



**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA
DENGAN RESILIENSI AKADEMIK PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR**

LAPORAN SKRIPSI

VIRA FILBAHRIN

46118210014

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JATISAMPURNA**

2022



**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA
DENGAN RESILIENSI AKADEMIK PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR**

HALAMAN JUDUL

VIRA FILBAHRIN

46118210014

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JATISAMPURNA**

2022

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vira Filbahrin
NIM : 46118210014
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya
Dengan Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa
Tingkat Akhir

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan didalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 31 Januari 2024



Vira Filbahrin

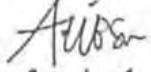
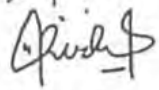
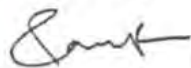
HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Vira Fil Bahrin
NIM : 46118210014
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya
Dengan Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa
Tingkat Akhir

Telah berhasil dipertahankan pada sidang dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Firman Alamsyah Ario Buntaran, MA ()
NIDN : 0301108105
Ketua Penguji : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0308098204
Penguji I : Fatma Nur Aqmarina, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0330018602

Jakarta, 28 Agustus 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D


Karisma Rizkinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat-Nya dan karunia-Nya melalui penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir” dapat diselesaikan dalam rangka memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Strata 1 Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Mengingat adanya keterbatasan pengetahuan, pengalaman, dan kemampuan penulisan membuat laporan skripsi ini tak luput dari kekurangan. Sehingga, penulis berharap semoga laporan skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berkenan untuk memanfaatkannya sebagai pedoman pembelajaran maupun sebagai dasar dalam penelitian yang akan datang.

Dengan selesainya laporan skripsi ini, tidak terlepas dari banyak bantuan dan dukungan yang penulis terima dalam membuat laporan skripsi ini. Oleh sebab itu, penulis bermaksud untuk mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua Orang Tua yang telah membiayai, memberi dukungan, serta mendoakan yang terbaik untuk kelancaran penyusunan laporan skripsi.
2. Bapak Firman Alamsyah Ario Buntaran S.Psi, MA selaku dosen pembimbing dalam membuat laporan skripsi ini dan yang telah membantu dalam memberikan saran dan beberapa bantuan kepada penulis.
3. Ibu Fatma Nur Aqmarina M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji laporan skripsi ini yang telah membantu dalam memberikan saran dan perbaikan kepada penulis.
4. Diri saya sendiri yang telah berjuang dan bertahan untuk tetap kuat menyelesaikan penyusunan laporan skripsi ini.
5. Teman-teman penulis yang selalu memberi doa dan semangat kepada penulis sehingga tetap berjuang dan diberi kelancaran dalam menyelesaikan skripsi.
6. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan laporan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, dengan segala kerendahan hati penulis menerima kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi menyempurnakan skripsi ini.

Bekasi, 30 November 2022

Penulis

Vira Filbahrin



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vira Filbahrin
NIM : 46118210014
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 31 Januari 2024



(Vira Filbahrin)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II	6
2.1 Resiliensi Akademik.....	6
2.1.1 Definisi Resiliensi Akademik.....	6
2.1.2 Dimensi Resiliensi Akademik.....	6
2.1.3 Faktor yang Memengaruhi Resiliensi Akademik.....	8
2.2 Dukungan Sosial Teman Sebaya	9
2.2.1 Definisi Dukungan Sosial Teman Sebaya	9
2.2.2 Aspek-aspek Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	10
2.2.3 Tipe-Tipe Dukungan Sosial.....	11
2.2.4 Faktor-faktor yang Memengaruhi Dukungan Sosial.....	12
2.3 Mahasiswa	13
2.3.1 Definisi Mahasiswa	13
2.4 Dinamika Dukungan Teman Sebaya dengan Resiliensi Akademik	13
2.5 Penelitian Terdahulu	14
2.6 Kerangka Berpikir.....	19

2.7 Hipotesis.....	19
BAB III.....	20
3.1 Desain Penelitian.....	20
3.2 Definisi Operasional.....	20
3.2.1 Resiliensi Akademik.....	20
3.2.2 Dukungan Sosial Teman Sebaya	20
3.3 Lokasi Penelitian	21
3.4 Teknik Pengambilan Sampel	21
3.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
3.5.1 Populasi.....	21
3.5.2 Sampel.....	21
3.6 Instrumen Penelitian	22
3.6.1 Alat Ukur Resiliensi Akademik	22
3.6.2 Alat Ukur Dukungan Sosial Teman Sebaya	23
3.7 Validitas dan Reliabilitas.....	24
3.7.1 Validitas	24
A. Uji Validitas Menggunakan Perbandingan Nilai r Hitung dan r Tabel	26
B. Uji Validitas Menggunakan Perbandingan Nilai Signifikansi (Sig.) dan Nilai $Alpha$ 0,05	29
3.7.2 Reliabilitas	31
BAB IV.....	33
4.1 Data Responden Kuesioner.....	33
4.1.1 Berdasarkan Usia.....	33
4.1.2 Berdasarkan Domisili (Tempat Tinggal).....	34
4.1.3 Uji Beda Demografis.....	34
4.2 Uji Normalitas	36
4.3 Analisis Deskriptif.....	38
4.3.1 Dukungan Sosial Teman Sebaya (Variabel X).....	38
4.3.2 Resiliensi Akademik (Y).....	40
4.4 Uji Korelasi.....	41
4.5 Pembahasan.....	42
4.5.1 Tingkat Resiliensi Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir.....	42
4.5.2 Tingkat Dukungan Sosial Teman Sebaya pada Mahasiswa Tingkat Akhir	43

4.6 Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Resiliensi Akademik dalam Pengerjaan Tugas Akhir.....	44
BAB V	46
5.1 Kesimpulan.....	46
5.2 Saran	46
5.3 Batasan Masalah	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	52



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	14
Tabel 2.2 Penelitian Terdahulu (Sambungan).....	15
Tabel 2.3 Penelitian Terdahulu (Sambungan).....	16
Tabel 2.4 Penelitian Terdahulu (Sambungan).....	17
Tabel 2.5 Penelitian Terdahulu (Sambungan).....	18
Tabel 3.1 Skoring Resiliensi Akademik.....	22
Tabel 3.2 Skala Resiliensi Akademik	23
Tabel 3.3 Skoring Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	23
Tabel 3.4 Blue Print Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	24
Tabel 3.5 Kategori Penilaian Hubungan Variabel X Dan Variabel Y	25
Tabel 3.6 Distribusi Nilai R Tabel Signifikansi 5% Dan 1%	25
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas Pada Dukungan Sosial Teman Sebaya Menggunakan Perbandingan Nilai R Hitung Dan R Tabel.....	26
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas Pada Dukungan Sosial Teman Sebaya Menggunakan Perbandingan Nilai R Hitung Dan R Tabel (Sambungan).....	27
Tabel 3.9 Hasil Uji Validitas Pada Resiliensi Akademik Menggunakan Perbandingan Nilai R Hitung Dan R Tabel.....	28
Tabel 3.10 Hasil Uji Validitas Pada Dukungan Sosial Teman Sebaya Menggunakan Perbandingan Nilai Signifikansi Dan Nilai Alpha 0,05	29
Tabel 3.11 Hasil Uji Validitas Pada Dukungan Sosial Teman Sebaya Menggunakan Perbandingan Nilai Signifikansi Dan Nilai Alpha 0,05 (Sambungan)	30
Tabel 3.12 Hasil Uji Validitas Pada Resiliensi Akademik Menggunakan Perbandingan Nilai Signifikansi Dan Nilai Alpha 0,05	30
Tabel 3.13 Hasil Uji Validitas Pada Resiliensi Akademik Menggunakan Perbandingan Nilai Signifikansi Dan Nilai Alpha 0,05 (Sambungan)	31
Tabel 3.14 Uji Reliabilitas Pada Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Resiliensi Akademik	32
Tabel 4.1 Data Responden Berdasarkan Usia	33
Tabel 4.2 Data Responden Berdasarkan Domisili	34

Tabel 4.3 Hasil Uji Beda Demografis Pada Dukungan Sosial Teman Sebaya	35
Tabel 4.4 Hasil Uji Beda Demografis Pada Resiliensi Akademik.....	36
Tabel 4.5 Uji Normalitas pada Variabel Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Variabel Resiliensi Akademik.....	37
Tabel 4.6 Analisis Deskriptif Dukungan Sosial Teman Sebaya Hipotetik dan Empirik.....	38
Tabel 4.7 Kategori Pada Dukungan Sosial Teman Sebaya Hipotetik.....	39
Tabel 4.8 Kategori Pada Dukungan Sosial Teman Sebaya Empirik.....	39
Tabel 4.9 Rekapitan Hasil Kuesioner Resiliensi Akademik Hipotetik	40
Tabel 4.10 Kategori Pada Resiliensi Akademik Hipotetik	40
Tabel 4.11 Kategori Pada Resiliensi Akademik Empirik	41
Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi Variabel X Dan Y	41
Tabel 4.13 Kategori Penilaian Korelasi Antara Variabel X dan Variabel Y	42



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 Kerangka Berpikir	19
Gambar 4 Grafik Uji Normalitas Variabel X dan Y	37



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 PERNYATAAN PADA KUESIONER PADA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA.....	52
LAMPIRAN 2 PERNYATAAN PADA KUESIONER PADA RESILIENSI AKADEMIK.....	54
LAMPIRAN 3 HASIL UJI RELIABILITAS SPSS	56
LAMPIRAN 4 HASIL UJI BEDA DEMOGRAFIS	59
LAMPIRAN 5 UJI KORELASI	62
LAMPIRAN 6 UJI NORMALITAS.....	63



UNIVERSITAS
MERCU BUANA