



**HUBUNGAN ANTARA INTOLERANSI KETIDAKPASTIAN  
AKAN MASA DEPAN (*INTOLERANCE OF UNCERTAINTY*)  
DAN TUHAN SEBAGAI PENYEBAB SEGALA (*GOD CAUSAL  
AGENT*) PADA PENGHAYATAN KETAATAN BIARAWATI  
KONGREGASI SUSTER-SUSTER SANTO DOMINIKUS**

**LAPORAN SKRIPSI**

**UNI LUSIA WIDIHARTINI S**  
**46119110115**  
**MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
2023**



**HUBUNGAN ANTARA INTOLERANSI KETIDAKPASTIAN  
AKAN MASA DEPAN (*INTOLERANCE OF UNCERTAINTY*)  
DAN TUHAN SEBAGAI PENYEBAB SEGALA (*GOD CAUSAL  
AGENT*) PADA PENGHAYATAN KETAATAN BIARAWATI  
KONGREGASI SUSTER-SUSTER SANTO DOMINIKUS**

**LAPORAN SKRIPSI**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**  
**LUSIA WIDIHARTINI**  
**46119110115**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
2023**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lusia Widihartini  
NIM : 46119110114  
Program Studi : Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Intoleransi Ketidakpastian Akan Masa Depan (*Intolerance Of Uncertainty*) Dan Tuhan Sebagai Penyebab Segala (*God Causal Agent*) Pada Penghayatan Ketaatan Biarawati Kongregasi Suster-Suster Santo Dominikus.

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, Januari 2024



Lusia Widihartini


## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:


Nama : Lusia Widihartini  
NIM : 46119110115  
Program Studi : Psikologi  
Hubungan Antara Intoleransi Ketidakpastian Akan Masa Depan (Intolerance Of Uncertainty)  
Judul Laporan Skripsi : Dan Tuhan Sebagai Penyebab Segala (God Causal Agent) Pada Penghayatan Ketaatan  
Biarawati Kongregasi Suster-Suster Santo Dominikus

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata I pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si. (  )  
NIDN : 0312047205

Ketua Penguji : Yenny, M.Psi., Psikolog (  )  
NIDN : 0324048702

Penguji I : Ahmad Naufalul Umam, M.Si. (  )  
NIDN : 0308069001

Jakarta, 15 Januari 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, dimana atas segala rahmat dan kasihNya kami masih dapat diberikan kesehatan, kesempatan untuk dapat mengerjakan tugas akhir untuk memenuhi sebagai syarat mendapatkan gelar sarjana dengan judul, **“Hubungan Antara Intoleransi Ketidak pastian Akan Masa Depan (*Intolerance Of Uncertainty*) Dan Tuhan Sebagai Penyebab Segala (*God Causal Agent*) Pada Penghayatan Ketaatan Biarawati Kongregasi Suster-Suster Santo Dominikus.”**

Penyusunan tugas akhir ini dapat terselesaikan tentunya karena adanya bantuan dari orang-orang hebat di sekitar penulis. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan banyak sekali terima kasih kepada semua pihak yang terlibat dalam penyusunan tugas akhir ini terutama kepada :

1. Kedua orang tua, keluarga penulis dan para Suster Kongregasi Suster-suster Santo Dominikus Indonesia yang selalu memberikan semangat kepada penulis dalam menyusun laporan skripsi ini.
2. Ibu Laila Meiliandri Indah Wardani., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Yenny, M.Psi. Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M,Psi., Psikolog, selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Prahastia Kurnia P, M.Psi, Psi. dan Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc., selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta
6. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si., selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir penulis yang dengan semangat beliau sudah berkenan meluangkan waktu dan pikirannya dalam membimbing dan memberikan arahan kepada penulis selama proses pengerjaan tugas akhir dari awal hingga akhir.
7. Bapak Surya Kurniawan Suhairi, S.Psi, M. IDP, selaku Dosen Pembimbing Bayangan Tugas Akhir yang selalu memberikan arahan dan bimbingan selama proses pengerjaan tugas akhir dari awal hingga akhir.

8. Ibu Amy Mardhatillah., Ph.D, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan arahan dan bimbingan akademik kepada penulis dari awal hingga akhir selama masa perkuliahan.
9. Ibu Yenny, M.Psi. Psik dan Bapak Ahmad Naufalul Umam, M.Si. yang telah berkenan menjadi penguji skripsi dan memberikan masukan-masukan yang menyempurnakan dan melayakkan skripsi ini untuk diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
10. Seluruh dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan didikan dan ilmu yang berharga selama penulis menempuh pendidikan di Universitas Mercu Buana.
11. Seluruh staff administrasi Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
12. Teruntuk kompi ber"empat", Faizah, Monica dan Bianka yang selalu jadi tim huru hara, teman seperjuangan penulis Septi, Niken, Chindy dan Mary yang selalu memberikan saran, dukungan, waktu, hingga pendengar terbaik dalam masa-masa sulit penulis.
13. Teruntuk diri saya sendiri yang sudah kuat dan mampu berusaha dan berjuang dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
14. Teman-teman psikologi UMB Menteng angkatan 2019 yang telah memberikan banyak dukungan dan informasi kepada penulis.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang sudah terlibat dalam membantu menyelesaikan tugas akhir ini. Penulis berharap tugas akhir yang telah dibuat ini dapat memberikan manfaat bagi siapa pun yang membacanya. Penulis mengucapkan permohonan maaf apabila dalam penulisan ini masih terdapat banyak kekurangan. Kritik dan saran sangat diharapkan agar penulis melakan perbaikan untuk lebih baik kedepannya.

Jakarta, 15 Januari 2024

Lusia Widihartini



## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lusia Widihartini  
NIM : 46119110115  
Fakultas / Prodi : Psikologi  
Judul Karya : Hubungan Antara Intoleransi Ketidakpastian Akan Masa Depan  
(*Intolerance Of Uncertainty*) Dan Tuhan Sebagai Penyebab Segala (*God Causal Agent*) Pada Penghayatan Ketaatan Biarawati Kongregasi Suster-Suster Santo Dominikus..

Demi pengembangan ilmu pengetahuan dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul diatas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non Eklusif ini, Universitas Mercu Buana berhak menyimpan mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya .

Jakarta, 15 Januari 2024



(Lusia Widihartini )  
NIM 46119110115

## ABSTRAK

Nama : Lusia Widihartini  
NIM : 46119110115  
Program Studi : Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Intoleransi Ketidakpastian Akan Masa Depan (*Intolerance Of Uncertainty*) Dan Tuhan Sebagai Penyebab Segala (*God Causal Agent*) Pada Penghayatan Ketaatan Biarawati Kongregasi Suster-Suster Santo Dominikus.  
Pembimbing : Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si.

Keputusan untuk menjalani hidup membiara, pada jaman ini semakin dipandang sebagai bentuk kehidupan yang unik dan berbeda. Kehidupan membiara di dalam Gereja Katolik ditandai dengan pengikraran kaul ketaatan, kemiskinan dan ketaatan. Di saat manusia mengejar kemakmuran, kekayaan, kebebasan dan kenikmatan, hidup membiara menjanjikan hidup miskin, tidak mempunyai hak milik, hidup taat kepada Tuhan dan selibat untuk menemukan kebahagiaan melalui relasi dengan Tuhan lewat hidup doa sebagai *self-transcendence*. Ketaatan biarawati diungkapkan dalam ketulusan mengikuti kehendak Tuhan yang nyata dalam kehendak pemimpin – komunitas yang memberikan arahan dan tugas demi pelayanan yang lebih baik dengan berbagai keputusan maupun kebijakan, maka seorang yang menjadi anggota wajib taat kepadanya. Namun demikian, biarawati memiliki kecemasan dalam menjalani dinamika hidupnya. Ketaatan memunculkan kontradiksi dan dilema antara eksistensi diri dan perutusan atau pekerjaan yang ditugaskan kepada mereka sehingga seorang biarawati meletakkan hidupnya dalam tangan Tuhan yang berkarya. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara kecemasan akan peristiwa masa depan (*intolerance of uncertainty*) dan tingkat kepercayaan kepada Tuhan sebagai agen penyebab yang terlibat dalam kehidupan manusia (*God Causal Agent*) pada penghayatan kaul ketaatan. Partisipan pada penelitian ini sebanyak 100 Suster-Suster yang bernaung di dalam Kongregasi Santo Dominikus Indonesia. Metode penelitian dengan Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode kuantitatif non-eksperimen dengan kuisioner *God Causal Agent* yaitu Tuhan sebagai agen penyebab pada Suster-Suster Kongregasi Santo Dominikus Indonesia sebagai variable bebas dan *Intolerance of Uncertainty* yaitu rasa intoleransi akan ketidakpastian pada penghayatan kaul ketaatan Suster-Suster di Kongregasi Santo Dominikus sebagai variable terikat. Penelitian ini menggunakan uji statistik yaitu Rank Spearman. Hasil yang didapatkan dari proses pengujian ini adalah menunjukkan hasil bahwa korelasi antara variabel IU dengan variabel GCA memiliki nilai signifikansi sebesar  $0.820 > 0.05$ , dengan demikian dapat dikatakan hubungan antara variabel IU dengan variabel GCA memiliki korelasi yang positif namun tidak signifikan yang dilakukan pada suster-suster di Kongregasi Santo Dominikus Indonesia. Penelitian selanjutnya disarankan untuk mengambil sampel lebih banyak lagi dan melakukan wawancara ataupun memberikan angket untuk memastikan fenomena yang terjadi sebelum dilakukan penelitian. Selain itu akan lebih baik jika peneliti melakukan kontrol terhadap jenis kelamin, masa pendidikan selama menjalani profesi sebagai biarawati.

**Kata Kunci:** kecemasan, kepercayaan kepada Tuhan, ketaatan, biarawati



## ABSTRACT

Name : Lusia Widihartini  
NIM : 46119110115  
Study Program : Psychology  
Title Thesis : The Relationship Between Intolerance of Uncertainty About the Future (Intolerance of Uncertainty) and God as the Cause of All (God Causal Agent) in the Appreciation of Obedience by Nuns of the Congregation of the Sisters of Saint Dominic.  
Counsellor : Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si.

The decision to live a religious life is increasingly seen today as a unique and different form of life. Monastic life in the Catholic Church is characterized by vows of obedience, poverty and devotion. At a time when humans are pursuing prosperity, wealth, freedom and enjoyment, monastic life promises a life of poverty, no property rights, a life of obedience to God and celibacy to find happiness through a relationship with God through a life of prayer as self-transcendence. The obedience of nuns is expressed in sincerity in following God's will which is evident in the will of the community leaders who provide direction and tasks for better service with various decisions and policies, so a person who is a member is obliged to obey him. However, nuns have anxiety in living the dynamics of their lives. Obedience creates contradictions and dilemmas between self-existence and the mission or work assigned to them so that a nun places her life in the hands of God who works. This research was conducted to determine the relationship between anxiety about future events (intolerance of uncertainty) and the level of belief in God as a causal agent involved in human life (God Causal Agent) in the implementation of the vow of obedience. Participants in this research were 100 Sisters who took shelter within the Congregation of Saint Dominic Indonesia. Research method The method used in this research is a non-experimental quantitative method with the God Causal Agent questionnaire, namely God as the causal agent in the Sisters of the Congregation of Saint Dominic Indonesia as the independent variable and Intolerance of Uncertainty, namely the feeling of intolerance towards uncertainty in the implementation of the Sister's vow of obedience. -Sisters in the Congregation of Saint Dominic as the dependent variable. This research uses a statistical test, namely the Spearman Rank. The results obtained from this testing process show that the correlation between the IU variable and the GCA variable has a significance value of  $0.820 > 0.05$ , thus it can be said that the relationship between the IU variable and the GCA variable has a positive but not significant correlation for the nuns. at the Congregation of Saint Dominic Indonesia. It is recommended that further research take more samples and conduct interviews or provide questionnaires to ascertain the phenomena that occurred before the research was carried out. Apart from that, it would be better if researchers controlled for gender and years of education during their profession as a nun.

**Keywords:** anxiety, belief in God, obedience, nun

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
BAB II .....	7
TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Intoleransi Terhadap Ketidakpastian (Intolerance of Uncertainty).....	7
2.2 Tuhan Sebagai Agen Penyebab (God as a Causal Agent) .....	9
2.3 Penelitian Terdahulu .....	10
2.4 Dinamika Penelitian .....	19

2.5 Kerangka Berpikir dan Hipotesa Penelitian .....	20
BAB III .....	22
METODE PENELITIAN .....	22
3.1 Metode dan Desain Penelitian .....	22
3.2 Populasi dan Sampel .....	22
3.2.1 Populasi .....	22
3.2.2 Sampel .....	22
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel .....	23
3.3 Variabel Penelitian.....	23
3.3.1 Dependent Variable (Y) .....	23
3.3.2 Independent Variable (X) .....	23
3.3.3 Definisi Konseptual Variabel Y .....	23
3.3.4 Definisi Konseptual Variabel X .....	24
3.3.5 Definisi Operasional Variabel Y .....	24
3.3.6 Definisi Operasional Variabel X .....	24
3.4 Alat Ukur	
3.4.1 <i>Intolerance of Uncertainty</i> (Intoleransi Akan Ketidakpastian) .....	24
3.4.2 <i>God Causal Agent</i> (Tuhan Sebagai Agen Penyebab).....	25
3.5 Validitas dan Reliabilitas .....	25
3.5.1 Uji Validitas .....	25
3.5.2 Uji Reliabilitas .....	26
3.6 Analisis Data .....	27
3.6.1 Analisis Inferensial .....	27
3.6.1.1 Uji Asumsi .....	27
3.6.1.2 Uji Hipotesis .....	28
3.6.1.3 Uji Regresi .....	28

3.6.1.4 Uji Anova.....	28
BAB IV .....	29
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
4.1 Gambaran Data Penelitian .....	29
4.2 Hasil .....	34
4.2.1 Analisis Deskriptif dan Kategorisasi Variabel Penelitian .....	34
4.2.2 Analisis Inferensial.....	42
4.2.2.1 Uji Asumsi Klasik.....	42
4.2.2.2 Uji Hipotesis .....	43
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian .....	45
BAB V.....	53
KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
5.1 Kesimpulan .....	53
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	54
5.3 Saran .....	54
5.3.1 Saran Teoritis.....	54
5.3.2 Saran Praktis.....	54
DAFTAR PUSTAKA .....	56
LAMPIRAN .....	59

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu .....	10
Tabel 3. 1 Blue Print skala Intolerance of Uncertainly (IUS-12) .....	24
Tabel 3. 2 Blue Print skala God as Causal Scale (GCA) .....	25
Tabel 3. 3 Hasil Uji Reliabilitas IUS-12 .....	26
Tabel 3. 4 Hasil Uji Reliabilitas GCA-14 .....	27
Tabel 4. 1 Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin .....	29
Tabel 4. 2 Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia .....	30
Tabel 4. 3 Gambaran Partisipan Berdasarkan Profesi.....	31
Tabel 4. 4 Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenjang Pendidikan.....	32
Tabel 4. 5 Gambaran Partisipan Berdasarkan Perutusan .....	33
Tabel 4. 6 Gambaran Data Variabel Dependen Penelitian .....	34
Tabel 4. 7 Gambaran Data Variabel Independen Penelitian .....	35
Tabel 4. 8 Kategori Skor Intolerance of Uncertainty (Norma Empirik) .....	35
Tabel 4. 9 Kategori Skor Intolerance of Uncertainty (Norma Hipotetik) .....	37
Tabel 4. 10 Kategorisasi Skor God Causal Agent (Norma Empirik).....	37
Tabel 4. 11 Kategorisasi Skor God Causal Agent (Norma Hipotetik).....	39
Tabel 4. 12 Hasil Uji Normalitas .....	40
Tabel 4. 13 Hasil Uji Confirmatory Factor Analysis IUS-12 .....	41
Tabel 4. 14 Hasil Uji Confirmatory Factor Analysis GCA.....	41
Tabel 4. 15 Hasil Uji Hipotesis Korelasi Rank Spearman.....	43
Tabel 4. 16 Hasil Uji Regresi.....	43
Tabel 4. 17 Hasil Uji Anova Demografi Usia Profesi .....	44
Tabel 4. 18 Hasil Uji Beda Antara Profesi IU .....	45
Tabel 4. 19 Hasil Uji Beda Antara Profesi GCA .....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir .....	21
Gambar 4. 1 Grafik Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia .....	30
Gambar 4. 2 Grafik Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenjang Profesi .....	31
Gambar 4. 3 Grafik Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenjang Pendidikan...	32
Gambar 4. 4 Grafik Gambaran Partisipan Berdasarkan Perutusan .....	33





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Expert Judgement .....	61
Lampiran 2 Format God Causal Agent .....	64
Lampiran 3 Uji Data .....	70



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA