



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN
EMOSIONAL SUAMI DENGAN PERILAKU
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF 6 BULAN PADA IBU
DI PUSKESMAS KECAMATAN GAMBIR
JAKARTA PUSAT**

SKRIPSI

Diajukan dalam rangka penyelesaian studi Strata 1
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

UNIVERSITAS

Disusun Oleh:

Nama : BANUNINGSIH KUSUMA NINGRAT
NIM : 46110120018

MERCU BUANA

**UNIVERSITAS MERCU BUANA
FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
2015**

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Hubungan Dukungan Emosional Suami dengan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif 6 Bulan pada Ibu di Kecamatan Gambir, Jakarta Pusat" telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana Pada :

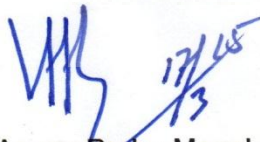
Nama : Banuningsih Kusuma Ningrat
Nim : 46110120018
Hari, tanggal : 24 Februari 2015
Tempat : Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana

Pembimbing



(Dearly, M.Psi)

Dekan Fakultas Psikologi



(Dr. H.A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si)

Ketua Program Studi Psikologi



(Muhammad Iqbal, Ph.D)

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

SURAT PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Banuningsih Kusuma Ningrat

NIM : 46110120018

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah murni hasil karya sendiri. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia dikenai sanksi pembatalan skripsi ini apabila terbukti melakukan tindakan plagiat (penjiplakan).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Februari 2015

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Banuningsih Kusuma Ningrat
NIM : 46110120018

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Banuningsih Kusuma Ningrat
NIM : 46110120018
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Emosional Suami
Dengan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif
6 Bulan Pada Ibu Di Puskesmas Gambir
Jakarta Pusat

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Psikologi, Universitas Mercu Buana

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 24 Februari 2015

Sidang Skripsi



Istiqomah, S.Psi., M.Si
Dewan Penguji I



Ainul Mardiah, M.SC
Dewan Penguji II



Dearly, M.Psi

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Hubungan Antara Dukungan Emosional Suami Dengan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif 6 Bulan Pada Ibu di Puskesmas Kecamatan Gambir, Jakarta Pusat*” untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Untuk menghasilkan generasi penerus yang sehat, cerdas dan berkualitas, perlu dipersiapkan sejak dalam kandungan. Dan setelah bayi lahir, nutrisi memainkan peran penting dalam tahap tumbuh kembangnya. Nutrisi terbaik hendaknya diperoleh hanya melalui pemberian Air Susu Ibu (ASI) saja sejak enam bulan pertama melalui ASI eksklusif. Dan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat untuk memberikan ASI kepada bayinya peran keluarga dalam hal ini adalah suami menjadi faktor dominan dalam memberikan dukungan pada ibu dan bayi, yang lebih dikenal dengan istilah populernya *breastfeeding father*. Oleh karena itu peneliti tertarik untuk mengetahui Hubungan antara dukungan emosional suami dengan perilaku pemberian ASI eksklusif 6 bulan pada ibu dengan lokasi penelitian di Puskesmas Kecamatan Gambir, Jakarta Pusat.

Skripsi ini dapat terselesaikan tidak terlepas dari berbagai pihak yang telah banyak membantu. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dearly, M.Psi. selaku dosen pembimbing skripsi. Terima kasih atas segala bimbingan, arahan, dukungan dan waktu yang diberikan.
2. Bapak Walikota Jakarta Pusat melalui Sekretaris Kota Administrasi Jakarta Pusat. Terima kasih atas izin penelitian yang diberikan sehingga peneliti dapat melakukan penelitian di Puskesmas Kecamatan Gambir, Jakarta Pusat
3. dr.Wenningtiyas selaku Kepala Puskesmas dan jajarannya. Terima kasih atas bantuan dan luang waktu yang diberikan sehingga kelancaran penelitian di Puskesmas Kecamatan Gambir sangat penulis rasakan.

4. Drs.Slamet Sulistyono, M.Si., Subhan El Hafiz, M.Si., Yulistin Tresnawaty, M.Si., Anida Triana Dewi, M.Psi., Rah Madya, M.Psi., Istiqomah, M.Psi. dan Yoanita, M.Psi., yang telah meluangkan waktunya untuk berdiskusi dan memberikan masukan – masukan dalam penulisan skripsi ini.
5. Seluruh staf TU UMB yang telah banyak membantu kelancaran administrasi skripsi ini
6. Segenap dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
7. Almarhum papa, yang saya yakini masih juga mendoakan dan melindungi anaknya ini.
8. Mama, AA, kakak dan adik yang telah memberikan doa dan dukungan moral.
9. Suamiku dan Anakku Aisyah Nayla Putri dan Muhammad Syahbi Putra atas doa dan motivasinya sehingga mama bisa menyelesaikan skripsi ini. Mama sayang semua.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu karena keterbatasan media ini, terima kasih untuk segala dukungan dan bantuan yang telah diberikan untuk membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini

Semoga segala kebaikan dan keikhlasan mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis memohon maaf karena sebagai hasil karya manusia, penulisan ini tentu saja masih diwarnai dengan kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bagi pengembangan ilmu pengetahuan

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 20 Februari 2015

BANUNINGSIH KUSUMA NINGRAT
NIM.46110120018

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah	5
1.3. Tujuan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif	7
2.2. Perilaku Pemberian ASI Eksklusif	11
2.3. Dukungan Sosial dalam proses menyusui.....	12
2.3.1. Dukungan emosional dari Suami.....	14
2.4. Karakteristik Ibu Menyusui	18
2.5. Penyebab Ibu Tidak Memberikan ASI	21

2.6. Kerangka Berpikir	30
2.8. Hipotesis	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
3.1. Desain Penelitian	32
3.2. Variabel Penelitian	32
3.3. Populasi dan Sampel	33
3.4. Skala dukungan emosional.....	34
3.5. Teknik Pengujian Instrumen	37
3.6. Prosedur Penelitian	39
3.7. Metode Analisa	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
4.1. Hasil Analisa Data.....	42
4.2. Uji Normalitas.....	43
4.3. Hasil Analisa Deskriptif.....	43
4.4. Pembahasan Hasil Penelitian.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
5.1. Kesimpulan	49
5.2. Diskusi	53
5.3. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA

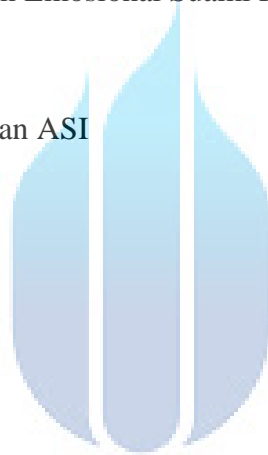
LAMPIRAN – LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Berpikir	31
Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Dukungan Emosional	35
Tabel 3.2 <i>Skala Perilaku Pemberian ASI Eksklusif</i>	37
Tabel 4.1 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif	42
Tabel 4.2 Berdasarkan Data Karakteristik Umur Ibu	44
Tabel 4.3 Berdasarkan Data Karakteristik Pendidikan Ibu	45
Tabel 4.4 Berdasarkan Data Karakteristik Pekerjaan Ibu	45
Tabel 4.5 Berdasarkan Data Karakteristik Paritas/anak ke-	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran A Kuesioner Dukungan Emosional Suami
- Lampiran B Kuesioner Perilaku Pemberian ASI
- Lampiran C Data Mentah Dukungan Emosional Suami
- Lampiran D Data Mentah Dukungan Emosional Suami FAV / UnFAV
- Lampiran E Data Valid
- Lampiran F Data Perilaku Pemberian ASI
- Lampiran G Hasil Analisis



UNIVERSITAS
MERCU BUANA