



**HUBUNGAN ANTARA INTERAKSI PARASOSIAL
DENGAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF *FANS* JKT48**

LAPORAN SKRIPSI

SYLVIA IVONNE

46116120080

**UNIVERSITAS
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI**

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

(2023)



**HUBUNGAN ANTARA INTERAKSI PARASOSIAL
DENGAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF *FANS* JKT48**

LAPORAN SKRIPSI

**Diajukan untuk Melengkapi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**

Oleh:

SYLVIA IVONNE

46116120080

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

(2023)

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa semua pernyataan dalam Tugas Akhir ini:

Judul : Hubungan antara Interaksi Parasosial dengan Kesejahteraan Subjektif *Fans* JKT48
Nama : Sylvia Ivonne
NIM : 46116120080
Program : Program Studi Psikologi
Tanggal : 25 Februari 2023

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 3 Maret 2023

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Sylvia Ivonne

HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Sylvia Ivonne
NIM : 46116120080
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara Interaksi Parasosial dengan Kesejahteraan Subjektif Fans JKT48

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Ahmad Naufalul Umam, M.Si
NIDN : 0308069001
Ketua Penguji : Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc
NIDN : 0308018301
Penguji : Drs. Agung Sigit Santoso, M.Si., Psikolog
NIDN : 0329046302



UNIVERSITAS
Jakarta, 3 Maret 2023
Mengetahui,
MERCUBUANA

Dekan



(Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210534



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis panjatkan kepada Allah Tritunggal Kudus, karena berkat kasih dan karunia-Nya, Penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini yang berjudul **“Hubungan antara Interaksi Parasosial dengan Kesejahteraan Subjektif Fans JKT48”**. Tugas Akhir ini dibuat dan diajukan untuk memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Fakultas Psikologi di Universitas Mercu Buana. Selain itu, tujuan penulisan Tugas Akhir ini adalah memberikan pengetahuan kepada pembaca mengenai judul Tugas Akhir ini.

Selama penulisan Tugas Akhir ini, Penulis banyak menerima bantuan dan dukungan sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan yang tak pernah berhenti kepada Penulis
2. Bapak Ahmad Naufalul Umam, B.A., S.Psi., M.Si., selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing dengan sabar, memotivasi, dan memberikan banyak ilmu selama proses penyelesaian Tugas Akhir ini
3. Dekan Fakultas Psikologi, Wakil Dekan Fakultas Psikologi, Kaprodi Fakultas Psikologi, seluruh Dosen dan Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana atas bimbingan, dukungan, koordinasi, dan kerjasama yang amat baik selama ini
4. Seluruh teman-teman Angkatan 30 Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan dukungan dan semangat demi kemajuan bersama
5. *Fans* JKT48 yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi bagian dari proses pengumpulan data pada penelitian ini
6. Siapa pun yang membantu, mendukung, dan yakin Penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir yang telah disusun ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Semua kritik dan saran yang membangun akan penulis

terima dengan senang hati. Penulis berharap, semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Jakarta, 25 Februari 2023

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sylvia Ivonne

NIM : 46116120080

Program Studi : S1 Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara Interaksi Parasosial dengan Kesejahteraan Subjektif Fans
JKT48

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap men-cantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 03 Maret 2023

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Yang menyatakan,



Sylvia Ivonne

ABSTRAK

Nama : Sylvia Ivonne
NIM : 46116120080
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara Interaksi Parasosial dengan Kesejahteraan Subjektif *Fans* JKT48
Pembimbing : Ahmad Naufalul Umam, B.A., S.Psi., M.Si

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara interaksi parasosial dengan kesejahteraan subjektif *fans* JKT48. Penelitian dilakukan pada 161 *fans* JKT48 yang berdomisili di Jabodetabek. Instrumen penelitian ini menggunakan alat ukur hasil adaptasi dan modifikasi dengan total 12 aitem untuk interaksi parasosial dengan *Cronbach's Alpha* sebesar 0,722 dan instrumen kesejahteraan subjektif yang terdiri dari 17 item dengan *Cronbach's Alpha* sebesar 0,877. Teknik analisa data yang digunakan adalah uji korelasi Pearson dan hasil analisa data menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara interaksi parasosial dengan kesejahteraan subjektif dengan korelasi sebesar (r) 0.224 dengan nilai signifikansi sebesar 0,004. Hubungan antara kedua variabel tersebut menunjukkan bahwa jika seorang *fans* JKT48 memiliki tingkat interaksi parasosial yang tinggi maka ia dapat memiliki tingkat kepuasan hidup yang tinggi, lebih sering merasakan afeksi positif dibandingkan dengan afeksi negatif atau disebut juga dengan kesejahteraan subjektif.

Kata Kunci: interaksi parasosial, kesejahteraan subjektif, *fans* JKT48



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

ABSTRACT

Name : *Sylvia Ivonne*
NIM : *46116120080*
Study Program : *Psychology*
Title Thesis : *Relationship between Parasocial Interaction with Subjective Welfare of JKT48 Fans*
Counsellor : *Ahmad Naufalul Umam, B.A., S.Psi., M.Si*

This study aims to determine the relationship between parasocial interaction and kesejahteraan subjektif of JKT48 fans. The research was conducted on 161 JKT48 fans who live in Jabodetabek. The research instrument used adaptation and modification measurement tools with a total of 12 items for parasocial interactions with a Cronbach's Alpha of 0.722 and a kesejahteraan subjektif instrument consisting of 17 items with a Cronbach's Alpha of 0.877. The data analysis technique used is the Pearson correlation test and the results of data analysis show that there is a significant positive relationship between parasocial interaction and kesejahteraan subjektif with a correlation of (r) 0.224 with a significance value of 0.004. The relationship between the two variables indicates that if a JKT48 fan has a high level of parasocial interaction, he or she can have a high level of life satisfaction, more often feel positive affection than negative affection or also known as kesejahteraan subjektif.

Keywords: *parasocial interaction, kesejahteraan subjektif, JKT48 fans*



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	7
I.3 Tujuan Penelitian.....	7
I.4 Manfaat Penelitian.....	7
I.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
I.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II KAJIAN TEORI	9
II.1 Interaksi Parasosial.....	9
II.2 Kesejahteraan Subjektif.....	11
II.3 Penelitian Terdahulu	12
II.4 Kerangka Pemikiran	17
II.5 Hipotesis.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
III.1 Desain Penelitian	19
III.2 Variabel Penelitian.....	19
III.3 Definisi Operasional	19
III.3.1 Interaksi Parasosial.....	19
III.3.2 Kesejahteraan Subjektif.....	20

III.4 Populasi dan Sampel Penelitian	20
III.4.1 Populasi Penelitian	20
III.4.2 Sampel Penelitian	20
III.5 Instrumen Penelitian	21
III.5.1 Skala Interaksi Parasosial	21
III.5.2 Skala Kesejahteraan Subjektif	22
III.6 Teknik Pengumpulan Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
IV.1 Deskripsi Umum Responden	25
IV.1.1 Data Jenis Kelamin	25
IV.1.2 Data Usia	26
IV.1.3 Data Domisili	27
IV.1.4 Data Masa Menjadi <i>Fans</i> JKT48	27
IV.2 Kategorisasi	28
IV.2.1 Tanggapan Responden Terhadap Interaksi Parasosial (X)	29
IV.2.2 Tanggapan Responden Terhadap Kesejahteraan Subjektif (Y)	29
IV.3 Hasil Uji Analisis Data	30
IV.3.1 Hasil Uji Validitas	30
IV.3.2 Hasil Uji Reliabilitas	32
IV.3.3 Hasil Uji Normalitas	33
IV.4 Hasil Uji Hipotesis Korelasi	33
IV.5 Hasil Uji Analisis Tambahan	34
IV.5.1 Hasil Uji Anova Berdasarkan Jenis Kelamin	35
IV.5.2 Hasil Uji Anova Berdasarkan Usia	35
IV.5.3 Hasil Uji Anova Berdasarkan Domisili	35
IV.5.4 Hasil Uji Anova Berdasarkan Masa Menjadi <i>Fans</i> JKT48	36
IV.6 Pembahasan Penelitian	36
BAB V PENUTUP	38
V.1 Kesimpulan	38
V.2 Keterbatasan Penelitian	38
V.3 Saran	38

V.3.1 Saran Metodologi	38
V.3.2 Saran Praktis.....	39
DAFTAR PUSTAKA	40
Lampiran-lampiran	46



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Unggahan Fans JKT48 pada akun Twitter @acelsworld	4
Gambar 2.1 Kerangka pemikiran hubungan Interaksi Parasosial dengan Kesejahteraan subjektif.....	18



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian terdahulu	12
Tabel 3. 1 Skor skala Interaksi Parasosial	22
Tabel 3. 2 Blueprint skala Interaksi Parasosial	22
Tabel 3. 3 Skor skala kesejahteraan subjektif aspek kognisi	23
Tabel 3. 4 Skor skala kesejahteraan subjektif aspek afeksi.....	23
Tabel 3. 5 Blueprint skala Kesejahteraan subjektif.....	24
Tabel 4. 1 Deskripsi Jenis Kelamin.....	25
Tabel 4. 2 Deskripsi Usia	26
Tabel 4.3 Deskripsi Domisili.....	27
Tabel 4.4 Deskripsi Masa Menjadi <i>Fans</i> JKT48.....	27
Tabel 4.5 Analisis Deskriptif.....	28
Tabel 4.6 Hasil Kategorisasi Berdasarkan Variabel Interaksi Parasosial.....	29
Tabel 4.7 Hasil Kategorisasi Berdasarkan Variabel Kesejahteraan subjektif	30
Tabel 4. 8 Hasil Uji Validitas	31
Tabel 4. 9 Hasil Uji Reliabilitas	32
Tabel 4. 10 Hasil Uji Normalitas.....	33
Tabel 4. 11 Hasil Uji Pearson.....	34
Tabel 4. 12 Hasil Uji Anova Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
Tabel 4. 13 Hasil Uji Anova Berdasarkan Usia	35
Tabel 4. 14 Hasil Uji Anova Berdasarkan Domisili.....	35
Tabel 4. 15 Hasil Uji Anova Berdasarkan Masa Menjadi Fans JKT48	36