
Tabel 4. 21 Uji Reliabilitas	39
Tabel 4. 22 Uji Normalitas	40
Tabel 4. 23 Uji Linearitas	40
Tabel 4. 24 Uji Hipotesis (Korelasi).....	41
Tabel 4. 25 Matriks Korelasi Antar Dimensi Variabel.....	41



UNIVERSITAS
MERCU BUANA