

## ABSTRAK

Nama : Alfi Hamzah  
NIM : 46118110042  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Skripsi : Pengaruh *Work Life Balance* Terhadap *Innovative Work Behavior* Pada Karyawan Yang Berstatus Mahasiswa  
Pembimbing : Dr. Irma Himmatul Aliyyah, M.Psi., Psikolog

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui, menguji, menganalisis dan melihat bagaimana *Work Life Balance* mempengaruhi *Innovative Work Behavior*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan deskriptif kuantitatif untuk pengumpulan data, penyebaran kuesioner dibagikan kepada 158 sampel karyawan yang berstatus mahasiswa. Teknik analisa data menggunakan regresi linear sederhana dilakukan melihat tabel R-Square, signifikansi, anova dan nilai koefisien regresi dengan bantuan *SPSS Statisitcs version 23 for Windows*. Dengan hasil cronbach alpha 0,927 untuk alat ukur *Innovative Work Behavior* dan 0,912 untuk alat ukur *Work Life Balance*, dapat disimpulkan bahwa kedua variabel tersebut dapat dipercaya dan dapat digunakan. Hasilnya menunjukkan dampak positif, dengan nilai koefisien regresi sebesar 0,171 atau 17,1% dan sig. 0,000 ( $< 0,05$ ).

**Kata Kunci:** *work life balance, innovative behavior*



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## **ABSTRACT**

*Name* : Alfi Hamzah  
*NIM* : 46118110042  
*Study Program* : Psychology  
*Title Thesis* : Pengaruh *Work Life Balance* Terhadap *Innovative Work Behavior* Pada Karyawan Yang Berstatus Mahasiswa  
*Counsellor* : Dr. Irma Himmatul Aliyyah, M.Psi., Psikolog

*The purpose of this research is to find out, test, analyze and see how Work Life Balance affects Innovative Work Behavior. This study used a quantitative method with a quantitative descriptive approach for data collection. Questionnaires were distributed to 158 employee samples with student status. Data analysis technique using simple linear regression was carried out by looking at the R-Square table, significance, ANOVA and regression coefficient values with the help of SPSS Statistics version 23 for Windows. With the results of cronbach alpha 0.927 for the Innovative Work Behavior measurement tool and 0.912 for the Work Life Balance measurement tool, it can be concluded that the two variables can be trusted and can be used. The results show a positive impact, with a regression coefficient of 0.171 or 17.1% and sig. 0.000 (< 0.05).*

**Keyword** : *work life balance, innovative behavior*

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA