

Studi Perbandingan *Psychological Well Being* Berdasarkan Masa Studi Mahasiswa di Perguruan Tinggi

Larra Mayrizka Arvian

Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog

Universitas Mercu Buana

ABSTRAK

Mahasiswa merupakan suatu kelompok orang yang memiliki kesempatan untuk bisa melanjutkan pendidikannya di perguruan tinggi. Mahasiswa tingkat pertama ditandai dengan perpindahan individu dari masa remaja ke masa dewasa, serta melakukan kegiatan yang berbeda dengan yang sebelumnya. Kondisi fisik maupun psikologis pada mahasiswa dapat dipengaruhi oleh bagaimana cara mahasiswa tersebut melakukan penyesuaian diri terhadap lingkungan perkuliahannya. Salah satu pendekatan pendukung untuk membuat mahasiswa berkembang adalah dengan melakukan pendekatan kesejahteraan secara psikologis (*well being*). *Psychological well being* sebagai keadaan dimana seseorang akan dinilai secara aktif oleh dirinya sendiri atas pengalaman dalam hidupnya. Penelitian ini bermaksud untuk mengetahui apakah adanya perbedaan pada studi perbandingan *psychological well being* berdasarkan masa studi mahasiswa di perguruan tinggi. Partisipan dalam penelitian ini adalah 89 orang mahasiswa tingkat awal dan 42 mahasiswa tingkat akhir. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan alat ukur *Ryff's Psychological Well-Being Scale* (RPWB) yang dikembangkan oleh Carol Ryff (1989) yang terdiri dari 84 item. Berdasarkan uji beda dengan menggunakan *mann whitney*, dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan *Psychological Well Being* pada tingkat semester awal dan tingkat semester akhir.

Kata Kunci: Mahasiswa Tingkat Awal. Mahasiswa Tingkat Akhir. *Psychological Well Being*.

**Studi Perbandingan *Psychological Well Being* Berdasarkan Masa Studi
Mahasiswa di Perguruan Tinggi**

Larra Mayrizka Arvian

Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog

Universitas Mercu Buana

ABSTRACT

Students are a group of people who have opportunities to be able to continue their education at university. First year students are characterized by the individual moving from adolescence to adulthood, and also going off the beaten path than before. The physical and psychological conditions of students can be influenced by how the student adapts to the college environment. One of the supporting approaches to make students develop is to take a psychological well-being approach. Psychological well-being is when you feel active overall about your life experience. This research intends to find out whether there are differences in comparative studies psychological well being based on the student's study period at the university. There are 89 first year students and 42 final year students involved in this research. The instrument in this research uses measurement instruments Ryff's Psychological Well-Being Scale (RPWB) developed by Carol Ryff (1989) which consists of 84 items. Based on different tests using Mann Whitney, it can be concluded that there are differences between psychological well-being in the first year semester level and final year semester level.

Keywords: *Beginning Level Student. Final-Year Students. Psychological Well-Being.*