

ABSTRAK

Nama : Indah Rezki Kurnia
NIM : 46120010176
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Alexithymia* Terhadap Agresivitas Pada
Pelajar SMK di Jakarta Barat
Pembimbing : Nurul Adiningtyas, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Pelajar SMK masih dalam masa transisi sehingga tahap perkembangan belum stabil membuat emosi yang dimiliki dapat meluap-luap secara negatif perilaku-perilaku agresivitas. Perilaku-perilaku yang ditampilkan adalah tawuran antar pelajar, pesta miras, *cybercrime*, penggunaan narkoba, dll. Hal tersebut dikarenakan tahap dalam pengendalian emosi yang masih rendah membuat rendahnya kemampuan kognitif sehingga sulit untuk mengontrol emosi sehingga berkaitan dengan *Alexithymia*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *Alexithymia* terhadap agresivitas pada pelajar SMK di Jakarta Barat. Menggunakan metode penelitian kuantitatif-prediktif non eksperimental dengan responden sebanyak 338 responden. Teknik pengambilan data yang digunakan yaitu *Accidental Sampling* dan metode analisis regresi linear sederhana untuk menunjukkan terdapat pengaruh *Alexithymia* terhadap agresivitas pada pelajar SMK di Jakarta Barat. Data yang diperoleh dari hasil uji regresi linear sederhana yaitu nilai hubungan (R) sebesar 0.468 dengan nilai R^2 sebesar 0.219. Dapat disimpulkan terdapat Pengaruh *Alexithymia* terhadap Agresivitas senilai 21.9% pada pelajar SMK di Jakarta Barat. Besaran pengaruh mempunyai arti bahwa pelajar SMK di Jakarta Barat masih sulit untuk mengenali emosi yang dimiliki pada orang lain sehingga memunculkan perilaku agresi berbentuk fisik, verbal, kemarahan, dan permusuhan.

Kata Kunci: *Alexithymia*, Agresivitas, Pelajar

ABSTRACT

Nama : Indah Rezki Kurnia
NIM : 46120010176
Study Program : Psychology
Title Dissertation Report : **THE INFLUENCE OF *ALEXITHYMIA* ON
AGGRESSIVENESS IN VOCATIONAL HIGH
SCHOOL STUDENTS IN WEST JAKARTA**
Counsellor : Nurul Adiningtyas, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Vocational high school students are still in a transitional phase, which means their developmental stage is not yet stable, leading to their emotions overflowing into negative behaviours of aggressiveness. Behaviours displayed include student brawls, drinking parties, cybercrimes, drug use, etc. This is because the stage of emotional control is still low, leading to a low cognitive ability making it difficult to control emotions, thus being related to *Alexithymia*. The aim of this research is to determine the influence of *Alexithymia* on aggressiveness among vocational high school (SMK) students in West Jakarta. Using a non-experimental quantitative-predictive research method with 338 respondents. The data collection technique used is Accidental Sampling and simple linear regression analysis to show the influence of *Alexithymia* on aggressiveness among SMK students in West Jakarta. The data obtained from the simple linear regression test show that the correlation value (R) is 0.468 with an R^2 value of 0.219. It can be concluded that there is an influence of *Alexithymia* on Aggressiveness amounting to 21.9% among SMK students in West Jakarta. The magnitude of the influence signifies that SMK students in West Jakarta still find it difficult to recognize the emotions of others, leading to aggressive behaviours such as physical aggression, verbal aggression, anger, and hostility.

Keywords: *Alexithymia*, Aggressiveness, Vocational High School Students.