



“Gambaran Resiliensi Individu Dewasa Awal Dari Keluarga Bercerai”

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program
Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

Oleh :
Eveline Yolanda
46119210025

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2023**

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Judul : Gambaran Resiliensi Individu Dewasa Awal Dari Keluarga Bercerai

Nama : Eveline Yolanda

NIM : 46119210025

Program : Program Studi Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Tugas Akhir ini merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 19 Desember 2023



Eveline Yolanda


HALAMAN PENGESAHAN


Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Eveline Yolanda
NIM : 46119210025
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Gambaran Resiliensi Individu Dewasa Awal Dari Keluarga Bercerai

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Mistety Oktaviana, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 8860701019

Ketua Penguji : Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0322048105

Penguji 1 : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0308098204

UNIVERSITAS
MERCU BUANA


Jakarta, 4 Januari 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi


Laila Mehiyandrie Indah Wardani, Ph.D.


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan kasih-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“GAMBARAN RESILIENSI INDIVIDU DEWASA AWAL DARI KELUARGA BERCERAI”**. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangat sulit bagi peneliti untuk menyelesaikannya. Maka dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardhani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi, Psikolog, selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Mistety Oktaviana, M.Psi, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah bersedia memberikan support dan menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran, untuk mengarahkan saya dalam melakukan penelitian dan penyusunan skripsi ini
5. Ibu Rizki Dawanti, M.Psi, Psikolog, Dosen Reviewer yang telah memberikan penilaian dan *feedback* bagi proposal skripsi saya.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan mengenai psikologi kepada peneliti selama perkuliahan.
7. Teristimewa Papa Saud, Mama Andhry, Kakak Nathalia dan Abang Yosua yang senantiasa mendoakan dan mendukung dalam penyusunan laporan Tugas Akhir ini.

8. Kekasih saya yaitu Ronald Sihombing, S.H, yang senantiasa memberikan support, menghibur dan mendoakan penulis selama proses pengerjaan Tugas Akhir ini berlangsung.
9. Teruntuk teman saya Christin Natalia yang telah meluangkan waktu untuk menghibur, membantu, serta mendukung penulis dalam mengerjakan Tugas Akhir.
10. Teman-teman Fakultas Psikologi Kranggan Angkatan 2019 yang senantiasa saling memberi dukungan satu sama lain.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 19 Desember 2023



Eveline Yolanda



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eveline Yolanda

NIM : 46119210025

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Gambaran Resiliensi Individu Dewasa Awal Dari Keluarga Bercerai

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana dengan ini menyatakan bahwa demi kepentingan ilmu pengetahuan saya memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya dengan judul tersebut diatas beserta perangkat yang ada (apabila diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/memformat, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasi skripsi saya selama tetap tercantum nama sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 19 Desember 2023



Eveline Yolanda

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN HASIL KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	.vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Resiliensi.....	8
2.1.1 Definisi Resiliensi.....	8
2.1.2 Dimensi Resiliensi.....	9
2.1.3 Faktor-Faktor Resiliensi.....	10
2.2 Perceraian.....	12
2.2.1 Definisi Perceraian.....	12
2.2.2 Dampak Perceraian.....	13
2.3 Tahap Perkembangan Dewasa Awal.....	13
2.4 Penelitian Terdahulu.....	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
3.1 Metode Penelitian.....	21
3.2 Subjek Penelitian.....	21

3.3 Teknik dan Pengumpulan Data.....	22
3.3.1 Teknik Pengumpulan Data.....	22
3.3.1.1 Wawancara.....	22
3.3.1.2 Catatan Lapangan	23
3.3.2 Panduan Pengumpulan Data	23
3.3.2.1 Panduan Wawancara.....	23
3.3.2.2 Perekam Suara	25
3.4 Prosedur Penelitian	25
3.4.1 Tahapan Persiapan	25
3.4.2 Tahapan Pelaksanaan	26
3.5 Tahap Analisis Data.....	26
3.6 Keabsahan Data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Pelaksanaan Penelitian.....	28
4.2 Setting Penelitian	29
4.3 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	30
4.4 Analisis Intra Subjek.....	30
4.4.1 Gambaran dan Analisis Subjek R	30
4.4.1.1 Gambaran Umum Subjek R.....	30
4.4.1.2 Catatan Lapangan Subjek R.....	31
4.4.1.3 Gambaran Resiliensi Subjek R	31
4.4.1.4 Faktor Pembentuk Resiliensi Subjek R	40
4.4.2 Gambaran dan Analisis Subjek D.....	43
4.4.2.1 Gambaran Umum Subjek D.....	43
4.4.2.2 Catatan Lapangan Subjek D	43
4.4.2.3 Gambaran Resiliensi Subjek D	43
4.4.2.4 Faktor Pembentuk Resiliensi Subjek D	49
4.4.3 Gambaran dan Analisis Subjek I	50
4.4.3.1 Gambaran Umum Subjek I	51
4.4.3.2 Catatan Lapangan Subjek I.....	51
4.4.3.3 Gambaran Resiliensi Subjek I.....	51

4.4.3.4 Faktor Pembentuk Resiliensi Subjek I.....	59
4.5 Analisis Inter Subjek.....	61
4.6 Pembahasan	66
4.7 Temuan Penelitian	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
5.1 Kesimpulan	72
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	72
5.3 Saran	72
5.3.1 Saran Teoritis.....	72
5.3.2 Saran Praktis	73
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN	77



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

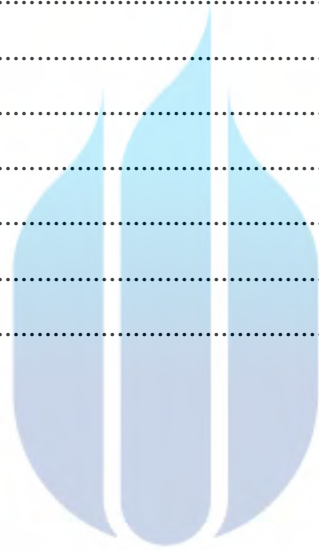
2.1 Tabel Penelitian Terdahulu.....	15
3.1 Tabel Panduan Wawancara	23
4.1 Tabel Jadwal Pelaksanaan Wawancara	29
4.6 Tabel Analisis Inter Subjek	61



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR LAMPIRAN

Pertanyaan Penelitian	77
Pertanyaan wawancara	79
Wawancara 1 Subjek I (R)	80
Wawancara 2 Subjek I (R)	95
Wawancara 3 Subjek I (R)	101
Wawancara 1 Subjek II (D).....	110
Wawancara 2 Subjek II (D).....	124
Wawancara 3 Subjek II (D).....	129
Wawancara 1 Subjek III (I)	137
Wawancara 2 Subjek III (I)	155
Wawancara 3 Subjek III (I)	160
Dokumentasi.....	167



UNIVERSITAS
MERCU BUANA