



**STUDI KUANTITATIF DESKRIPTIF UJI PERBEDAAN RESILIENSI
AKADEMIS PADA SISWA SMP X**

TUGAS AKHIR

MOHAMMAD RAFINOOR MUNGgaran

46119210009

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI/PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2023



**STUDI KUANTITATIF DESKRIPTIF UJI PERBEDAAN RESILIENSI
AKADEMIS PADA SISWA SMP X**

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program
Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

**MOHAMMAD RAFINOOR MUNGgaran
46119210009**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI/PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2023

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mohammad Rafinoor Munggaran
NIM : 46119210009
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Studi Kuantitatif Deskriptif Uji Perbedaan Resiliensi Akademis Pada Siswa SMP X

Menyatakan bahwa Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 27 Desember 2023



Mohammad Rafinoor Munggaran

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Mohammad Rafinoor Munggaran


NIM : 46119210009

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Studi Kuantitatif Deskriptif Uji Perbedaan Resiliensi Akademis Pada Siswa SMP X

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Diploma 3/Strata 1/Strata 2 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi /Program Pascasarjana Universitas Mercu Buana.


Disahkan oleh:

Pembimbing : Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog ()

NIDN : 0324068701

Ketua Penguji : Popi Avati, M.Psi., Psikolog ()

NIDN : 0315028801

Penguji 1 : Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog ()

NIDN : 0315099102

Jakarta, 27 Desember 2023

Mengetahui,

Dekan/Direktur Program Pascasarjana

(Lalla Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D)

Ketua Program Studi

(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penyusunan skripsi yang berjudul “Studi Kuantitatif Deskriptif Uji Perbedaan Resiliensi Akademis Pada Siswa SMP X” ini dapat diselesaikan guna memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Jurusan Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Kranggan.

Perjalanan panjang telah penulis lalui dalam rangka menyelesaikan penulisan skripsi ini. Banyak hambatan yang dihadapi dalam penyusunannya, namun berkat kehendak-Nyalah sehingga penulis berhasil menyelesaikan penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati, pada kesempatan ini patutlah kiranya penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog. selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Sekaligus pembimbing tugas akhir penulis yang mana berkat bantuan beliau tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Bapak Firman Alamsyah Ario Buntaran, MA selaku Dosen Pembimbing Akademik Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
6. Ibu Holy Greata, M.Psi., Psikolog, Ibu Dr. Istiqomah, M.Si, dan Bapak Firman Alamsyah Ario Buntaran, MA selaku Dosen Mata Kuliah Tugas Akhir yang sudah memberikan bantuan dan arahan dalam penulisan tugas akhir ini
7. Ibu Popi Avati, M.Psi., Psikolog dan Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog yang telah menjadi penguji dalam sidang skripsi penulis
8. Terimakasih kepada Keluarga Penulis yang selalu membantu dan memberikan waktu untuk penulis sendiri guna menyelesaikan skripsi ini.
9. Terimakasih untuk teman-teman bebek penulis Brevan dan Rama yang sudah menemani saya ngobrol di discord hampir setiap malam agar saya tidak terlelap dalam mengerjakan skripsi ini.

10. Terimakasih untuk teman seperjuangan saya Zalsa, Agnes, Bila, Abdillah, Fatika, dan Dea yang selalu memberikan dukungan dan semangat satu sama lain, berkat itu skripsi ini dapat terselesaikan.
11. Terimakasih kepada seluruh teman-teman angkatan saya di fakultas psikologi 2019 Mercu Buana Kranggan yang sudah mau menjadi teman bertukar pikiran saya selama ini
12. Terimakasih kepada seluruh murid dan staff SMP X yang selalu menyambut dan menerima saya selama pengerjaan skripsi ini. saya harap tali silaturahmi ini tidak terputus.

Akhir kata, penulis mengharapkan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Bekasi, 27 Desember 2023

Mohammad Rafinoor Munggaran



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**


Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mohammad Rafinoor Munggaran
NIM : 46119210009
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Studi Kuantitatif Deskriptif Uji Perbedaan Resiliensi
Akademis Pada Siswa SMP X

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 27 Desember 2023

Yang menyatakan,


Molarnmad Rafinoor Munggaran

UNIVERSI
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	6
2.1 Resiliensi Akademik.....	6
2.1.1 Definisi Resiliensi Akademik.....	6
2.1.2 Aspek-Aspek Resiliensi Akademik.....	8
2.1.3 Faktor-Faktor Resiliensi Akademik.....	9
2.2 Penelitian Terdahulu	11
2.3 Dinamika Penelitian.....	15
2.4 Alur Penelitian	17
2.5 Hipotesis.....	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	19
3.1 Desain Penelitian	19
3.2 Populasi dan Sampel.....	19
3.2.1 Populasi.....	19
3.2.2 Sampel.....	19
3.3 Definisi Operasional.....	20
3.4 Instrumen Penelitian	20
3.4.1 Blue Print.....	20

3.5	Reliabilitas dan Validitas.....	22
3.5.1	Reliabilitas	22
3.5.2	Validitas	24
3.6	Analisis Data yang Digunakan.....	24
BAB IV PEMBAHASAN.....		25
4.1	Gambaran Umum Subjek	25
4.2	Hasil.....	25
4.2.1	Uji Normalitas	25
4.2.2	Uji Homogentias.....	26
4.2.3	Uji Hipotesis	27
4.2.4	Analisis Deskriptif.....	29
4.3	Pembahasan.....	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		34
5.1	Kesimpulan	34
5.2	Keterbatasan Penelitian	34
5.3	Saran	35
DAFTAR PUSTAKA.....		36
LAMPIRAN.....		39



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	11
Tabel 3.1 Blue Print	20
Tabel 3.2 Item Penelitian	21
Tabel 3.3 Hasil Reliabilitas	22
Tabel 3.4 Tabel Hasil Reliabilitas Uji Pilot	22
Tabel 4.1 Demografis Siswa Sekolah X	25
Tabel 4.2 Tabel Hasil Uji Normalitas	25
Tabel 4.3 Tabel Hasil Uji Homogenitas Kategori “Kelas”	26
Tabel 4.4 Hasil Uji Homogenitas Kategori “JARAK TEMPAT TINGGAL”	26
Tabel 4.5 Tabel Hasil Uji Homogenitas Kategori “GENDER”	27
Tabel 4.6 Hasil Uji Beda Kategori “Kelas”	27
Tabel 4.7 Tabel Hasil Uji Beda Kategori “GENDER”	28
Tabel 4.8 Tabel Hasil Uji Beda Kategori “JARAK TEMPAT TINGGAL”	28
Tabel 4.9 Tabel Hasil Deskriptif Kategori “Kelas”	29
Tabel 4.10 Tabel Deskriptif Kategori “GENDER”	29
Tabel 4.11 Tabel Deskriptif “JARAK TEMPAT TINGGAL”	30

MERCU BUANA