

## ABSTRAK

Metode analisis data penelitian menggunakan metode regresi linier berganda dengan alat uji statistik IBM SPSS21. Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh disiplin kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan. Objek penelitian ini adalah karyawan yang bekerja di PT. Multi Artha Protasindo yang berlokasi di Cileungsi Bogor. Penelitian ini dilakukan terhadap 60 responden dengan menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif. Metode penarikan sampel menggunakan random sampling dan metode pengumpulan data menggunakan metode survei dengan instrumen penelitian adalah kuisisioner. Karena itu, analisis data yang digunakan adalah analisis statistik dalam bentuk uji regresi linier berganda. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa secara parsial dan simultan, variabel disiplin kerja dan stres kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan pada PT. Multi Artha Protasindo di Cileungsi Bogor. Hal ini dibuktikan dari hasil uji simultan (uji F) dan hasil uji parsial (uji t) juga menunjukkan nilai signifikan dari dua variabel bebas yang mendukung hipotesa. Oleh karena itu hasil uji dari penelitian ini menyatakan bahwa terdapat pengaruh positif dan signifikan antara variabel disiplin kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan PT. Multi Artha Protasindo di Cileungsi Bogor.

Kata kunci: *disiplin kerja, stres kerja, kinerja karyawan.*

