

ABSTRAK

Nama : Yoana Delvin Fidela Zagoto
NIM : 46120010047
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Sosial terhadap *Flourishing* pada Tenaga Kesehatan
Pembimbing : Prahastia Kurnia Putri, M. Psi, Psi

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh dukungan sosial terhadap *flourishing* pada tenaga kesehatan. Dukungan sosial merupakan suatu proses dalam bentuk hubungan yang membuat seseorang merasa dicintai dan dihargai sehingga menjadi dasar untuk membantu orang yang mengalami tekanan dalam hidupnya. Sedangkan *Flourishing* merupakan kondisi diri individu yang berkembang secara optimal ditandai dengan pengalaman hidup yang berjalan baik, menerima dirinya dalam setiap situasi yang dialami, membangun relasi atau hubungan positif dengan orang lain maupun kelompok, mempunyai tujuan hidup yang pasti dan mengembangkan segala potensi yang dimilikinya melalui berbagai aktivitas yang bermakna. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 120 responden yang dilakukan dengan menyebarkan kuesioner dengan metode *accidental sampling*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh dukungan sosial terhadap *flourishing* sehingga semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi tingkat *flourishing* dan sebaliknya. Dapat disimpulkan dalam penelitian ini tenaga kesehatan yang memiliki dukungan sosial maka ia akan semakin mengalami *flourishing*.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, *Flourishing*, Tenaga Kesehatan

MERCU BUANA

ABSTRACT

Name : Yoana Delvin Fidela Zagoto
NIM : 46120010047
Study Program : Psychology
Title of Thesis : The Effect of Social Support on Flourishing in Health
Workers
Advisor : Mrs. Prahastia Kurnia Putri, M. Psi, Psi

The purpose of this study is to determine whether there is an effect of social support on flourishing in health workers. Social support is a process in the form of a relationship that makes someone feel loved and valued so that it becomes the basis for helping people who experience pressure in their lives. Meanwhile, Flourishing is an optimally developed individual condition characterized by a life experience that goes well, accepting himself in every situation experienced, building positive relationships or relationships with other people and groups, having definite life goals and developing all his potential through various meaningful activities. The number of samples in this study were 120 respondents who were carried out by distributing questionnaires using the accidental sampling method. The results showed that there was an influence of social support on flourishing so that the higher the social support, the higher the level of flourishing and vice versa. It can be concluded in this study that health workers who have social support will experience flourishing.

Keywords: Social Support, Flourishing, Health Workers

UNIVERSITAS
MERCU BUANA