

## ABSTRAK

Nama : Eveline Yolanda  
NIM : 46119210025  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Gambaran Resilensi Individu Dewasa Awal Dari Keluarga Bercerai  
Pembimbing : Mistety Oktaviana, M.Psi, Psikolog

Penelitian ini mengkaji perkembangan jangka panjang dewasa awal yang terpengaruh oleh perceraian orangtua dengan fokus pada dampak yang tidak selalu negatif. Dampak perceraian tersebut bersifat beragam dan kompleks, dengan resiliensi sebagai salah satu penentu kunci. Resiliensi memainkan peran krusial dalam cara individu menanggapi konflik, dengan individu yang resilien mampu beradaptasi dan menghasilkan hasil positif. Sebaliknya, individu yang kurang resilien lebih rentan terhadap dampak negatif perceraian orangtua. Penelitian ini bertujuan untuk mendalami secara mendalam pengalaman individu terkait perceraian orangtua, menyoroti pola adaptasi, dan mengidentifikasi hasil positif atau negatif yang mungkin muncul.

Subjek dalam penelitian ini adalah 3 orang individu dewasa awal yang orangtuanya bercerai. Teknik pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah *Purposive Sampling*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif, dengan jenis penelitian fenomenologi. Alat pengambilan data dalam penelitian ini adalah wawancara dan catatan lapangan yang disusun berdasarkan pedoman wawancara.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya perbedaan antara gambaran resiliensi pada laki-laki dan perempuan. Perceraian orang tua menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi resiliensi pada subjek. Trauma yang didapatkan subjek dikarenakan adanya tindakan KDRT yang menjadi penyebab perceraian orang tua, dukungan finansial, dukungan emosional dari orang tua, dan lingkungan (I have), keinginan dan upaya menjadi lebih baik (I am), serta memiliki coping stress (I can) yang positif menjadi faktor yang mempengaruhi pembentukan resiliensi.

**Kata Kunci :** Resiliensi, Individu Dewasa Awal, Keluarga Bercerai

## ABSTRACT

Name : Eveline Yolanda  
Student ID Number : 46119210025  
Study Program : Psychology  
Thesis Title : *Description of the resilience of early adult individuals from divorced families*  
Advisor : Mistety Oktaviana, M.Psi, Psikolog

This research examines the long-term development of early adults affected by parental divorce with a focus on impacts that are not necessarily negative. The impacts of divorce are multifaceted and complex, with resilience as one of the key determinants. Resilience plays a crucial role in how individuals respond to conflict, with resilient individuals able to adapt and produce positive outcomes. In contrast, less resilient individuals are more vulnerable to the negative impacts of parental divorce. This study aims to delve deeply into individuals' experiences of parental divorce, highlight patterns of adaptation, and identify positive or negative outcomes that may arise.

The subjects in this study were 3 early adult individuals whose parents divorced. The sampling technique used in this study was purposive sampling. This research uses a qualitative approach, with the type of phenomenological research. The data collection tools in this research are interviews and field notes compiled based on interview guidelines.

The results of this study indicate that there are differences between the description of resilience in men and women. Parental divorce is one of the factors that influence resilience in the subject. Trauma obtained by the subject due to domestic violence which is the cause of parental divorce, financial support, emotional support from parents, and the environment (I have), desire and effort to be better (I am), and have positive stress coping (I can) are factors that influence the formation of resilience.

**Keywords :** *Resilience, Early Adult Individuals, Divorced Family*