



**PENGARUH *ALEXITHYmia* TERHADAP AGRESIVITAS
PADA PELAJAR SMK DI JAKARTA BARAT**

SKRIPSI

Indah Rezki Kurnia

46120010176

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2024



**PENGARUH *ALEXITHYmia* TERHADAP AGRESIVITAS
PADA PELAJAR SMK DI JAKARTA BARAT**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi

Indah Rezki Kurnia

46120010176

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2024

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indah Rezki Kurnia

NIM : 46120010176

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Alexithymia* Terhadap Agresivitas Pada
Pelajar SMK di Jakarta Barat

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 21 Februari 2023



Indah Rezki Kurnia

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Indah Rezki Kurnia

NIM : 46120010176

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Alexithymia Terhadap Agresivitas Pada Pelajar SMK di Jakarta Barat

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0308098203

()

Ketua Penguji : Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si.

NIDN : 0311107804

()

Penguji 1 : Agustini, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0308087008

()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 16 Februari 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji Syukur dipanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya pada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi penulis yang berjudul “Pengaruh *Alexithymia* Terhadap Agresivitas pada Pelajar SMK di Jakarta Barat”. Skripsi ini adalah salah satu syarat yang harus dipenuhi oleh mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta untuk memperoleh gelar Sarjana (S.Psi). Skripsi ini dapat selesai dengan adanya kerja sama, bantuan, dan saran dari berbagai pihak. Berkaitan dengan hal tersebut, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng. selaku Rektor Universitas Mercu Buana Jakarta.
2. Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
3. Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
4. Dr. Arie Suciyan Sriyanto, M.Si. dan Agustini, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
5. Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang senantiasa memberikan arahan, saran, dan masukan kepada penulis untuk penelitian ini menjadi lebih baik.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu pengetahuannya kepada penulis selama masa perkuliahan.
7. Kedua orang tua tercinta. Bapak Ferry Kurniawan dan Ibu Dina Nadya terima kasih selalu sudah mendoakan, mendukung, membimbing, menemani, berjuang tanpa lelah, memberikan semangat, dan memberikan motivasi untuk penulis. Terima kasih selalu ada untuk penulis.
8. Kedua adik tercinta. Adrian Pasya Kurniawan dan Arsakha Ghaniy Kurniawan terima kasih sudah menemani dan menghibur penulis saat sedang penat dan lelah.
9. Member EXO dan artis-artis Thailand terima kasih sudah menjadi hiburan bagi penulis di kala penat, jenuh, dan sedih.

10. Ameera Qisti Putri, Nazwa Alia, dan Tsabita Putri Gusdiah terima kasih sudah menemani penulis di masa perkuliahan, terima kasih sudah menjadi tempat curhat dan memberikan semangat kepada penulis.
11. Sahabat Roro Jongrang, Nur Rahma dan Ananda Naely Rachma terima kasih sudah menemani penulis menyelesaikan skripsi ini, menjadi teman curhat dan saling menyemangati dalam proses penulisan skripsi ini.
12. Teman seperjuangan bimbingan, Nur Inka, Ananda Naely, dan Igantana terima kasih sudah bersama-sama selama bimbingan skripsi ini. Terima kasih sudah saling sharing dan berjuang.
13. Sahabat sejak SMA penulis, Zanindra Primahmudika, Fadia Putri Fajrina, Muhammad Angga, Nasywaa Qaanitah Nurandi, dan Carla Erlandon terima kasih sudah memberikan tawa dan canda serta saran dan masukan ketika penulis mengerjakan skripsi.
14. Yang terpenting, terima kasih kepada diri sendiri yang sudah bisa kuat, tegar, sabar, dan bertahan sampai di titik ini. Terima kasih sudah mencoba berani dalam menghadapi segala tantangan dan hal-hal baru selama perkuliahan. Tetap semangat dan berusaha untuk memperjuangkan cita-cita yang diinginkan.
15. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu, terima kasih sudah membantu penulis. Semoga kebaikan kalian dibalas oleh Tuhan Yang Maha Esa.

Penelitian ini disadari oleh penulis masih jauh dari kata sempurna, masih banyak keterbatasan yang dimiliki. Oleh karena itu, penulis berharap atas saran dan kritikan yang membangun. Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan banyak orang.

Jakarta, Februari 2024

Indah Rezki Kurnia

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indah Rezki Kurnia
NIM : 46120010176
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Alexithymia* Terhadap Agresivitas Pada Pelajar SMK di Jakarta Barat

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 21 Februari 2023

Yang menyatakan,



Indah Rezki Kurnia

ABSTRAK

Nama : Indah Rezki Kurnia
NIM : 46120010176
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Alexithymia* Terhadap Agresivitas Pada
Pelajar SMK di Jakarta Barat
Pembimbing : Nurul Adiningtyas, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Pelajar SMK masih dalam masa transisi sehingga tahap perkembangan belum stabil membuat emosi yang dimiliki dapat meluap-luap secara negatif perilaku-perilaku agresivitas. Perilaku-perilaku yang ditampilkan adalah tawuran antar pelajar, pesta miras, *cybercrime*, penggunaan narkoba, dll. Hal tersebut dikarenakan tahap dalam pengendalian emosi yang masih rendah membuat rendahnya kemampuan kognitif sehingga sulit untuk mengontrol emosi sehingga berkaitan dengan *Alexithymia*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *Alexithymia* terhadap agresivitas pada pelajar SMK di Jakarta Barat. Menggunakan metode penelitian kuantitatif-prediktif non eksperimental dengan responden sebanyak 338 responden. Teknik pengambilan data yang digunakan yaitu *Accidental Sampling* dan metode analisis regresi linear sederhana untuk menunjukkan terdapat pengaruh *Alexithymia* terhadap agresivitas pada pelajar SMK di Jakarta Barat. Data yang diperoleh dari hasil uji regresi linear sederhana yaitu nilai hubungan (R) sebesar 0.468 dengan nilai R^2 sebesar 0.219. Dapat disimpulkan terdapat Pengaruh *Alexithymia* terhadap Agresivitas senilai 21.9% pada pelajar SMK di Jakarta Barat. Besaran pengaruh mempunyai arti bahwa pelajar SMK di Jakarta Barat masih sulit untuk mengenali emosi yang dimiliki pada orang lain sehingga memunculkan perilaku agresi berbentuk fisik, verbal, kemarahan, dan permusuhan.

Kata Kunci: *Alexithymia*, Agresivitas, Pelajar

ABSTRACT

Nama : Indah Rezki Kurnia
NIM : 46120010176
Study Program : Psychology
Title Dissertation Report : **THE INFLUENCE OF *ALEXITHYMIA* ON
AGGRESSIVENESS IN VOCATIONAL HIGH
SCHOOL STUDENTS IN WEST JAKARTA**
Counsellor : Nurul Adiningtyas, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Vocational high school students are still in a transitional phase, which means their developmental stage is not yet stable, leading to their emotions overflowing into negative behaviours of aggressiveness. Behaviours displayed include student brawls, drinking parties, cybercrimes, drug use, etc. This is because the stage of emotional control is still low, leading to a low cognitive ability making it difficult to control emotions, thus being related to *Alexithymia*. The aim of this research is to determine the influence of *Alexithymia* on aggressiveness among vocational high school (SMK) students in West Jakarta. Using a non-experimental quantitative-predictive research method with 338 respondents. The data collection technique used is Accidental Sampling and simple linear regression analysis to show the influence of *Alexithymia* on aggressiveness among SMK students in West Jakarta. The data obtained from the simple linear regression test show that the correlation value (R) is 0.468 with an R^2 value of 0.219. It can be concluded that there is an influence of *Alexithymia* on Aggressiveness amounting to 21.9% among SMK students in West Jakarta. The magnitude of the influence signifies that SMK students in West Jakarta still find it difficult to recognize the emotions of others, leading to aggressive behaviours such as physical aggression, verbal aggression, anger, and hostility.

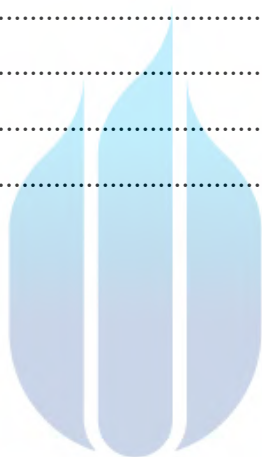
Keywords: *Alexithymia*, Aggressiveness, Vocational High School Students.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Agresivitas	7
2.1.1. Pengertian Agresivitas	7
2.1.2. Aspek Agresivitas	8
2.1.3. Penyebab Agresivitas	8
2.1.4. Dampak Agresivitas	9
2.2. <i>Alexithymia</i>	9
2.2.1. Pengertian <i>Alexithymia</i>	9
2.2.2. Aspek-Aspek <i>Alexithymia</i>	10
2.2.3. Penyebab <i>Alexithymia</i>	11
2.2.4. Jenis-Jenis <i>Alexithymia</i>	12
2.3. Penelitian Terdahulu	13
2.4. Kerangka Berpikir	16

2.5. Hipotesis Penelitian	17
BAB III.....	18
METODOLOGI PENELITIAN	18
3.1. Jenis Penelitian	18
3.2. Subjek Penelitian	18
3.2.1. Populasi dan Sampel	18
3.2.2. Metode Pengumpulan Data	19
3.3. Definisi Operasional	19
3.3.1. <i>Alexithymia</i>	19
3.4. Instrument Penelitian	20
3.4.1. Skala <i>Alexithymia</i>	20
3.4.2. Skala Agresivitas	21
3.5. Uji Instrumen	21
3.5.1. Uji Validitas	21
3.5.2. Uji Reliabilitas	28
3.6. Teknik Analisis Data	32
BAB IV	33
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
4.1. Gambaran Umum Subjek	33
4.1.1. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Usia	33
4.1.2. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	34
4.1.3. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Sekolah	34
4.2. Analisis Statistik Deskriptif	35
4.2.1. Deskripsi <i>Alexithymia</i>	35
4.2.2. Deskripsi Agresivitas	37
4.3. Uji Asumsi Klasik	38
4.3.1. Uji Normalitas	38
4.3.2. Uji Homogenitas	38
4.3.3. Uji Linearitas	39
4.3.4. Uji Heteroskedastisitas	39
4.4. Uji Hipotesis	40
4.4.1. Uji Korelasi	40

4.4.2. Uji Korelasi Antar Dimensi.....	41
4.4.3. Uji Regresi	44
4.5. Uji Tambahan	46
4.5.1 Uji Beda	46
4.6. Pembahasan	46
BAB V.....	50
PENUTUP.....	50
5.1. Kesimpulan	50
5.2. Keterbatasan Penelitian.....	50
5.3. Saran.....	50
5.3.1. Saran Teoritis	50
5.3.2. Saran Praktis.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN.....	58



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Hasil Perhitungan G-Power	18
Tabel 3.2 Blue Print Toronto <i>Alexithymia</i> Scale (TAS-20)	20
Tabel 3.3 Blue Print Buss-Perry Aggression Questionnaire (BPAQ-29)	21
Tabel 3.4. Hasil Expert Judgment	22
Tabel 3.5. CFA Model Fit <i>Alexithymia</i>	23
Tabel 3.6. CFA Model Fit Agresi Fisik	24
Tabel 3.7. CFA Model Fit Agresi Verbal	25
Tabel 3.8. CFA Model Fit Kemarahan	26
Tabel 3.9. CFA Model Fit Permusuhan	27
Tabel 3.10. Hasil CFA <i>Alexithymia</i>	29
Tabel 3.11. Hasil CFA Agresi Fisik	30
Table 3.12. Hasil CFA Agresi Verbal	31
Tabel 3.13. Hasil CFA Agresi Marah	31
Tabel 3.14. Hasil CFA Permusuhan	31
Tabel 4.1. Usia	33
Tabel 4.2 Jenis Kelamin	34
Tabel 4.3. Asal Sekolah	34
Tabel 4.4. Deskripsi Skor <i>Alexithymia</i> (TAS-20)	35
Tabel 4.5. Kategorisasi Hipotetik dan Empirik Skor <i>Alexithymia</i> (TAS-20).....	36
Tabel 4.6. Deskripsi Skor Agresivitas (BPAQ-29)	37
Tabel 4.7. Kategorisasi Hipotetik dan Empirik Skor Agresivitas	37
Tabel 4.8. Hasil Uji Normalitas (Kolmogorov-Smirnov)	38
Tabel 4.9. Hasil Uji Homogenitas Variabel	39
Tabel 4.10. Uji Linearitas	39
Tabel 4.11. Uji Heteroskedastisitas	40
Tabel 4.12. Uji Korelasi	41
Tabel 4.13. Uji Korelasi Dimensi <i>Alexithymia</i> dengan Agresivitas	41
Tabel 4.14. Analisis Regresi Linear Sederhana	45
Tabel 4.15. Uji Beda	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Berpikir	19
Gambar 3.1. Diagram CFA <i>Alexithymia</i>	24
Gambar 3.2. Diagram CFA Agresi Fisik	25
Gambar 3.4. Diagram CFA Agresi Verbal	26
Gambar 3.5. Diagram CFA Kemarahan	27
Gambar 3.5. Diagram CFA Permusuhan	28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Expert Judgement	58
Lampiran Kuesioner	66
Lampiran Data Penelitian	69

