



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**PENGARUH *SELF-REGULATION* TERHADAP PENERIMAAN
DIRI PADA TENTARA PENYANDANG DISABILITAS DI PUSAT
REHABILITASI KEMENTERIAN PERTAHANAN REPUBLIK
INDONESIA (PUSREHAB KEMHAN RI)**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)

Pada Program Studi Psikologi

UNIVERSITAS

MERCU BUANA

oleh:

DITA SUCI ARDILLA WINATA

46111010070

UNIVERSITAS MERCU BUANA

FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

2015

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh *Self-Regulation* Terhadap Penerimaan Diri Pada Tentara Penyandang Disabilitas Di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan Republik Indonesia (PUSREHAB KEMHAN RI)

Nama : Dita Suci Ardilla Winata

NIM : 46111010070

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 7 November 2014

Pembimbing



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, MA., PhD.

UNIVERSITAS

Mengesahkan

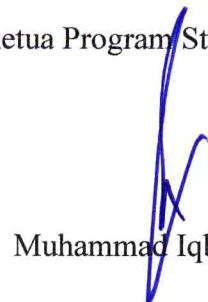
MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi



Dr. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

Ketua Program Studi Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph.D

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul **“Pengaruh *Self-Regulation* Terhadap Penerimaan Diri Pada Tentara Penyandang Disabilitas di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan Republik Indonesia (PUSREHAB KEMHAN RI)”** telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 24 Oktober 2014. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 7 November 2014



Skripsi

UNIVERSITAS

MERCU BUANA

Penguji 1

Penguji 2

Rah Madya Handaya, M.Psi.

Nurul Adiningtyas, M.Psi.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat, rahmat, taufik dan hidayah-Nya, penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Self-Regulation* Terhadap Penerimaan Diri Pada Tentara Penyandang Disabilitas di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan Republik Indonesia (PUSREHAB KEMHAN RI)” dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, MA., PhD. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan saran-saran yang sangat berharga kepada penulis selama menyusun skripsi.

Selanjutnya ucapan terima kasih penulis sampaikan pula kepada:

1. Bapak H. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si., Dr, selaku Dekan F.Psi, Bapak S.S. Sulistiyono, Drs., M.Si, selaku Dosen P.A, Bapak dan Ibu Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana dan seluruh staff Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan menyelesaikan penulisan skripsi ini.
2. Bapak Mayor Kristiandi selaku kepala sekolah, Ibu Ir. Umi Hanik dan Bapak Andre Susantyo selaku staff Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan Republik Indonesia yang telah memberikan izin kepada penulis dalam melaksanakan penelitian dan penyelesaian penulisan skripsi ini serta tentara disabilitas yang bersedia dalam mengisi kuesioner penulis.

3. Kedua orang tua penulis Mama dan Papa serta abang dan kakak ipar Fara Yunita yang selama ini tiada henti-hentinya mendoakan, memberikan dukungan dan semangat agar penulis termotivasi untuk menyelesaikan skripsi.
4. Teman-teman Bintaro Beatles Community (BBC) dan CoffeBeat Band yang selalu memberikan motivasi serta dukungan kepada penulis.
5. Teman-teman Mahasiswa Psikologi, terutama Yuli dan Nanda yang telah banyak memberikan masukan kepada penulis.
6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Akhirnya, dengan segala kerendahan hati penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan-kekurangan, sehingga penulis mengharapkan adanya saran dan kritikyng bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi banyak pihak.

Atas perhatiannya penulis mengucapkan terima kasih

Jakarta, 24 Oktober 2014

Penulis

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam karya akhir ini:

Judul : Pengaruh *Self-Regulation* Terhadap Penerimaan Diri Pada Tentara Penyandang Disabilitas Di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan Republik Indonesia (PUSREHAB KEMHAN RI)

Nama : Dita Suci Ardilla Winata

NIM : 46111010070

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 7 November 2014

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan dan hasil karya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 7 November 2014



Dita Suci Ardilla Winata

DAFTAR ISI

PENGESAHAN SKRIPSI	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
KATA PENGANTAR	iii
SURAT PERNYATAAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	<i>vii</i>
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	7
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian	7
1.4. Manfaat dan Kegunaan Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1. Penerimaan Diri	
2.1.1. Definisi Penerimaan Diri	9
2.1.2. Karakteristik Penerimaan Diri	16
2.1.3. Komponen Penerimaan Diri	16
2.1.4. Faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri	17
2.1.5. Aspek Penerimaan Diri	18
2.1.6. Ciri Penerimaan Diri	18
2.1.7. Kondisi yang Dapat Mempengaruhi Pembentukan Penerimaan Diri	19

2.1.8. Dampak Penerimaan Diri	19
2.2. Self-Regulation	
2.2.1. Definisi <i>Self-Regulation</i>	20
2.2.2. Struktur Sistem <i>Self-Regulation</i>	27
2.2.3. Aspek <i>Self-Regulation</i>	32
2.2.4. Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Regulation</i>	35
2.2.5. Disfungsi <i>Self-Regulation</i>	35
2.3. Disabilitas	
2.3.1. Definisi Disabilitas	36
2.3.2. Kategori Disabilitas	38
2.3.3. Reaksi Terhadap Disabilitas	39
2.3.4. Dampak Psikologis Disabilitas	40
2.4. Penelitian Sebelumnya	41
2.5. Kerangka Pemikiran	45
2.6. Hipotesis	46
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Metode Penelitian	47
3.2. Variabel Penelitian	48
3.3. Teknik Pengambilan Subjek	
3.3.1. Populasi	48
3.3.2. Kriteria Subjek	49
3.4. Definisi Operasional	50
3.4.1. Penerimaan Diri	50
3.4.2. <i>Self-Regulation</i>	51

3.5.	Instrumen Penelitian	51
3.5.1.	Skala Penerimaan Diri	53
3.5.2.	Kuesioner <i>Self-Regulation</i>	54
3.6.	Uji Validitas	54
3.7	Uji Reliabilitas	55
3.8	Uji Normalitas	57
3.9.	Analisis Data	57
 BAB IV HASIL PENELITIAN		
4.1.	Gambaran Umum Subjek	60
4.2.	Analisis Norma Harapan dan Norma Kenyataan	
4.2.1.	Analisis Tingkat Penerimaan Diri	62
4.2.2.	Analisis Tingkat <i>Self-Regulation</i>	64
4.3.	Uji Reliabilitas	65
4.4.	Uji Normalitas	66
4.5.	Analisis Faktor	66
4.6.	Analisis Pengaruh <i>Self-Regulation</i> dengan Penerimaan Diri	68
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1.	Kesimpulan.....	70
5.2.	Diskusi.....	71
5.3.	Limitasi Penelitian	73
5.4.	Saran	74

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Struktur Fase dan Sub Proses pada <i>Self-Regulation</i>	29
Tabel 3.1.	Pilihan Jawaban	53
Tabel 3.2.	Blue Print Skala Penerimaan Diri pada Tentara Penyandang Disabilitas	53
Tabel 3.3.	Blue Print Kuesioner <i>Self-Regulation</i>	54
Tabel 4.1.	Gambaran Umum Subjek	59
Tabel 4.2.	Deskripsi Perbandingan Norma Harapan dan Norma Kenyataan Penerimaan Diri	62
Tabel 4.3.	Kategorisasi Tingkat Penerimaan Diri Berdasarkan Norma Kenyataan	62
Tabel 4.4.	Deskripsi Perbandingan Norma Harapan dan Norma Kenyataan <i>Self-Regulation</i>	63
Tabel 4.5.	Kategorisasi <i>Self-Regulation</i>	64