

ABSTRAK

Nama : Anindya Putri Agustin
NIM : 46116110018
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Studi Perbandingan Mengenai Perbedaan Tingkat Regulasi Emosi Pada Tipe-Tipe Gaya Pengasuhan Ibu Bekerja
Pembimbing : Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh regulasi emosi pada setiap gaya pengasuhan pada ibu bekerja. Setiap individu memiliki kemampuan dalam mengelola emosi, emosi yang muncul sebagai bentuk respon dan membentuk sebuah tindakan untuk mengatasi masalah. Ibu sebagai figur utama dalam pengasuhan didalam keluarga, ketanggapan ibu dalam mengatasi suatu tindakan ketika dihadapkan pada suatu masalah terlihat dari ungkapan emosinya dalam gaya pengasuhan. Regulasi emosi diukur menggunakan *Emotion Regulation Questionnaire (ERQ)* versi indonesia dan gaya pengasuhan diukur menggunakan *Parenting Practice Questionnaire (PPQ)*. Desain penelitian ini menggunakan kuantitatif dan perbedaan data demografi dengan dianalisis menggunakan uji *Kruskal Wallis*. Pengambilan data menggunakan metode *accidental sampling* dan responden yang terkumpul 178 tetapi yang termasuk kedalam kriteria 146 responden. Hasil dari penelitian ini berdasarkan uji hipotesis menunjukkan bahwa nilai signifikansi sebesar 0,020 dengan demikian ada pengaruh regulasi emosi dengan gaya pengasuhan pada ibu yang bekerja. Berdasarkan data demografi responden dapat diketahui bahwa mayoritas ibu-ibu menggunakan gaya pengasuhan *authoritative*. Pada data demografis usia, pekerjaan dan pendidikan tidak memiliki perbedaan yang signifikan terhadap regulasi emosi dan gaya pengasuhan ibu bekerja karena nilai signifikansinya $> 0,05$ tetapi pada data demografis jumlah anak terdapat perbedaan yang signifikan $0,003 < 0,05$

Kata Kunci: *regulasi emosi, gaya pengasuhan, ibu bekerja*

ABSTRACT

Name : Anindya Putri Agustin
NIM : 46116110018
Study Program : Psychology
Thesis Title : Comparative Study of Differences in Levels of Emotion Regulation in Types of Parenting Styles of Working Mothers
Advisor : Dian Misrawati, M.Psi., Psychologist

This research was conducted to determine the effect of emotional regulation on each parenting style in working mothers. Every individual has the ability to manage emotions, emotions that appear as a form of response and form an action to overcome problems. Mother as the main figure in parenting in the family, mother's responsiveness in overcoming an action when faced with a problem can be seen from her emotional expression in parenting style. Emotion regulation was measured using the Indonesian version of the Emotion Regulation Questionnaire (ERQ) and parenting style was measured using the Parenting Practice Questionnaire (PPQ). The design of this study uses quantitative and differences in demographic data which are analyzed using the Kruskal Wallis test. Data collection used the accidental sampling method and 178 respondents who were collected were included in the criteria of 146 respondents. The results of this study based on hypothesis testing show that the significance value is 0.020, thus there is an effect of emotion regulation on the parenting style of working mothers. Based on the demographic data of the respondents, it can be seen that the majority of mothers use an authoritative parenting style. In the demographic data of age, occupation and education there are no significant differences in the emotion regulation and parenting style of working mothers because the significance value is > 0.05 but in the demographic data the number of children is a significant difference $0.003 < 0.05$

Keywords: *emotion regulation, parenting style, working mother*