



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**GAMBARAN *PROSES PENERIMAAN* PADA IBU YANG
MEMILIKI ANAK *SKIZOFRENIA***

TUGAS AKHIR

Oleh

Ferdinand Johanes Keyzer

46119110093

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

UNIVERSITAS MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

2023



**GAMBARAN *PROSES PENERIMAAN* PADA IBU YANG
MEMILIKI ANAK *SKIZOFRENIA***

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Program sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

FERDINAND JOHANES KEYZER

46119110093

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

(2023)

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam penelitian untuk memenuhi Tugas Akhir ini :

Judul : “Gambaran Proses *Penerimaan* pada Ibu yang Memiliki Anak *Skizofrenia*”

Nama : Ferdinand Johannes Keyzer

NIM : 46119110093

Program : Program Studi Psikologi

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya **sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar ke sarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 09 Februari 2024



Ferdinand Johannes Keyzer

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Ferdinand Johanes Keyzer

NIM : 46119110093

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Gambaran Proses Penerimaan Pada Ibu Yang Memiliki Anak Skizofrenia

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Agustini, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0308087008

()

Ketua Penguji : Yenny, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0324048702

()

Penguji 1 : Riblita Damayanti, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0328128702

()


Jakarta, 4 Januari 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi


Laila Meilhyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kami panjatkan kehadiran Allah SWT, karena dengan rahmat-Nyalah saya bisa menyelesaikan Tugas Akhir saya yang berjudul “Gambaran Proses *Penerimaan* pada Ibu yang Memiliki Anak *Skizofrenia* ” ini dengan baik guna memenuhi guna memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi fakultas Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta Barat. Selama penulisan Tugas Akhir ini, penulis memperoleh banyak dukungan, bimbingan, dan bantuan-bantuan dari berbagai berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan kesempatan ini penulis penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Andriansyah, M.Eng selaku rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph. D Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Yenny, M. Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana dan dosen pembimbing akademik selama saya berkuliah.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M. Psi., P.si, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Bapak Dhani Irmawan, S. Psi., M.Sc., selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Ibu Agustini, S.Psi, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan arahan,dukungan serta bimbingan selama proses penyusunan skripsi.
7. Segenap dosen dan staff Fakultas Psikologi yang saya hormati dan telah mendidik dan memberikan ilmu selama perkuliahan di Universitas Mercu Buana.

8. Terimakasih untuk teman seperjuangan saya Junet, Zida, Mei dan Nisa yang selalu mendukung selama perkuliahan sampai skripsi selesai.
9. Serta semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu, yang selalu memberikan semangat, dukungan, motivasi dan berbagi ilmu pengetahuan dan saran dalam proses penelitian ini hingga selesai.

Penulis menyadari dalam penelitian ini terdapat berbagai banyak kesalahan dan kekurangan oleh sebab itu penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya. Penulis berharap semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat untuk kita semua. Akhirk kata dari penulis, semoga Allah senantiasa membalas segala kebaikan bapak/ibu, eluarga dan teman-teman semuanya yang telah mendukung dan membantu dalam penelitian ini.



Jakarta, 28 November 2023

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Ferdinand Johanes Keyzer

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ferdinand Johanes Keyzer
NIM : 46119110093
Program Studi : Program Studi Psikologi
Judul Laporan Skripsi : “Gambaran Proses *Penerimaan* pada Ibu yang Memiliki Anak *Skizofrenia*”

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 9 Februari 2024

Yang menyatakan,



Ferdinand Johanes Keyzer

**GAMBARAN PROSES PENERIMAAN PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK
SKIZOFRENIA**

FERDINAND JOHANES KEYZER

NIM: 46116110093

PEMBIMBING: Agustini, S.Psi, M.Psi., Psikolog

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan penyakit gangguan mental berat yang mempengaruhi dalam hal berpikir, persepsi, emosi dan perilaku dimana penderitanya sulit membedakan mana yang nyata dan mana yang tidak. Adanya gangguan berfikir ini membuat penderitanya memiliki kelainan dalam bertingkah laku dan berbicara. Merawat anak dengan *skizofrenia* merupakan hal yang tidak mudah dan mengalami perjalanan yang panjang bagi orangtua terutama seorang ibu. Munculnya beban dan beberapa efek buruk bagi ibu sebagai pengasuh tentu akan mempengaruhi proses perawatan yang diberikan dan penerimaan. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui proses penerimaan, serta faktor apa saja yang mempengaruhi penerimaan masing – masing subjek. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 4 orang yaitu seorang Ibu kandung yang merawat dan memiliki anak *skizofrenia*. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif deskriptif dengan pendekatan studi kasus, tehnik observasi non partisipatif dan wawancara mendalam dengan menggunakan pedoman wawancara. Validasi data dilakukan dengan triangulasi sumber. Hasil penelitian menunjukkan bahwa proses penerimaan keempat subjek melalui fase penolakan, kemarahan, tawar-menawar, dan fase penerimaan, meskipun terdapat perbedaan pada fase-fase tertentu. faktor yang mempengaruhi penerimaan masing-masing subjek adalah pemahaman mengenai diri sendiri, harapan, tidak adanya hambatan dari lingkungan, dan religius.

Kata Kunci: *Skizofrenia, Penerimaan, Ibu*

**DESCRIPTION OF ACCEPTANCE PROCESS TO MOTHER WHO HAS A
CHILD WITH SKIZOFRENIA**

FERDINAND JOHANES KEYZER

NIM: 46119110093

ADVISOR: Agustini, S.Psi, M.Psi., Psikolog

ABSTRACT

Schizophrenia is a severe mental illness that affects thinking, perception, emotions and behaviour where the sufferer has difficulty distinguishing what is real and what is not. The existence of this thinking disorder makes the sufferer have abnormalities in behaving and speaking. Caring for a child with schizophrenia is not easy and it has experience a long journey for parents, especially for mother. The onset of the burden and some adverse effects on mother will certainly affect the process of care given and acceptance. This research was conducted to determine the process of acceptance, as well as what factors influence and inhibit the acceptance of each subject. The subjects used in this study amounted to 4 people, namely a biological mother who cares for and has a child with schizophrenia. This type of research used in this study is qualitative descriptive with study case approach, non-participatory observation techniques and in-depth interviews using interview guidelines. Data validation is done by source triangulation. The results showed that the process of acceptance four subjects through the phases of denial, anger, bargaining, and acceptance phase, although there were differences in certain phases. Factors influencing the acceptance of each subject were self-understanding, hope, absence of environment obstacles and religious.

Keywords: *Schizophrenia, Acceptance, Mother*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORI	10
2.1 Penerimaan.....	10
2.1.1 Pengertian Penerimaan.....	10
2.1.2 Proses Penerimaan	10
2.1.3 Faktor – Faktor Penerimaan.....	13
2.1.4 Dampak Penerimaan	15
2.1.5 Ciri – Ciri Penerimaan	16
2.2 Skizofrenia	16
2.2.1 Pengertian Skizofrenia	16
2.2.2 Gejala Skizofrenia.....	17
2.2.3 Penyebab Skizofrenia.....	18

2.3 Ibu	21
2.3.1 Pengertian Ibu	21
2.4 Penelitian Terdahulu	22
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Metode Penelitian.....	26
3.2 Desain Penelitian.....	27
3.2.1 Subjek Penelitian.....	27
3.2.2 Karakteristik Subjek Penelitian.....	27
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	27
3.3 Teknik Pengumpulan Data	28
3.3.1 Teknik Pengumpulan Data Primer.....	28
3.3.2 Teknik Pengumpulan Data Sekunder.....	29
3.4 Alat Bantu Penelitian	30
3.4.1 Pedoman wawancara.....	31
3.5 Uji Keabsahan Data.....	36
3.5.1 Triangulasi Sumber	36
3.5.2 Triangulasi Teknik	36
3.5.3 Pengujian Depenability	37
3.6 Prosedur Penelitian.....	37
3.6.1 Persiapan Penelitian	37
3.6.2 Pelaksanaan Penelitian	37
3.6.3 Teknik Analisa Data.....	38
BAB IV ANALISA DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	39
4.2 Analisa Intrakasus	42
4.2.1 Gambaran dan Analisis Subjek UP	42
4.2.2 Gambaran dan Analisis Subjek YS	72
4.2.3 Gambaran dan Analisis Subjek LY	113
4.2.4 Gambaran dan Analisis Subjek IK.....	149

4.3 Analisa Antar Kasus Pada Tiap Subjek	191
4.4 Diskusi	226
BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, KETERBATASAN PENELITIAN DAN SARAN.....	232
5.1 Kesimpulan	232
5.3 Saran.....	234
5.3.1 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya	234
5.3.2 Saran Bagi Ibu.....	234
5.3.3 Saran Bagi Institusi Pemerintahan dan Kesehatan.....	235
DAFTAR PUSTAKA	236
LAMPIRAN.....	249



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terdahulu	22
Tabel 2. Pedoman Wawancara	31

