

ABSTRAK

Nama : Uly Sahel
NIM : 46118110102
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara Perilaku Prososial dengan *Psychological Well-Being* pada Dewasa Awal.
Pembimbing : Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara perilaku prososial dengan *psychological well-being* pada dewasa awal. Pada penelitian ini melibatkan 237 responden dewasa awal dengan rentang usia 20-40 tahun yang berdomisili di wilayah Jakarta dan Kota Bekasi sebagai subjek penelitian. Penelitian kuantitatif ini dilakukan dengan metode korelasional. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan *non-probability sampling* dan teknik *accidental sampling*. Pada variabel perilaku prososial menggunakan alat instrument *Prosocial Tendencies Measure (PTM)* dan variabel *psychological well-being* menggunakan instrument *Ryff's Psychological well-being Scale (RPWB)* versi Indonesia. Hasil penelitian didapatkan nilai koefisien korelasi sebesar 0,163 dengan nilai signifikansi yang diperoleh adalah $0.012 < 0.05$, sehingga mengungkapkan bahwa terdapat hubungan dan signifikan antara perilaku prososial dengan *psychological well-being* pada dewasa awal yang berdomisili di wilayah Jakarta dan Kota Bekasi dengan kategori hubungan sangat rendah.

Kata Kunci : Perilaku Prososial, *Psychological Well-Being*, Dewasa Awal

ABSTRACT

Name : Uly Sahel
NIM : 46118110102
Study Program : Psychology
Title Thesis : The Relationship between Prosocial Behavior and
Psychological Well-Being in Early Adults
Counsellor : Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog

This study was conducted with the aim of knowing whether there is a relationship between prosocial behavior and psychological well-being in early adulthood. This study involved 237 early adult respondents with an age range of 20-40 years who live in the Jakarta and Bekasi City areas as research subjects. This quantitative research was conducted using the correlational method. Sampling was carried out using non-probability sampling and accidental sampling techniques. On the prosocial behavior variable using the Prosocial Tendencies Measure (PTM) instrument and the psychological well-being variable using the Indonesian version of Ryff's Psychological well-being Scale (RPWB) instrument. The results of the study obtained a correlation coefficient value of 0.163 with a significance value obtained is $0.012 < 0.05$, thus revealing that there is a significant relationship between prosocial behavior and psychological well-being in early adults who live in the Jakarta and Bekasi City areas with a very low relationship category.

Keywords : *Prosocial Behavior, Psychological Well-Being, Early Adulthood*