



HUBUNGAN ANTARA INTIMASI PERTEMANAN (*INTIMATE FRIENDSHIP*) DENGAN *SELF DISCLOSURE* PADA DEWASA AWAL PENGGUNA MEDIA SOSIAL DI WILAYAH JAKARTA

SKRIPSI

AMALIA RAHMAN

46117210012

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCUBUANA

JAKARTA

2023



HUBUNGAN ANTARA INTIMASI PERTEMANAN (*INTIMATE FRIENDSHIP*) DENGAN *SELF DISCLOSURE* PADA DEWASA AWAL PENGGUNA MEDIA SOSIAL DI WILAYAH JAKARTA

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada
Program Studi Psikologi**

AMALIA RAHMAN

46117210012

MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCUBUANA

JAKARTA

2023

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Amalia Rahman

NIM : 46117210012

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Intimasi Pertemanan (Intimate Friendship) Dengan Self Disclosure Pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial Di Wilayah Jakarta

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 11 September 2023



Amalia Rahman


HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:


Nama : Amalia Rahman
NIM : 46117210012
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara Intimasi Pertemanan (Intimate Friendship) dengan Self Disclosure pada dewasa awal pengguna media sosial di wilayah Jakarta

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Firman Alamsyah Ario Buntaran, MA. ()
NIDN : 0301108105


Ketua Penguji : Yenny, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0324048702


Penguji 1 : Mistety Oktaviana, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 8860701019

UNIVERSITAS
Jakarta, 4 September 2023
Mengetahui,
MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan karya Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Antara Intimasi Pertemanan (*Intimate Friendship*) Dengan *Self Disclosure* Pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial Di Wilayah Jakarta” dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini peneliti bersyukur atas bantuan dan bimbingan, dorongan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, S.Psi., M.SC., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog., selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog., selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Dina Syakina, S.Si., M.Si., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan arahan dan semangat kepada penulis
5. Bapak Firman Alamsyah Ario Buntaran, S.Psi., MA., selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis.
7. Kepada kedua orang tua Almh. Ibu Sri Rita Susiningsih S.E., dan Ayah Eddy Sumedi S.E., yang telah berkorban, tiada hentinya memberikan kasih sayang, selalu mendoakan dan memberikan dukungan pada penulis.
8. Bunda dan Teh Nung yang telah memberikan dukungan dan semangat pada penulis.
9. Besta, Ara, Anin, dan Ucay selaku sahabat dari awal perkuliahan yang selalu menjadi *support system* penulis.

10. Teman-teman Psikologi 2017 yang telah berjuang dan saling membantu untuk meraih gelar Sarjana Psikologi.
11. Kiky, Rahma, Dila, Balqis, Dela, dan Ibnu yang selalu memberikandukungan semangat pada penulis.
12. Kepada diri saya sendiri terima kasih sudah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini, tidak berhenti, yakin dan dapat menyelesaikan apa yang sudah dimulai.
13. Berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah mendoakan, memberi semangat pada penulis.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.



Jakarta, 28 Agustus 2023

Amalia Rahman

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Amalia Rahman
NIM : 46117210012
Program Studi : Psikologi
Judul : Hubungan Antara Intimasi Pertemanan (Intimate Friendship) Dengan Self Disclosure Pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial Di Wilayah Jakarta

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 11 September 2023

Yang menyatakan,

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Amalia Rahman

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
13.1 Latar Belakang Masalah.....	1
13.2 Identifikasi Masalah.....	11
13.3 Rumusan Masalah.....	11
13.4 Tujuan Penelitian.....	11
13.5 Manfaat Penelitian	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	13
2.1 <i>Self Disclosure</i> (Pengungkapan Diri).....	13
2.1.1 Pengertian <i>Self Disclosure</i>	13
2.1.2 Dimensi <i>Self Disclosure</i>	14
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Disclosure</i>	15
2.1.4 Tujuan <i>Self Disclosure</i>	16
2.2 Intimasi Pertemanan (Intimasi Pertemanan)	18
2.2.1 Pengertian Intimasi Pertemanan.....	18
2.2.2 Dimensi Intimasi Pertemanan	19
2.3 Media Sosial	20
2.3.1 Pengertian Media Sosial	20
2.3.2 Jenis Media Sosial.....	21
2.3.3 Fungsi Media Sosial.....	22
2.4 Dewasa Awal.....	23
2.4.1 Pengertian Masa Dewasa Awal.....	23
2.4.2 Ciri – Ciri Masa Dewasa Awal	24
2.5 Tinjauan Literatur	25
2.6 Hubungan antara Intimasi Pertemanan dengan <i>Self Disclosure</i>	30
2.7 Kerangka Berpikir	32

Hipotesis.....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
3.1 Desain Penelitian.....	34
3.2 Definisi Operasional	34
3.2.1 Pengungkapan diri (<i>Self Disclosure</i>).....	34
3.2.2 Intimasi Pertemanan (<i>Intimate Friendship</i>).....	34
3.3 Populasi dan Sampel	35
3.3.1 Populasi.....	35
3.3.2 Sampel.....	35
3.4 Instrumen Penelitian.....	36
3.4.1 Alat Ukur <i>Self Disclosure</i>	36
3.4.2 Alat Ukur Intimasi Pertemanan	37
3.5 Analisis Data.....	39
3.5.1 Uji Validitas.....	39
3.5.2 Uji Reliabilitas.....	42
3.6 Metode Analisis Data.....	42
3.6.1 Uji Normalitas Data	42
3.6.2 Uji Hipotesis	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Gambaran Data Penelitian	44
4.2 Profile Responden.....	44
4.2.1 Karakteristik berdasarkan Jenis kelamin	44
4.2.2 Karakteristik berdasarkan Usia.....	45
4.2.3 Karakteristik berdasarkan Status Perkawinan.....	45
4.2.4. Karakteristik berdasarkan Pekerjaan.....	46
4.3 Analisis Data	46
4.3.1 Analisa Deskriptif Empirik	46
4.3.2 Analisa Deskriptif Hipotetik	47
4.4 Kategorisasi Data	48
4.5 Hasil Uji Asumsi	50
4.5.1 Uji Normalitas	50
4.5.2 Uji Hipotesis	51
4.6 Hasil Analisis Tambahan	51
4.6.1 Uji Kolerasi data demografi dengan variabel <i>Self Disclosure</i>	51
4.6.2 Uji Kolerasi data demografi dengan variabel Intimasi Pertemanan.....	52
4.6.3 Uji Kolerasi <i>Self Disclosure</i> dengan dimensi Intimasi Pertemanan.....	53

4.6.4 Uji Kolerasi Intimasi Pertemanan dengan dimensi <i>Self Disclosure</i>	54
4.6.6 Uji T Test Jenis Kelamin.....	54
4.6.7 Uji T Test Status Perkawinan	56
4.6.8 Uji T Test Usia.....	57
4.6.9 Uji Beda Pekerjaan	58
4.7 Pembahasan	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	62
5.3 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	72
HASIL UJI TERPAKAI.....	73
HASIL FIELD TEST.....	81
<i>FORM EXPERT JUDGMENT</i>	91



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1.....	36
Tabel 3. 2.....	38
Tabel 3. 3.....	40
Tabel 3. 4.....	41
Tabel 4. 1.....	44
Tabel 4. 2.....	45
Tabel 4. 3.....	45
Tabel 4. 4.....	46
Tabel 4. 5.....	47
Tabel 4. 6.....	47
Tabel 4. 7.....	48
Tabel 4. 8.....	48
Tabel 4. 9.....	48
Tabel 4. 10.....	49
Tabel 4. 11.....	49
Tabel 4. 12.....	49
Tabel 4. 13.....	50
Tabel 4. 14.....	51
Tabel 4. 15.....	51
Tabel 4. 16.....	52
Tabel 4. 17.....	53
Tabel 4. 18.....	54
Tabel 4. 19.....	54
Tabel 4. 20.....	55
Tabel 4. 21.....	56
Tabel 4. 22.....	57
Tabel 4. 23.....	57
Tabel 4. 24.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Terpakai	73
Lampiran 2 Hasil Field Test	81
Lampiran 3 Hasil Uji Normalitas Data	82
Lampiran 4 Hasil Uji Kolerasi Antar Variabel	83
Lampiran 5 Hasil Korelasi Data Demografi Dengan Variabel	83
Lampiran 6 Hasil Korelasi Self Disclosure Dengan Intimasi Pertemanan	84
Lampiran 7 Hasil Korelasi Pertemanan Dengan Self Disclosure	85
Lampiran 8 Hasil Uji T Test Jenis Kelamin Dengan Self Disclosure	86
Lampiran 9 Hasil T Test Status Perkawinan Dengan Self Disclosure	87
Lampiran 10 Hasil Uji T Test Usia	88
Lampiran 11 Hasil Uji Beda Pekerjaan	88
Lampiran 12 Hasil Empirik	88
Lampiran 13 Expert Judgment	91
Lampiran 14 Kuesioner Field Test	161
Lampiran 15 Data Demografis Responden	172



UNIVERSITAS
MERCU BUANA