



**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP
INNOVATIVE WORK BEHAVIOR PADA KARYAWAN YANG
BERSTATUS MAHASISWA
TUGAS AKHIR**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan
Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

Oleh
Alfi Hamzah
46118110042

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2023**



**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP
INNOVATIVE WORK BEHAVIOR PADA KARYAWAN YANG
BERSTATUS MAHASISWA
TUGAS AKHIR**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan
Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

Oleh
Alfi Hamzah
46118110042

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2023**

PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alfi Hamzah
NIM : 46118110042
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh *Work Life Balance* Terhadap *Innovative Work Behavior* Pada Karyawan Yang Kuliah Sarjana

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.



Jakarta, 24 Agustus 2023

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Alfi Hamzah

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Alfi Hamzah

NIM : 46118110042

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Work Life Balance Terhadap Innovative Work Behavior Pada Karyawan Yang Kuliah Sarjana

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Ketua Penguji : Dr. Indra Kusumah, M.Si.
NIDN : 0321078107

()

Penguji 1 : Dr. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si.
NIDN : 9990412044

()

Pembimbing : Dr. Irma Himmatul Alliyah, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0314108301

()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 21 Agustus 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atar berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini yang berjudul “Pengaruh *Work Life Balance* Terhadap *Innovative Work Behavior* Pada Karyawan Yang Berstatus Mahasiswa”. Tugas Akhir ini dibuat dan diajukan untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Fakultas Psikologi di Universitas Mercu Buana.

Selain itu, tujuan penulisan Tugas Akhir ini adalah memberikan pengetahuan kepada pembaca mengenai judul Tugas Akhir ini. Selama penulisan Tugas Akhir ini, penulis banyak menerima bantuan dan bantuan sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Kedua orang tua dan adik saya Helmi Sufyan yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada penulis;
2. Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D. selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana;
3. Dr. Irma Himmatul Aliyyah, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam
4. penyusunan skripsi ini;
5. Dr. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si selaku Dosen Penguji Tugas Akhir yang memberikan koreksi dan arahan sera masukannya saat sidang berlangsung;
6. Dr. Indra Kusumah, M.Si selaku Ketua Sidang Tugas Akhir yang memberikan koreksi dan arahan sera masukannya saat sidang berlangsung;
7. Teman – teman di kampus Universitas Mercu Buana yang telah menjadi partisipan dalam penulisan ini dan memberikan dukungan terhadap penulis;
8. Terhadap rekan kerja di kantor yang telah memberikan toleransi dan mendukung penulis terhadap kegiatan perkuliahan ini;

Penulis sendiri menyadari bahwa penelitian skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, saaran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak sangat dibutuhkan sebagai bahan perbaikan di masa yang akan mendatang.

Penulis juga berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis, pembaca dan dapat dijadikan pertimbangan bagi pihak – pihak yang berkepentingan.

Jakarta, 24 Agustus 2023

Alfi Hamzah



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfi Hamzah

NIM : 46118110042

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : “Pengaruh *Work Life Balance* Terhadap *Innovative Work Behavior* Pada Karyawan yang berstatus Mahasiswa”.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap men-cantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 21 Agustus 2023

Yang menyatakan, .



Alfi Hamzah

ABSTRAK

Nama : Alfi Hamzah
NIM : 46118110042
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh *Work Life Balance* Terhadap *Innovative Work Behavior* Pada Karyawan Yang Berstatus Mahasiswa
Pembimbing : Dr. Irma Himmatul Aliyyah, M.Psi., Psikolog

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui, menguji, menganalisis dan melihat bagaimana *Work Life Balance* mempengaruhi *Innovative Work Behavior*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan deskriptif kuantitatif untuk pengumpulan data, penyebaran kuesioner dibagikan kepada 158 sampel karyawan yang berstatus mahasiswa. Teknik analisa data menggunakan regresi linear sederhana dilakukan melihat tabel R-Square, signifikansi, anova dan nilai koefisien regresi dengan bantuan *SPSS Statisitcs version 23 for Windows*. Dengan hasil cronbach alpha 0,927 untuk alat ukur *Innovative Work Behavior* dan 0,912 untuk alat ukur *Work Life Balance*, dapat disimpulkan bahwa kedua variabel tersebut dapat dipercaya dan dapat digunakan. Hasilnya menunjukkan dampak positif, dengan nilai koefisien regresi sebesar 0,171 atau 17,1% dan sig. 0,000 ($< 0,05$).

Kata Kunci: *work life balance, innovative behavior*



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

ABSTRACT

Name : Alfi Hamzah
NIM : 46118110042
Study Program : Psychology
Title Thesis : Pengaruh *Work Life Balance* Terhadap *Innovative Work Behavior* Pada Karyawan Yang Berstatus Mahasiswa
Counsellor : Dr. Irma Himmatul Aliyyah, M.Psi., Psikolog

The purpose of this research is to find out, test, analyze and see how Work Life Balance affects Innovative Work Behavior. This study used a quantitative method with a quantitative descriptive approach for data collection. Questionnaires were distributed to 158 employee samples with student status. Data analysis technique using simple linear regression was carried out by looking at the R-Square table, significance, ANOVA and regression coefficient values with the help of SPSS Statistics version 23 for Windows. With the results of cronbach alpha 0.927 for the Innovative Work Behavior measurement tool and 0.912 for the Work Life Balance measurement tool, it can be concluded that the two variables can be trusted and can be used. The results show a positive impact, with a regression coefficient of 0.171 or 17.1% and sig. 0.000 (< 0.05).

Keyword : *work life balance, innovative behavior*

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
2.1 Definisi <i>Innovative Work Behavior</i>	8
2.1.1 Aspek <i>Inovative Work Behavior</i>	9
2.1.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Innovative Work Behavior</i>	11
2.2 Definisi <i>Work Life Balance</i>	12
2.2.1 Aspek-aspek dari <i>Work Life Balance</i>	13
2.3 Penelitian Sebelumnya	15
2.4 Dinamika Teoritis Pengaruh <i>Work Life Balance</i> Terhadap <i>Innovative Work Behavior</i> Pada Karyawan Yang Bestatus Mahasiswa.....	19
2.5 Kerangka Teoritis	20
2.6 Hipotesa Penelitian.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Metode Penelitian.....	21
3.2 Definisi Operasional.....	21

3.3 Populasi Dan Sampel Penelitian.....	22
3.3.1 Populasi Penelitian.....	22
3.3.2 Sampel Penelitian	22
3.4 Alat Ukur.....	23
3.4.1 Alat ukur Work Life Balance.....	23
3.4.2 Alat ukur <i>Innovative Work Behavior</i>	25
3.5 Instrumen Pengumpulan Data	26
3.6 Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	27
3.6.1 Uji Validitas	27
3.6.2 Uji Reliabilitas	28
3.7 Teknik Analisa Data	28
3.7.1. Uji Normalitas	28
3.7.2. Uji Linearitas.....	28
3.7.3. Uji Multikolinearitas	28
3.7.4. Uji Heteroskedastisitas.....	28
Jika model regresi tidak menunjukkan kesamaan dengan ketentuan nilai > 0,05, maka dapat dinyatakan baik dan tidak ada gejala heteroskedastisitas..	28
3.8 Uji Hipotesis.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Hasil Deskripsi Partisipan	30
4.2 Gambaran Umum Subjek Penelitian	30
4.2.1 Partisipan Berdasarkan Usia	30
4.2.2 Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	31
4.2.3 Partisipan Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	31
4.2.4 Partisipan Berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	32
4.2.5 Partisipan Berdasarkan Lama Bekerja	33
4.3 Uji Validitas dan Reliabilitas	34
4.3.1 Uji Validitas.....	34
4.3.2 Uji Reliabilitas	36
4.4 Deskriptif Umum Dan Kategorisasi Variabel	36
4.4.1 <i>Innovative Work Behavior</i>	36
4.4.2 <i>Work Life Balance</i>	38

4.5 Uji Asumsi Klasik	39
4.5.1 Uji Normalitas.....	39
4.5.2 Uji Linearitas	40
4.5.3 Uji Multikolinearitas.....	41
4.5.4 Uji Heteroskedastisitas	41
4.6 Uji Regresi Sederhana	42
4.6.1 Uji Koefisien Determinasi	42
4.6.2 Uji Hipotesis	43
4.7 Analisa Tambahan	44
4.7.1 Uji Regresi Antar Dimensi	44
4.7.2 Uji Anova Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
4.7.3 Uji Anova Berdasarkan Usia	46
4.7.4 Uji Anova Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	47
4.7.5 Uji Anova Berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	48
4.7.6 Uji Anova Berdasarkan Lama Bekerja	49
4.8 Pembahasan	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1 Kesimpulan.....	54
5.2 Keterbatasan Penelitian	54
5.3 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	15
Tabel 3. 1 Blueprint skala <i>Work Life Balance</i>	23
Tabel 3. 2 Blueprint skala <i>Innovative Work Behavior</i>	25
Tabel 3. 3 Tabel skala <i>Likert</i>	26
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Usia.....	30
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	31
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir	31
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Jenis Pekerjaan	32
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Lama Bekerja.....	33
Tabel 4. 6 Hasil Uji Validitas Alat Ukur <i>Innovative Work Behavior</i>	34
Tabel 4. 7 Hasil Uji Validitas Alat Ukur <i>Work Life Balance</i>	35
Tabel 4. 8 Hasil Uji Reliabilitas	36
Tabel 4. 9 <i>Innovative Work Behavior</i>	36
Tabel 4. 10 Kategorisasi <i>Innovative Work Behavior</i>	37
Tabel 4. 11 <i>Work Life Balance</i>	38
Tabel 4. 12 Kategorisasi <i>Work Life Balance</i>	38
Tabel 4. 13 Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	39
Tabel 4. 14 Hasil Uji Linearitas	40
Tabel 4. 15 Hasil Uji Multikolinearitas.....	41
Tabel 4. 16 Hasil Uji Heteroskedastisitas	41
Tabel 4. 17 Model Summary.....	42
Tabel 4. 18 <i>Coefficients</i>	43
Tabel 4. 19 Hasil Uji Regresi Antar Dimensi	44
Tabel 4. 20 Hasil Uji Anova Pada Jenis Kelamin.....	45
Tabel 4. 21 Hasil Uji Anova Pada Usia	46
Tabel 4. 22 Hasil Uji Anova Pada Pendidikan Terakhir.....	47
Tabel 4. 23 Hasil Uji Anova Berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	48
Tabel 4. 24 Hasil Uji Anova Pada Lama Bekerja.....	49

MERCU BUANA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teoritis.....	20
------------------------------------	----

