



**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN PENYESUAIAN
DIRI MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS X YANG KULIAH SAMBIL BEKERJA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

Disusun Oleh:

Tribowo Adhe Pamungkas

46119120002

**UNIVERSITAS MERCU BUANA FAKULTAS
PSIKOLOGI**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

2023



**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN PENYESUAIAN
DIRI MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS X YANG KULIAH SAMBIL BEKERJA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

Disusun Oleh:

Tribowo Adhe Pamungkas

46119120002

**UNIVERSITAS MERCU BUANA FAKULTAS
PSIKOLOGI**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

2023

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tribowo Adhe Pamungkas
NIM : 46119120002
Program Studi : Psikologi
Judul : Hubungan *Self Efficacy* Dengan Penyesuaian Diri
Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas X Yang
Kuliah Sambil Bekerja

Menyatakan bahwa Skripsi ini hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 21 Januari 2024



Tribowo Adhe Pamungkas

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Tribowo Adhe Pamungkas
NIM : 46119120002
Program Studi : Psikologi
Judul : Hubungan *Self Efficacy* Dengan Penyesuaian Diri
Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas X Yang
Kuliah Sambil Bekerja

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc.
NIDN : 0308018301
Ketua Penguji : Firman Alamsyah Ario Buntaran, M.A
NIDN : 0301108105
Penguji : Drs. Agung Sigit Santoso, M.Si., Psikolog
NIDN : 0329046302

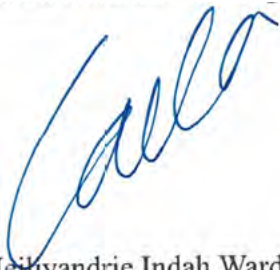


26/2/24

Jakarta, 21 Februari 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Mehyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “Hubungan antara Self-Efficacy dan Self-Control dengan Konformitas pada Mahasiswa di Jakarta Barat”. Penyusunan Skripsi ini dilakukan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Penulis menyadari bahwa Skripsi ini dapat terselesaikan dengan adanya bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu, pada kesempatan ini penulis akan mengungkapkan rasa syukur dan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Andriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meilyandrie Indah W, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana
4. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan, mendukung, serta memberi masukan kepada penulis dalam proses penyusunan Skripsi.
5. Bapak Firman Alamsyah Ario Buntaran, MA dan Bapak Drs. Agung Sigit Santoso, M.Si., Psikolog selaku Dosen Penguji yang telah memberikan koreksi, arahan, serta saran untuk perbaikan Skripsi.
6. Ibu Hifizah Nur, S.Psi., M.Ed selaku Dosen Reviewer yang telah meluangkan waktu dan memberikan arahan serta saran terkait penyusunan Skripsi.
7. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, M.Psi, Ph.D selaku Dosen Pengampu Mata Kuliah Tugas Akhir yang telah mengajarkan keterampilan olah data, serta memberi arahan dan motivasi agar

penulis dapat mengerahkan kemampuan terbaik dalam menyelesaikan perkuliahan tepat waktu.

8. Bapak Dr. Indra Kusumah, M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan keberlanjutan perkuliahan pada sebelum semester baru dimulai.
9. Bapak dan Ibu dosen beserta seluruh staf Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu dan keterampilan berharga selama perkuliahan di Universitas Mercu Buana
10. Ibu Amanah sebagai ibu terhebat di dunia yang selalu memberikan doa dan segala usaha untuk anak-anak nya dalam menjalani kehidupan serta nasihat-nasihat dan dukungan moral yang tak terhingga sehingga penulis bisa menyelesaikan perkuliahan dengan aman tanpa gangguan
11. Almarhum Bapak Ngasiman sebagai ayah yang telah berusaha mendidik penulis selama hidup beliau agar tetap menjadi manusia yang baik. Sayangnya beliau tidak dapat menghadiri acara kelulusan, namun penulis yakin beliau tetap tersenyum di surga-Nya.
12. Teruntuk Dewi Sophie Halimah yang selalu penulis sematkan dalam doa untuk bisa bersama mengarungi indah nya dunia dalam ikatan kebersamaan dan berjuang bersama hingga ke surga-Nya kelak.
13. Pihak-pihak lainnya yang telah memberi bantuan dan dukungan kepada penulis selama masa perkuliahan dan penyusunan Skripsi.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas kebaikan dan melimpahkan keberkahan kepada kita semua. Semoga Skripsi ini dapat memberi manfaat bagi para pembaca dan pengembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 21 Februari 2024

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tribowo Adhe Pamungkas

NIM : 46119120002

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan *Self Efficacy* Dengan Penyesuaian Diri

Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas X Yang Kuliah
Sambil Bekerja

Demi pengembangan ilmu pengetahuan , dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul diatas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan , mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 21 Februari 2024

Yang menyatakan,



Tribowo Adhe Pamungkas

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN PENYESUAIAN DIRI
MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS X YANG
KULIAH SAMBIL BEKERJA**

Tribowo Adhe Pamungkas
46119120002
Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc
Fakultas Psikologi
Universitas Mercu Buana

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self efficacy* dengan penyesuaian diri mahasiswa psikologi di Universitas X yang kuliah sambil bekerja. Sampel berjumlah 187 mahasiswa dari fakultas psikologi yang melaksanakan kuliah sambil bekerja dengan pemilihan sampel menggunakan teknik *sampling purposive*. Penelitian ini menggunakan dua instrument yaitu *General Self Efficacy Scale* dan Skala Penyesuaian Diri. Data yang diperoleh menggunakan korelasi *Spearman Rho* dengan bantuan SPSS 20 *for windows*. Dari hasil penelitian diketahui koefisien korelasi (r) sebesar 0,627 dan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$), yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *self efficacy* dan penyesuaian diri. Hal ini dapat diartikan bahwa semakin tinggi *self efficacy* maka akan semakin tinggi penyesuaian diri, begitu pula sebaliknya, semakin rendah *self efficacy* maka semakin rendah penyesuaian diri.

Kata kunci : *self efficacy*, penyesuaian diri, mahasiswa yang bekerja

**THE RELATIONSHIP OF SELF-EFFICACY WITH SELF-
ADJUSTMENT OF PSYCHOLOGY STUDENTS AT UNIVERSITY X
WHO STUDYING WHILE WORKING**

Tribowo Adhe Pamungkas
46119120002
Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc
Faculty of Psychology
Mercu Buana University

ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between self-efficacy and self adjustment of psychology students at University X who studying while working. The sample amounted to 187 students from the psychology faculty who student while working with sample selection using purposive sampling techniques. This research uses two instruments, namely the General Self Efficacy Scale and the Personal Adjustment Scale. Data obtained using Spearman Rho correlation with processed by SPSS 20 for windows. From the research results, it is known that the correlation coefficient (r) is 0.627 and the significance value is 0.000 ($p < 0.05$), which indicates that there is a significant positive relationship between self-efficacy and self-adjustment. This can be interpreted that the higher the self-efficacy, the higher the self-adjustment, and vice versa, the lower the self-efficacy, the lower the self-adjustment.

Keywords : *self efficacy, self adjustment, student while working*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
KARYA ILMIAH.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Penyesuaian Diri	10
2.1.1 Definisi Penyesuaian Diri	10
2.1.2 Aspek-Aspek Penyesuaian Diri	10
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	12
2.2 <i>Self Efficacy</i>	13
2.2.1 Definisi <i>Self Efficacy</i>	13
2.2.2 Dimensi <i>Self Efficacy</i>	14
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	15
2.3 Mahasiswa Yang Bekerja.....	16
2.3.1 Pengertian Mahasiswa Yang Bekerja.....	16
2.4 Penelitian Terdahulu	16
2.5 Dinamika Hubungan Antar Variabel	18
2.6 Kerangka Berpikir	21
2.7 Hipotesis Penelitian.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22

3.1	Metode Penelitian	22
3.2	Desain Penelitian.....	22
3.3	Definisi Konseptual.....	22
	3.3.1 Penyesuaian Diri	22
	3.3.2 <i>Self Efficacy</i>	23
3.4	Definisi Operasional	23
	3.4.1 Penyesuaian Diri	23
	3.4.2 <i>Self Efficacy</i>	23
3.5	Populasi dan Sampel Penelitian	23
	3.5.1 Populasi	23
	3.5.2 Sampel.....	24
3.6	Teknik Sampling	25
3.7	Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.8	Instrumen Penelitian.....	25
	3.8.1 Skala Penyesuaian Diri	25
	3.8.2 Skala <i>Self Efficacy</i>	27
3.9	Uji Kualitas Instrument.....	29
	3.9.1 Uji Validitas	29
	3.9.2 Uji Reliabilitas	29
3.10	Analisa Deskriptif	29
3.11	Uji Asumsi Klasik.....	30
	3.11.1 Uji Normalitas.....	30
	3.11.2 Uji Homogenitas	30
3.12	Uji Hipotesis	30
3.13	Uji Tambahan.....	31
	3.13.1 Uji Korelasi Antar Dimensi	31
	3.13.2 Uji Beda	32
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1	Deskripsi Umum Responden	33
	4.1.1 Data Usia.....	33
	4.1.2 Data Jenis Kelamin	34
	4.1.3 Data Semester	34
	4.1.4 Data Lama Bekerja.....	35
	4.1.5 Data IPK.....	36
4.2	Validitas dan Reliabilitas	37
	4.2.1 Uji Validitas	37

4.2.2 Uji Reliabilitas	37
4.3 Analisis Deskriptif	38
4.4 Kategorisasi Data	38
4.5 Kategorisasi Responden	39
4.5.1 Kategorisasi <i>Self Efficacy</i>	39
4.5.2 Kategorisasi Penyesuaian Diri	40
4.6 Uji Asumsi Klasik	42
4.6.1 Uji Normalitas	42
4.6.2 Uji Homogenitas	43
4.7 Uji Hipotesis	45
4.7.1 Uji Korelasi	45
4.8 Uji Tambahan.....	45
4.8.1 Uji Korelasi Antar Dimensi	45
4.9 Uji Beda	47
4.10 Pembahasan.....	48
BAB V PENUTUP	53
5.1 Kesimpulan	53
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	53
5.3 Saran.....	54
5.3.1 Saran Metodologis	54
5.3.2 Saran Praktis	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	18
Tabel 3.1 Penentuan Jumlah Sampel dari Populasi Tertentu dengan Taraf Kesalahan 1%, 5%, dan 10 %	24
Tabel 3.2 Kategori Skala Likert Penyesuaian Diri.....	26
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Penyesuaian Diri.....	26
Tabel 3.4 Kategori Skala Likert <i>Self Efficacy</i>	27
Tabel 3.5 <i>Blue Print</i> Skala <i>Self Efficacy</i>	28
Tabel 3.6 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	31
Tabel 4.1 Deskripsi Usia	33
Tabel 4.2 Deskripsi Jenis Kelamin.....	34
Tabel 4.3 Deskripsi Semester.....	34
Tabel 4.4 Deskripsi Lama Bekerja.....	35
Tabel 4.5 Deskripsi IPK.....	36
Tabel 4.6 Uji Reliabilitas	37
Tabel 4.7 Distribusi Nilai Hipotetik dan Empirik.....	38
Tabel 4.8 Norma Kategorisasi.....	38
Tabel 4.9 Kategorisasi Hipotetik <i>Self-Efficacy</i>	39
Tabel 4.10 Kategorisasi Empirik <i>Self-Efficacy</i>	40
Tabel 4.11 Kategorisasi Hipotetik Penyesuaian Diri	41
Tabel 4.12 Kategorisasi Empirik Penyesuaian Diri	41
Tabel 4.13 Uji Normalitas.....	42
Tabel 4.14 Uji Homogenitas Variabel	43
Tabel 4.15 Uji Homogenitas Data Demografi	43
Tabel 4.16 Uji Korelasi	45
Tabel 4.17 Uji Korelasi dimensi <i>Self Efficacy</i> dengan Penyesuaian Diri ...	46
Tabel 4.18 Hasil Uji Beda <i>Kruskal-Wallis</i> variabel <i>Self Efficacy</i>	47
Tabel 4.19 Hasil Uji Beda <i>One-Way Anova</i> variabel Penyesuaian Diri	48

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	21
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Expert Judgement</i>	61
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	72
Lampiran 3 Uji Kualitas Instrumen	81
Lampiran 4 Analisis Deskriptif dan Kategorisasi	88
Lampiran 5 Gambaran Umum Responden.....	91
Lampiran 6 Uji Asumsi Klasik	93
Lampiran 7 Uji Hipotesis	95
Lampiran 8 Uji Tambahan	96



UNIVERSITAS
MERCU BUANA