



**GAMBARAN *COPING STRESS* PADA IBU YANG
MEMILIKI ANAK PENGIDAP *SKIZOFRENIA***

TUGAS AKHIR

Oleh

Moch. Zida Fabial Yustisianif

46119110101

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

UNIVERSITAS MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

2023



**GAMBARAN *COPING STRESS* PADA IBU YANG
MEMILIKI ANAK PENGIDAP *SKIZOFRENIA***

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Program sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

Oleh

Moch. Zida Fabial Yustisianif

46119110101

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

UNIVERSITAS MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan yang sebenar-benarnya jika semua pernyataan yang ada dalam Tugas Akhir ini:

Judul : Gambaran *Coping Stress* Pada Ibu Yang Memiliki Anak
Pengidap *Skizofrenia*

Nama : Moch. Zida Fabial Yustisianif

NIM : 46119110101

Program : Fakultas Psikologi

Bahwa benar merupakan hasil dari karya saya sendiri dengan bimbingan dosen pembimbing saya Ibu Agustini., M. Psi., Psikolog yang telah ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana.

Karya ilmiah ini, sebelumnya belum pernah di ajukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program sejenis di perguruan tinggi yang lainnya. Semua data, informasi serta hasil dari pengolahan data yang telah digunakan dapat dipertanggungjawabkan sesuai dengan sumber yang jelas serta dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, Januari 2024



Moch. Zida Fabial Yustisian

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Moch. Zida Fabial Yustisianif
NIM : 46119110101
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Gambaran Coping Stress Pada Ibu Yang Memiliki Anak Pengidap Skizofrenia

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Agustini, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308087008

()

Ketua Penguji : Yenny, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0324048702

()

Penguji 1 : Riblita Damayanti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0328128702

()

Jakarta, 4 Januari 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya TA dengan judul **“GAMBARAN *COPING STRESS* PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK PENGIDAP *SKIZOFRENIA*”**. Karya TA ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun TA ini penulis merasa bersyukur atas bantuan, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah membantu dalam penyelesaian TA ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph. D. Sebagai Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta
2. Yenny, S.Psi., M.Psi., Psikolog sebagai Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta
3. Karisma Riskinanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog sebagai Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta
4. Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc. Selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
5. Agustini, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan arahan, dukungan serta bimbingan selama proses penyusunan skripsi.

6. Segenap dosen Fakultas Psikologi yang saya hormati dan telah mendidik dan memberikan ilmu selama perkuliahan di Universitas Mercu Buana
7. Subjek-subjek dan keluarga subjek penelitian yang sudah mendukung penyusunan skripsi ini.
8. Orang tua yang telah mendukung penuh peneliti sampai akhirnya skripsi ini selesai.
9. Rekan-rekan seperjuangan di Fakultas Psikologi, Audi, Ferdi, Junet memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan TA ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mohon kritik dan saran yang membangun dan penulis juga berharap semoga TA ini dapat berguna bagi penulis dan pembaca.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, Januari 2024



Moch. Zida Fabial Yustisianif

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Moch. Zida Fabial Yustisianif
NIM : 46119110101
Program Studi : Program Studi Psikologi
Judul Laporan Skripsi : “Gambaran *Coping stress* pada Ibu yang Memiliki Anak Pengidap *Skizofrenia*”

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, Februari 2024

Yang menyatakan,



Moch. Zida Fabial Yustisianif

ABSTRAK

Penelitian bertujuan untuk mendapatkan gambaran *coping stress* pada Ibu yang memiliki Anak Pengidap *skizofrenia*. *Coping stress* adalah metode untuk mengelola dan mengatasi stres akibat tekanan atau tuntutan yang ada dengan strategi coping, baik positif maupun negatif. Individu yang melakukan strategi coping mampu mencegah, mengurangi atau menghilangkan sumber stres serta memberi ketahanan yang ditimbulkan akibat stres. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus yang membutuhkan pengamatan secara mendalam dan dapat menghasilkan gambaran dari pengalaman hidup dari subjek. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini adalah wawancara terstruktur, observasi dan *significant other*. Penelitian dilakukan pada empat ibu yang memiliki anak pengidap *skizofrenia* yang saat ini tinggal di DKI Jakarta. Rentang umur anak subjek yang didiagnosa mengidap *skizofrenia* 25-38 tahun. Data dianalisis menggunakan triangulasi sumber dan triangulasi metode. Hasil penelitian menunjukkan untuk menghadapi *stressor* yang dialami oleh partisipan, partisipan melakukan *coping stress* baik *problem focused coping* maupun *emotion focused coping*, namun tidak semuanya melakukan strategi coping yang sama, ketiga subjek LS, HR dan YS melakukan *Confrontative coping*. Dan pada keempat subjek YS, LS, HR dan IK terlihat melakukan bentuk *coping stress* yang sama yaitu *positive appraisal* dan *accepting responsibility* serta tidak menggunakan *distancing* atau *avoidance* saat merawat anaknya. Ini terjadi karena adanya rasa tanggung jawab dan kewajiban dari seorang ibu. Serta adanya ikatan emosional yang erat antara subjek dan anaknya yang mengidap *skizofrenia*, kepasrahan kepada Tuhan dan partisipan mampu mengambil hikmah atau nilai positif dari merawat anggota keluarga mereka yang mengidap skizofrenia.

Kata Kunci: *Coping Stress*, Ibu Yang Memiliki Anak Pengidap *Skizofrenia*, *Skizofrenia*.

MERCU BUANA

ABSTRACT

The research aims to obtain an overview of stress coping in mothers who have children suffering from schizophrenia. Coping stress is a method for managing and overcoming stress due to existing pressures or demands with coping strategies, both positive and negative. Individuals who use coping strategies are able to prevent, reduce or eliminate sources of stress and provide resilience resulting from stress. This research uses a qualitative research method with a case study approach which requires in-depth observation and can produce a picture of the subject's life experiences. Data collection methods in this research are structured interviews, observation and significant other or the research subject's closest family. The research was conducted on four mothers who have children with schizophrenia who currently live in DKI Jakarta. The age range of subject children diagnosed with schizophrenia was 25-38 years. Data were analyzed using source triangulation and method triangulation. The research results showed that to deal with the stressors experienced by the subject's, the subject's carried out stress coping, both problem focused coping and emotion focused coping, but not all of them used the same coping strategies, the three subjects LS, HR and YS carried out confrontational coping. And the four subjects YS, LS, HR and IK were seen using the same form of coping with stress, namely positive appraisal and accepting responsibility and not using distancing or avoidance when caring for their children. This happens because of a mother's sense of responsibility and obligation. As well as the existence of a close emotional bond between the subject and his child who suffers from schizophrenia, surrender to God and subject's are able to take lessons or positive values from caring for their family member who suffers from schizophrenia.

Kata Kunci: *Coping Stress, Mothers Who Have Children with Schizophrenia, Schizophrenia.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	12
1.3 Tujuan Penelitian.....	13
1.4 Manfaat Penelitian.....	13
BAB II KAJIAN TEORI	15
2.1 <i>STRESS</i>	15
2.1.2 Penyebab Stress (<i>Stressor</i>).....	17
2.1.3 Reaksi Terhadap <i>Stress</i>	19
2.1.4 Variabel-Variabel yang Mempengaruhi <i>Stress</i>	21
2.1.5 Dampak-Dampak <i>Stress</i>	22
2.2 <i>COPING STRESS</i>	23
2.2.1 Pengertian <i>Coping Stress</i>	23
2.2.2 Metode <i>Coping Stress</i>	25
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Coping</i>	27
2.3 IBU YANG MEMILIKI ANAK PENGIDAP <i>SKIZOFRENIA</i>	29
2.3.1 Pengertian Ibu	29
2.3.2 Ibu yang Merawat Anak Pengidap <i>Skizofrenia</i>	31
2.4 <i>SKIZOFRENIA</i>	32

2.4.1	Pengertian <i>Skizofrenia</i>	32
2.4.2	Jenis-Jenis <i>Skizofrenia</i>	34
2.4.3	Gejala Klinis <i>Skizofrenia</i>	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		44
3.1	Metode Penelitian.....	44
3.2	Desain Penelitian	45
3.2.1	Subjek Penelitian.....	45
3.2.2	Karakteristik Subjek Penelitian.....	45
3.2.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	45
3.3	Prosedur Penelitian.....	46
3.4	Teknik Analisis Data	47
3.5	Teknik Pengumpulan Data	49
3.3.1	Teknik Pengumpulan Data Primer.....	49
3.3.2	Wawancara	50
3.3.3	Observasi.....	50
3.3.4	Teknik Pengumpulan Data Sekunder.....	51
3.4	Alat Bantu Penelitian.....	51
3.4.1	Pedoman Wawancara.....	52
3.4.2	Pedoman Observasi.....	62
3.5	Uji Keabsahan Data.....	65
3.5.1	Triangulasi Sumber	65
3.5.2	Triangulasi Metodologi.....	65
3.5.3	<i>Dependability</i> atau Reliabilitas	65
BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN		66
4.1	GAMBARAN UMUM SUBJEK PENELITIAN.....	66
4.2	ANALISA INTRAKASUS	69
4.2.1	Gambaran dan Analisis Subjek LS	69
4.2.2	Gambaran dan Analisis Subjek YS.....	110
4.2.2.8.1	Gambaran <i>problem-focused coping</i> Pada Subjek YS.....	123
4.2.3	Gambaran dan Analisis Subjek HR.....	140
4.2.4	Gambaran dan Analisis Subjek IK.....	176
4.3.	ANALISA ANTAR KASUS PADA TIAP SUBJEK	213

BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, KETERBATASAN PENELITIAN DAN SARAN	234
5.1 Kesimpulan.....	234
5.2 Diskusi.....	237
5.3 Saran.....	239
5.3.1 Saran Metodologis	239
5.3.2 Saran Praktis	240
DAFTAR PUSTAKA	242
LAMPIRAN	249



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Sebelumnya/Terdahulu	39
Tabel 2. Pedoman Wawancara	52
Tabel 3. Analisia Antar Kasus.....	213

