

PENGARUH *SOCIAL SUPPORT* TERHADAP *SELF-ACCEPTANCE* PADA ORANG TUA DENGAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS



SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi

ADE IRMA WATI

46117320015

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2023

PENGARUH *SOCIAL SUPPORT* TERHADAP *SELF-ACCEPTANCE* PADA ORANG TUA DENGAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS



SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi

ADE IRMA WATI

46117320015

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2023

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ade Irma Wati

NIM : 46117320015

Program Studi : S1 Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Social Support* terhadap *Self Acceptance* pada Orang Tua dengan Anak Berkebutuhan Khusus

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, Februari 2024



Ade Irma Wati

UNIVERSITAS
MERCU BUANA


HALAMAN PENGESAHAN


Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Ade Irma Wati
NIM : 46117320015
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Social Support Terhadap Self Acceptance Pada Orang Tua Dengan Anak Berkebutuhan Khusus

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Fatma Nur Aqmarina, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0330018602

Ketua Penguji : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0308098203

Penguji I : Popi Avati, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0315028801

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 31 Januari 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“PENGARUH SOCIAL SUPPORT TERHADAP SELF-ACCEPTANCE PADA ORANG TUA DENGAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS”**. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Peneliti menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangat sulit bagi peneliti untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Andi Adriansyah, M. Eng, selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandri Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi, Psikolog, selaku Sektetaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Rizki Dawanti M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dari awal perkuliahan.
6. Ibu Fatma Nur Aqmarina, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Dian Misrawati M.Psi., Psikolog, telah berkenan meluangkan waktunya sebagai dosen seminar proposal sekaligus melakukan *Expert Judgement* alat ukur penelitian yang digunakan peneliti.
8. Ibu Mistety Oktaviana M.Psi., Psikolog yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk melakukan *Expert Judgement* alat ukur penelitian yang digunakan peneliti.

9. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan mengenai psikologi kepada peneliti.
10. Almarhum Bapak Zulkarnain dan Ibu Umsiah orang tua tercinta yang senantiasa selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara moral maupun materil.
11. Suami tercinta Ficri Pebriyana dan Hanan Falah Alhasan anak pertama peneliti yang tak kenal lelah memberikan dorongan, semangat, serta kekuatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Ketiga kakak Poi, Poiyah, Po Amah dan 8 keponakan peneliti yang memberikan motivasi.
13. Seluruh staf dan wali murid SLBN Jakarta Jaya, *Wonderland Therapy Playground*, Komunitas *Special Support*, dan seluruh orang tua dengan anak berkebutuhan khusus diberbagai daerah yang telah menjadi partisipan dalam penelitian ini.
14. Rekan-rekan Fakultas Psikologi Kranggan 2018 angkatan 32 dan yang telah memberikan ide, masukan dan saran untuk segera menyelesaikan tugas akhir ini.
15. Dan terakhir, untuk diriku sendiri yaitu Ade Irma Wati. Terima kasih sudah berjuang dan bertahan sampai akhirnya skripsi ini selesai. Selamat atas gelar barunya, semoga anakmu bangga mempunyai ibu yang kuat.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan serta selalu mencurahkan rahmat dan kasih sayang kepada kita semua. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, Februari 2024



Penyusun
Ade Irma Wati

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ade Irma Wati

NIM : 46117320015

Program Studi : S1 Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Social Support* terhadap *Self Acceptance* pada Orang Tua dengan Anak Berkebutuhan Khusus

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

MERCU BUANA

Jakarta, Februari 2024

Yang menyatakan,



Ade Irma Wati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Self-Acceptance.....	9
2.1.1 Definisi <i>Self-Acceptance</i>	9
2.1.2 Dimensi <i>Self-Acceptance</i>	10
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Acceptance</i>	11
2.2 Social Support	11
2.2.1 Definisi <i>Social Support</i>	11
2.2.2 Dimensi <i>Social Support</i>	12
2.3 Anak Berkebutuhan Khusus	13
2.3.1 Definisi Anak Berkebutuhan Khusus.....	13
2.4 Penelitian Terdahulu.....	14

2.5	Dinamika Penelitian	20
2.6	Kerangka Berpikir	22
2.7	Hipotesis Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN		24
3.1	Desain Penelitian	24
3.2	Variabel Penelitian	24
3.3	Populasi dan Sampel	24
3.3.1	Populasi	24
3.3.2	Sampel	24
3.4	Teknik Sampling	25
3.5	Definisi Operasional	25
3.6	Teknik Pengumpulan Data	26
3.6.1	Skala Pengukuran	26
3.6.2	Instrumen Penelitian	26
3.7	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	29
3.7.1	Uji Validitas	29
3.7.2	Uji Reliabilitas	32
3.8	Uji Asumsi	32
3.8.1	Uji Normalitas Residual	32
3.8.2	Uji Linearitas	33
3.8.3	Uji Asumsi Heteroskedastisitas	33
3.9	Uji Hipotesis	33
3.9.1	Uji Regresi Linier Sederhana	33
3.9.1	Koefisien Determinasi (R^2)	33
3.10	Analisis Matriks Korelasi Antar Dimensi Variabel	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		35
4.1	Gambaran Umum Subjek	35
4.2	Data Demografi	35
4.2.1	Data Jenis Kelamin	35
4.2.2	Data Usia	36
4.2.3	Data Pendidikan Terakhir	36
4.2.4	Data Pekerjaan	37
4.2.5	Data Golongan ABK pada Anak	37

4.3	Analisis Deskriptif Variabel Penelitian.....	38
4.3.1	Kategorisasi Skor Variabel	38
4.3.2	Kategorisasi Variabel <i>Social Support</i>	39
4.3.3	Kategorisasi Variabel <i>Self Acceptance</i>	39
4.4	Hasil Uji Asumsi	39
4.4.1	Hasil Uji Normalitas Residual	39
4.4.2	Hasil Uji Linearitas	40
4.4.3	Hasil Uji Asumsi Heteroskedastisitas	41
4.5	Hasil Uji Hipotesis	41
4.5.1	Hasil Uji Regresi Linier Sederhana.....	41
4.5.2	Hasil Uji Koefisien Determinasi	42
4.6	Matriks Korelasi Antar Dimensi Variabel	42
4.7	Uji Tambahan.....	43
4.7.1	Uji Beda	43
	Tabel 4.15 Uji Beda Jenis Kelamin	43
4.8	Pembahasan.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		53
5.1	Kesimpulan	53
5.2	Saran.....	53
5.3.1	Saran Teoritis	53
5.3.2	Saran Praktis	53
DAFTAR PUSTAKA		54
LAMPIRAN.....		61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terdahulu.....	14
Tabel 3.1	Kriteria Penilaian Skala Likert	26
Tabel 3.2	<i>Blueprint Self-acceptance</i>	27
Tabel 3.3	<i>Blueprint Social Support</i>	28
Tabel 3.4	Validitas Isi.....	30
Tabel 3.5	Hasil Uji Pilot Skala <i>Self Acceptance</i>	30
Tabel 3.6	Hasil Uji Pilot Skala <i>Social Support</i>	31
Tabel 3.7	Hasil Uji Reliabilitas	32
Tabel 4.1	Jenis Kelamin Responden.....	35
Tabel 4.2	Usia Responden	36
Tabel 4.3	Pendidikan Terakhir Responden.....	36
Tabel 4.4	Pekerjaan Responden.....	37
Tabel 4.5	Golongan ABK pada Anak Responden.....	37
Tabel 4.6	Kategorisasi Skor Variabel.....	38
Tabel 4.7	Kategorisasi <i>Social Support</i>	39
Tabel 4.8	Kategorisasi <i>Self Acceptance</i>	39
Tabel 4.9	Hasil Uji Normalitas Residual.....	40
Tabel 4.10	Hasil Uji Linearitas.....	40
Tabel 4.11	Hasil Uji Asumsi Heteroskedastisitas	41
Tabel 4.12	Hasil Uji Regresi Linier Sederhana.....	41
Tabel 4.13	Hasil Uji Koefisien Determinasi	42
Tabel 4.14	Matriks Korelasi Antar Dimensi Variabel.....	42
Tabel 4.15	Uji Beda Jenis Kelamin	43
Tabel 4.16	Uji Beda Usia	44
Tabel 4.17	Uji Beda Pendidikan.....	45
Tabel 4.18	Uji Beda Pekerjaan	46
Tabel 4.19	Uji Beda Golongan ABK.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Berpikir	22
Gambar 3.1	Desain Penelitian	24



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	62
Lampiran 2. Hasil <i>Expert Judgement Self Acceptance</i>	68
Lampiran 3. Hasil <i>Expert Judgement Social Support</i>	90
Lampiran 4. Hasil Pengolahan Data.....	114

