



**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* DAN ORGANISASI
PEMBELAJARAN TERHADAP PRESTASI KERJA
KARYAWAN PT. PUPUK KALIMANTAN TIMUR**

SKRIPSI

NUR RAHMA

46120010130

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

FAKULTAS PSIKOLOGI/PROGRAM SARJANA

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2024



**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* DAN ORGANISASI
PEMBELAJARAN TERHADAP PRESTASI KERJA
KARYAWAN PT. PUPUK KALIMANTAN TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana
psikologi dari Fakultas psikologi Universitas Mercu Buana

NUR RAHMA

46120010130

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI/PROGRAM SARJANA

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2024

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nur Rahma

NIM : 46120010130

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* DAN ORGANISASI PEMBELAJARAN TERHADAP KARYAWAN PT. PUPUK KALIMANTAN TIMUR

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah benar hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber yang saya kutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam skripsi daya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 20 Februari 2024



Nur Rahma

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Nur Rahma

NIM : 46120010130

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Work Life Balance* dan Organisasi Pembelajaran Terhadap Prestasi Kerja Karyawan PT. Pupuk Kalimantan Timur

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Antonius Dieben Robinson Manurung, M.Si. ()
NIDN : 0305105904

Ketua Penguji : Dr. Irma Himmatul Alliyah, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0314108301

Penguji I : Dr. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si. ()
NIDN : 8929660023



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 20 Februari 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul **“Pengaruh *Work Life Balance* dan Organisasi Pembelajaran Terhadap Prestasi Kerja Karyawan PT. Pupuk Kalimantan Timur”**. Penulisan tugas akhir ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program studi Psikologi fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Dalam penulisan tugas akhir ini saya tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari banyak pihak. Dengan penuh rasa hormat dan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan membimbing penulis dari awal penulisan hingga penyusunan tugas akhir ini, izin kan saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir Andi Adriansyah, M.Eng. Selaku rector universitas Mercu Buana
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
3. Ibu Kharisma Riskinanti, M.Psi, Psikolog. Selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana
4. Dr. Antonius Dieben Robinson Manurung, M.Si selaku dosen pembimbing yang dengan sabar memberikan bimbingan, dan arahan.
5. PT. Pupuk Kalimantan Timur yang telah bersedia menjadi subjek dalam penelitian ini.
6. Dr. Irma Himmatul Alliyah, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Sidang Tugas Akhir saya. Terima kasih atas koreksi, saran positif dan masukannya yang sudah bersedia memberikan waktunya dalam menghadiri sidang.
7. Dr. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si selaku Dosen Penguji Sidang Tugas Akhir saya. Terima kasih atas koreksi, saran positif dan masukannya yang sudah bersedia memberikan waktunya dalam menghadiri sidang.

8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu selama saya menjadi mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
9. Kedua Orang tua peneliti, yang telah memberikan berbagai macam dukungan finansial dan moral serta selalu mendoakan saya untuk bisa menyelesaikan skripsi ini.
10. Ameera, Aini, dan Annisa sebagai rekan saya dari awal perkuliahan sampai saat ini yang senantiasa memberikan motivasi dan dukungan selama kuliah.
11. Indah, Nanda, Nazwa dan Tsabitias sebagai rekan saya dalam berdiskusi dan mendengarkan keluh kesah saya dalam mengerjakan tugas akhir ini dan selalu memberikan motivasi dan bantuan kepada saya dalam pengerjaan tugas akhir ini.
12. Teman seperbimbingan skripsi, yaitu Kevin yang menjadi teman untuk berdiskusi mengenai tugas akhir ini.

Sebagai seorang manusia biasa Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan peneliti dari segi ilmu pengetahuan yang dimiliki oleh penulis. Oleh karenanya, atas kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, Penulis mohon maaf dan bersedia menerima kritikan yang membangun

Akhir kata, saya berharap agar Tuhan yang Maha Esa selalu membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dan mendukung saya. Semoga penulisan skripsi ini dapat memberikan manfaat sebagaimana mestinya.

Jakarta, 20 Februari 2024

Nur Rahma

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tyangan dibawah ini:

Nama : Nur Rahma
NIM : 46120010130
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* DAN ORGANISASI PEMBELAJARAN TERHADAP PRESTASI KERJA KARYAWAN PT. PUPUK KALIMANTAN TIMUR

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti non-Eklusif** (*Non-exclude Royalty-Free Right*) ata karya ilmiah saya yang berjudul diatas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eklusif ini, Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedua/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merwar dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagaimana pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 20 Februari 2024



(Nur Rahma)

ABSTRAK

Nama : Nur Rahma
NIM : 46120010130
Program Studi : Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
Judul Skripsi : Pengaruh *Work Life Balance* dan Organisasi Pembelajaran Terhadap Prestasi Kerja Karyawan PT.Pupuk Kalimantan Timur
Pembimbing : Dr. Antonius Dieben Robinson Manurung, M.Si

Penelitian ini memiliki tujuan untuk melihat pengaruh *work life balance* dan organisasi pembelajaran terhadap prestasi kerja karyawan PT. Pupuk Kalimantan Timur. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan analisis regresi berganda dengan bantuan spss versi 26. Pengambilan sampel dilakukan dengan Teknik *purposive* sampling yang memperoleh sampel sebanyak 96 responden. Dalam penelitian ini, terdapat pengaruh positif dan signifikan antara *work life balance* dan organisasi pembelajaran terhadap prestasi kerja karyawan PT. Pupuk Kalimantan Timur. Nilai R Square dari *work life balance* dan organisasi pembelajaran terhadap prestasi kerja menunjukkan nilai sebesar 0,828, yang memiliki arti pengaruh *work life balance* dan organisasi pembelajaran terhadap prestasi kerja memiliki pengaruh sebesar 82,8%.

Kata Kunci : *Work Life Balance*, Organisasi Pembelajaran, Prestasi Kerja

ABSTRACT

Name : Nur Rahma
NIM : 46120010130
Studi Program : Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
Title Thesis : *The Influence of Work Life Balance and Learning Organization On The Job Performance of Employees at PT. Pupuk Kalimantan Timur*
Counsellor : Dr. Antonius Dieben Robinson Manurung, M.Si.

This research aims to examine the influence of work-life balance and learning organization on the job performance of employees at PT. Pupuk Kalimantan Timur. The research method employed is quantitative, utilizing multiple regression analysis with the assistance of SPSS version 26. Sample selection was done using purposive sampling technique, resulting in a sample size of 96 respondents. In this study, there is a positive and significant influence between work-life balance and learning organization on the job performance of employees at PT. Pupuk Kalimantan Timur. The R Square value for work-life balance and learning organization on job performance is 0.828, indicating that the influence of work-life balance and organizational learning on job performance accounts for 82.8%.

Keywords: *Work Life Balance, Learning organization, Job Performance*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. <i>Latar Belakang</i>	1
1.2. <i>Rumusan Masalah</i>	7
1.3. <i>Tujuan Penelitian</i>	7
1.4. <i>Manfaat Penelitian</i>	8
1.4.1. <i>Manfaat Teoritis</i>	8
BAB II	9
TIJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 <i>Prestasi Kerja</i>	9
2.1.1 <i>Pengertian Prestasi Kerja</i>	9
2.1.2 <i>Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prestasi Kerja</i>	10
2.1.3 <i>Aspek-Aspek Prestasi Kerja</i>	11
2.2 <i>Organisasi Pembelajaran</i>	13
2.2.1 <i>Definisi Organisasi Pembelajaran</i>	13
2.2.2 <i>Dimensi-Dimensi Organisasi Pembelajaran</i>	14
2.3 <i>Work Life Balance</i>	15

2.3.1 Pengertian <i>Work Life Balance</i>	15
2.3.2 Faktor-Faktor <i>Work Life Balance</i>	17
2.3.3 Dimensi-Dimensi <i>Work Life Balance</i>	17
2.4 <i>Penelitian Terdahulu</i>	18
2.5 <i>Dinamika Penelitian</i>	22
2.3.1 <i>Dinamika Pengaruh Work Life Balance terhadap Prestasi Kerja</i>	22
2.3.2 <i>Dinamika Pengaruh Organisasi Pembelajaran terhadap Prestasi Kerja</i>	23
2.3.3 <i>Dinamika Pengaruh Work Life Balance dan Learning Organization</i> <i>terhadap Prestasi Kerja</i>	24
2.6 <i>Kerangka Penelitian</i>	25
BAB III	27
METODE PENELITIAN	27
3.1 <i>Desain Penelitian</i>	27
3.2 <i>Populasi dan Sampel</i>	27
3.2.2 <i>Populasi</i>	27
3.2.2 <i>Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel</i>	27
3.3. <i>Definisi Operasional</i>	28
3.3.1 <i>Prestasi Kerja</i>	28
3.3.2 <i>Organisasi Pembelajaran</i>	28
3.3.3. <i>Work Life Balance</i>	28
3.4 <i>Instrumen Penelitian</i>	29
3.4.1 <i>Alat ukur Prestasi Kerja</i>	29
3.4.2 <i>Alat Ukur Organisasi Pembelajaran</i>	29
3.4.3 <i>Alat Ukur Work Life Balance</i>	30
3.5. <i>Validitas dan Reliabilitas</i>	32
3.5.1 <i>Validitas</i>	32
3.5.1.1 <i>Uji Validitas Prestasi Kerja</i>	32
3.5.1.2 <i>Uji Validitas Organisasi Pembelajaran</i>	33
3.5.1.3 <i>Uji Validitas Work Life Balance</i>	33
3.6.1 <i>Analisis Deskriptif</i>	35
3.6.2. <i>Uji Asumsi Klasik</i>	35
3.6.2.1. <i>Uji Normalitas</i>	35

3.6.2.2 Uji Linearitas	35
3.6.2.3 Uji Multikolinearitas.....	35
3.6.2.4 Uji Heteroskedastisitas	36
3.6.3 Uji Hipotesa	36
3.6.3.1 Analisis Regresi Berganda.....	36
3.6.3.2 Uji Signifikansi Parameter Individual (Uji T)	36
3.6.3.3 Uji Koefisien Determinan (R^2)	36
3.6.3.4 Uji Signifikansi Stimultan (Uji F)	37
3.6.4 Analisis Matri Korelasi Antar Dimensi.....	37
BAB IV	38
HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Gambaran Umum Subjek	38
4.1.1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Departemen	38
4.1.2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Lama Bekerja	39
4.2 Analisis Deskriptif.....	39
4.2.1. Deskripsi <i>Work Life Balance</i>	39
4.2.2. Deskripsi Organisasi Pembelajaran	40
4.2.3 Deskripsi Prestasi Kerja.....	41
4.3 Kategorisasi Skor Variabel Penelitian.....	41
4.3.1 Kategorisasi Skor <i>Work Life Balance</i>	41
4.3.2. Kategorisasi Skor Organisasi Pembelajaran	42
4.3.3. Kategorisasi Skor Prestasi Kerja.....	43
4.6 Uji Asumsi Klasik.....	47
4.6.1 Hasil Uji Normalitas	47
4.6.2 Uji Linearitas	47
4.6.2.1 Hasil Uji Linearitas Prestasi Kerja dengan <i>Work Life Balance</i>	47
4.6.2.2 Uji Linearitas Prestasi Kerja dengan Organisasi Pembelajaran.....	48
4.6.3 Uji Multikolinearitas.....	48
4.6.4 Uji Heteroskedastisitas	49
4.7 Uji Hipotesis.....	50
4.7.1 Hasil Uji Regresi Linear Berganda.....	50
4.7.2 Analisis Matrik Antar Dimensi.....	51

4.8.1 Pengaruh <i>Work Life Balance</i> terhadap Prestasi kerja	52
4.8.2 Pengaruh Organisasi Pembelajaran Terhadap Prestasi Kerja	55
4.8.3 Pengaruh <i>Work Life Balance</i> dan Organisasi Pembelajaran Terhadap Prestasi Kerja	58
BAB V	60
5.1 Kesimpulan	60
5.2 <i>Keterbatasan Penelitian</i>	60
5.3 <i>Saran</i>	61
5.3.1 <i>Saran Teoritis</i>	61
5.3.2 <i>Saran Praktis</i>	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	71



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	18
Tabel 3.1 Blue Print Prestasi Kerja	29
Tabel 3. 2 Blue Print Organisasi Pembelajaran	30
Tabel 3.3 Blue Print Work Life Balance.....	31
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Prestasi Kerja	32
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Organisasi Pembelajaran.....	33
Tabel 3.6 Analisis Item Alat Work Life Balance.....	34
Tabel 3.7 Uji Reliabilitas	34
Tabel 3.9 Analisis Matriks Korelasi Antar Dimensi.....	37
Tabel 4.1 Frekuensi Departemen	38
Tabel 4.2 Frekuensi Lama Bekerja	39
Tabel 4.3 Deskripsi Skor <i>Work Life Balance</i>	40
Tabel 4.4 Deskripsi Skor Organisasi Pembelajaran.....	40
Tabel 4.5 Deskripsi Skor Prestasi Kerja	41
Tabel 4.6 Kategorisasi <i>Work Life Balance</i>	41
Tabel 4.7 Kategorisasi Organisasi Pembelajaran.....	42
Tabel 4.8 Kategorisasi Prestasi Kerja	43
Tabel 4.9 Hasil Uji Validitas.....	44
Tabel 4.10 Hasil Uji Reliabilitas.....	47
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas	47
Tabel 4.12 Hasil Uji Linearitas Prestasi Kerja dengan <i>Work Life Balance</i>	48
Tabel 4.13 Hasil Uji Linearitas Prestasi Kerja dengan Organisasi Pembelajaran	48
Tabel 4. 14 Hasil Uji Multikolinearitas.....	49
Tabel 4.15 Hasil Uji F.....	50
Tabel 4.16 Hasil Uji Regresi Linear Berganda	51
Tabel 4.17 Hasil Nilai Koefisiensi Determinasi	51
Tabel 4.18 Hasil Uji Analisis Matrik Antar Dimensi	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran Penelitian.....	25
-----------------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Pertanyaan Wawancara Pra-penelitian.....	71
Lampiran 2 Hasil Wawancara Narasumber 1	71
Lampiran 3 Hasil Wawancara Narasumber 2	73
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	76
Lampiran 5. Uji Validitas.....	87
Lampiran 6. Uji Reliabilitas.....	90
Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas.....	91
Lampiran 8 Uji Multikolinearitas.....	92
Lampiran 9 Hasil Heteroskedasitas.....	92
Lampiran 10 Uji linearitas Prestasi Kerja dengan <i>Work Life Balance</i>	93
Lampiran 11 Uji linearitas Prestasi Kerja dengan Organisasi Pembelajaran.....	93
Lampiran 12 Uji F.....	93
Lampiran 13 Regresi Berganda.....	94
Lampiran 14 Nilai Determinasi Koefisien.....	94
Lampiran 14 Analisis Matriks Korelasi Antar Dimensi	95