

ABSTRAK

Penelitian bertujuan untuk mendapatkan gambaran *coping stress* pada Ibu yang memiliki Anak Pengidap *skizofrenia*. *Coping stress* adalah metode untuk mengelola dan mengatasi stres akibat tekanan atau tuntutan yang ada dengan strategi coping, baik positif maupun negatif. Individu yang melakukan strategi coping mampu mencegah, mengurangi atau menghilangkan sumber stres serta memberi ketahanan yang ditimbulkan akibat stres. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus yang membutuhkan pengamatan secara mendalam dan dapat menghasilkan gambaran dari pengalaman hidup dari subjek. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini adalah wawancara terstruktur, observasi dan *significant other*. Penelitian dilakukan pada empat ibu yang memiliki anak pengidap *skizofrenia* yang saat ini tinggal di DKI Jakarta. Rentang umur anak subjek yang didiagnosa mengidap *skizofrenia* 25-38 tahun. Data dianalisis menggunakan triangulasi sumber dan triangulasi metode. Hasil penelitian menunjukkan untuk menghadapi *stressor* yang dialami oleh partisipan, partisipan melakukan *coping stress* baik *problem focused coping* maupun *emotion focused coping*, namun tidak semuanya melakukan strategi coping yang sama, ketiga subjek LS, HR dan YS melakukan *Confrontative coping*. Dan pada keempat subjek YS, LS, HR dan IK terlihat melakukan bentuk *coping stress* yang sama yaitu *positive appraisal* dan *accepting responsibility* serta tidak menggunakan *distancing* atau *avoidance* saat merawat anaknya. Ini terjadi karena adanya rasa tanggung jawab dan kewajiban dari seorang ibu. Serta adanya ikatan emosional yang erat antara subjek dan anaknya yang mengidap *skizofrenia*, kepasrahan kepada Tuhan dan partisipan mampu mengambil hikmah atau nilai positif dari merawat anggota keluarga mereka yang mengidap skizofrenia.

Kata Kunci: *Coping Stress*, Ibu Yang Memiliki Anak Pengidap *Skizofrenia*, *Skizofrenia*.

MERCU BUANA

ABSTRACT

The research aims to obtain an overview of stress coping in mothers who have children suffering from schizophrenia. Coping stress is a method for managing and overcoming stress due to existing pressures or demands with coping strategies, both positive and negative. Individuals who use coping strategies are able to prevent, reduce or eliminate sources of stress and provide resilience resulting from stress. This research uses a qualitative research method with a case study approach which requires in-depth observation and can produce a picture of the subject's life experiences. Data collection methods in this research are structured interviews, observation and significant other or the research subject's closest family. The research was conducted on four mothers who have children with schizophrenia who currently live in DKI Jakarta. The age range of subject children diagnosed with schizophrenia was 25-38 years. Data were analyzed using source triangulation and method triangulation. The research results showed that to deal with the stressors experienced by the subject's, the subject's carried out stress coping, both problem focused coping and emotion focused coping, but not all of them used the same coping strategies, the three subjects LS, HR and YS carried out confrontational coping. And the four subjects YS, LS, HR and IK were seen using the same form of coping with stress, namely positive appraisal and accepting responsibility and not using distancing or avoidance when caring for their children. This happens because of a mother's sense of responsibility and obligation. As well as the existence of a close emotional bond between the subject and his child who suffers from schizophrenia, surrender to God and subject's are able to take lessons or positive values from caring for their family member who suffers from schizophrenia.

Kata Kunci: *Coping Stress, Mothers Who Have Children with Schizophrenia, Schizophrenia.*