



**“HUBUNGAN ANTARA PERILAKU PROSOSIAL DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA DEWASA AWAL”**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2023**



**“HUBUNGAN ANTARA PERILAKU PROSOSIAL DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA DEWASA AWAL ”**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
sarjana**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**Uly Sahel
46118110102**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2023

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Uly Sahel

NIM : 46118110102

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara Perilaku Prososial dengan *Psychological Well-Being* pada Dewasa Awal

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 20 Februari 2024



Uly Sahel


HALAMAN PENGESAHAN


Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

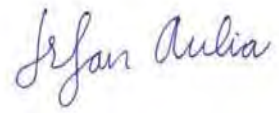
Nama : Uly Sahel
NIM : 46118110102
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara Perilaku Prososial dengan Psychological Well-Being pada Dewasa Awal

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0315099102

Ketua Penguji : Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0324068701

Penguji I : Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0330058304

Jakarta, 20 February 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga saya dapat melaksanakan penelitian Tugas Akhir dengan judul Hubungan antara Perilaku Prososial dengan *Psychological Well-Being* pada Dewasa Awal. Penelitian Tugas Akhir ini dibuat dalam rangka untuk memenuhi prasyarat Tugas Akhir di Universitas Mercu Buana.

Pelaksanaan dan Penyusunan dalam Penelitian Tugas Akhir ini dapat diselesaikan karenabantuan, dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi.
3. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi.
5. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog selaku Sekretaris Program Studi 1 dan Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc selaku Sekretaris Program Studi 2.
6. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah memberikan arahan, bimbingan dan perhatian serta motivasi kepada penulis dalam penyusunan Tugas Akhir.
7. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog dan Bapak Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
8. Ibu Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Reviewer yang telah menyediakan waktu dan memberikan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir.
9. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dosen Pengampu Mata Kuliah Tugas Akhir yang telah memberikan arahan dan pengetahuan dalam proses penyusunan Tugas Akhir.
10. Bapak Saudin, Ibu Emy dan Adik Indah saya yang selalu mendukung dan menyemangati dalam proses awal perkuliahan hingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir.

11. Tante dan Keluarga besar penulis yang telah memberikan perhatian dan mendukung dalam menyelesaikan Tugas Akhir.
12. Ka Rio yang selalu mendukung dan membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir.
13. Serta kakak, sahabat dan teman-teman saya atas doa dan dukungannya serta bantuannya dalam penyelesaian penelitian Tugas Akhir ini.
14. Semua pihak dan responden yang memberikan bantuan kepada penulis dalam pengisian kuesioner pada penelitian ini.

Akhir kata, ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah membimbing, membantu dalam proses penyelesaian penelitian Tugas Akhir ini. Penulis menyadari penelitian Tugas Akhir ini jauh dari kesempurnaan, maka mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk kedepannya. Semoga penelitian Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis.



Bekasi, 20 Februari 2024

Penulis

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Uly Sahel

NIM : 46118110102

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara Perilaku Prososial dengan *Psychological Well-Being* pada Dewasa Awal

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 20 Februari 2024

Yang menyatakan,



Uly Sahel

ABSTRAK

Nama : Uly Sahel
NIM : 46118110102
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara Perilaku Prososial dengan *Psychological Well-Being* pada Dewasa Awal.
Pembimbing : Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara perilaku prososial dengan *psychological well-being* pada dewasa awal. Pada penelitian ini melibatkan 237 responden dewasa awal dengan rentang usia 20-40 tahun yang berdomisili di wilayah Jakarta dan Kota Bekasi sebagai subjek penelitian. Penelitian kuantitatif ini dilakukan dengan metode korelasional. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan *non-probability sampling* dan teknik *accidental sampling*. Pada variabel perilaku prososial menggunakan alat instrument *Prosocial Tendencies Measure (PTM)* dan variabel *psychological well-being* menggunakan instrument *Ryff's Psychological well-being Scale (RPWB)* versi Indonesia. Hasil penelitian didapatkan nilai koefisien korelasi sebesar 0,163 dengan nilai signifikansi yang diperoleh adalah $0.012 < 0.05$, sehingga mengungkapkan bahwa terdapat hubungan dan signifikan antara perilaku prososial dengan *psychological well-being* pada dewasa awal yang berdomisili di wilayah Jakarta dan Kota Bekasi dengan kategori hubungan sangat rendah.

Kata Kunci : Perilaku Prososial, *Psychological Well-Being*, Dewasa Awal

ABSTRACT

Name : Uly Sahel
NIM : 46118110102
Study Program : Psychology
Title Thesis : The Relationship between Prosocial Behavior and
Psychological Well-Being in Early Adults
Counsellor : Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog

This study was conducted with the aim of knowing whether there is a relationship between prosocial behavior and psychological well-being in early adulthood. This study involved 237 early adult respondents with an age range of 20-40 years who live in the Jakarta and Bekasi City areas as research subjects. This quantitative research was conducted using the correlational method. Sampling was carried out using non-probability sampling and accidental sampling techniques. On the prosocial behavior variable using the Prosocial Tendencies Measure (PTM) instrument and the psychological well-being variable using the Indonesian version of Ryff's Psychological well-being Scale (RPWB) instrument. The results of the study obtained a correlation coefficient value of 0.163 with a significance value obtained is $0.012 < 0.05$, thus revealing that there is a significant relationship between prosocial behavior and psychological well-being in early adults who live in the Jakarta and Bekasi City areas with a very low relationship category.

Keywords : *Prosocial Behavior, Psychological Well-Being, Early Adulthood*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Psychological Well-Being (Y).....	7
2.1.1 Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	7
2.1.2 Dimensi Psychological Well-Being.....	8
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	10
2.2 Perilaku Prososial (X)	10
2.2.1 Definisi Perilaku Prososial	10
2.2.2 Dimensi dan Indikator Perilaku Prososial.....	11
2.2.3 Lima Langkah yang menghasilkan Respon Prososial	13
2.3 Dewasa Awal	14
2.3.1 Teori Perkembangan Dewasa Awal.....	14
2.4 Penelitian Terdahulu	16
2.5 Dinamika Penelitian	23
2.6 Kerangka Berpikir	24
2.7 Hipotesis	25
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	26

3.1	Desain Penelitian	26
3.2	Subjek Penelitian	26
3.2.1	Populasi dan Sampel.....	26
3.2.2	Teknik Sampling	27
3.3	Definisi Operasional.....	27
3.4	Instrumen Penelitian.....	29
3.4.1	<i>Psychological Well-Being</i>	29
3.4.2	Perilaku Prososial	30
3.5	Validitas dan Reliabilitas Data	31
3.5.1	Validitas	31
3.5.2	Reliabilitas.....	33
3.5.3	Uji Analisa Item	34
3.6	Teknik Analisis Data	34
3.6.1	Analisis Deskriptif.....	34
3.6.2	Analisis Inferensial.....	34
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		37
4.1	Gambaran Umum Responden.....	37
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	37
4.1.2	Gambaran Responden Berdasarkan Usia	37
4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	38
4.1.4	Gambaran Responden Berdasarkan Status	39
4.2	Hasil Analisis Deskriptif	39
4.2.1	<i>Psychological Well-Being</i>	39
4.2.2	Perilaku Prososial	40
4.3	Kategorisasi Skor Variabel Penelitian	40
4.3.1	Variabel <i>Psychological Well-Being</i>	40
4.3.2	Variabel Perilaku Prososial	40
4.4	Uji Asumsi	41
4.4.1	Uji Normalitas	41
4.4.2	Uji Linearitas.....	42
4.5	Uji Hipotesis	42
4.5.1	Uji Korelasi Pearson.....	43
4.6	Uji Tambahan.....	43
4.6.1	Uji Beda berdasarkan Jenis Kelamin	44
4.6.2	Uji Beda berdasarkan Usia	44
4.6.3	Uji Beda berdasarkan Domisili.....	45
4.6.4	Uji Beda berdasarkan Status	47
4.7	Pembahasan.....	48

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	51
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Keterbatasan Penelitian	51
5.3 Kelebihan Penelitian	51
5.4 Saran	52
5.4.1 Saran Teoritis	52
5.4.2 Saran Praktis	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	57



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	16
Tabel 3. 1 <i>Blueprint</i> Skala <i>Psychological Well-Being</i>	29
Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> Skala Perilaku Prosocial	31
Tabel 3. 3 Hasil Confirmatory Factor Analysis (CFA) oleh (Murniasih, 2013)	32
Tabel 3. 4 Hasil Confirmatory Factor Analysis (CFA).....	33
Tabel 4. 1 Jenis Kelamin	37
Tabel 4. 2 Usia Responden.....	38
Tabel 4. 3 Domisili Responden	38
Tabel 4. 4 Status Responden	39
Tabel 4. 5 Hipotetik Variabel <i>Psychological Well-Being</i>	39
Tabel 4. 6 Hipotetik Variabel Perilaku Prosocial	40
Tabel 4. 7 Kategorisasi Skor <i>Psychological Well-Being</i>	40
Tabel 4. 8 Kategorisasi Skor Perilaku Prosocial.....	40
Tabel 4. 9 Uji Normalitas.....	41
Tabel 4. 10 Uji Linearitas.....	42
Tabel 4. 11 Uji Korelasi Pearson.....	43
Tabel 4. 12 Uji Beda Independent T-Test berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 4. 13 Uji Beda Perilaku Prosocial berdasarkan usia	44
Tabel 4. 14 Uji Beda <i>Psychological Well-Being</i> berdasarkan usia.....	45
Tabel 4. 15 Post Hoc Usia.....	45
Tabel 4. 16 Uji Beda Perilaku Prosocial berdasarkan Domisili	45
Tabel 4. 17 Uji Beda <i>Psychological Well-Being</i> berdasarkan Domisili	46
Tabel 4. 18 Post Hoc Domisili	46
Tabel 4. 19 Uji Beda <i>Psychological Well-Being</i> berdasarkan Status	47
Tabel 4. 20 Uji Beda Perilaku Prosocial berdasarkan Status	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gambar kerangka berpikir	24
Gambar 4. 1 Normalitas Q-QPlot.....	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Alat ukur.....	57
Lampiran 2. RELIABILITAS	62
Lampiran 3. VALIDITAS (CFA).....	64
Lampiran 4. UJI ASUMSI	66
Lampiran 5. Uji Hipotesis	70
Lampiran 6 Uji Deskriptif.....	71
Lampiran 7 Uji Tambahan	72

